



Parenting Now

# 2023 Recursos para Familias

resources.parentingnow.org/es

## Necesidades básicas

### Catholic Community Services <sup>ESP</sup>

www.CCSLC.org  
help@ccslc.org <sup>ESP</sup> ayuda@ccslc.org  
**COMMUNITY SERVICE CENTERS** <sup>ESP</sup> FSC@CCSLC.org  
1464 West 6th Ave., Eugene 541-345-3628  
1025 G Street, Springfield 541-345-3628

Los servicios incluyen alimentos, ayuda para la luz, ropa, artículos de higiene, ayuda con receta, ayuda con identificaciones y actas de nacimiento, pases de un día para el camión, información y remisiones y servicios legales de inmigración. Sin costo.

**OASIS PROGRAM <sup>ESP</sup>\* oasis@ccslc.org  
First Baptist Church, 1175 G St., Springfield 541-214-0260  
Programa de día para familias que se encuentran sin vivienda en Springfield. Acceso a lavandería, regaderas, manejo de casos y ayuda en la búsqueda de empleo y vivienda. Llamar para una cita de admisión.**

**Centro Latino Americano** VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

**Cornerstone Community Housing <sup>ESP</sup>**  
www.cornerstonecommunityhousing.org  
info@cornerstonecommunityhousing.org  
1175 Chamelton Street, Eugene 541-683-1751  
Vivienda de calidad y accesible para personas con ingresos limitados. Servicios que promueven oportunidades para crecimiento personal e independencia económica.

**First Place Family Center <sup>ESP</sup>**  
www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/first-place-family-center  
1995 Amazon Parkway, Eugene 541-342-7728  
Centro de acceso de día para familias con niños menores de 18 años. Alimentos, cocina, lavandería, regaderas, teléfono, servicios de correo, computadoras con acceso a internet, refugio de emergencia y servicios en la búsqueda de vivienda.

**FISH Food Pantry**  
P.O. Box 2412, Eugene 97402 541-689-9750  
Voluntarios proporcionan alimentos, gas propano y ayuda limitada con medicamentos recetados a cualquiera en necesidad.

**FOOD for Lane County <sup>ESP</sup>**  
www.foodforlanecounty.org  
info@foodforlanecounty.org  
770 Bailey Hill Rd., Eugene 541-343-2822  
Distribución de alimentos en todo el condado a través de una red de 150+ agencias. Cajas de alimentos de emergencia, lugares de comidas, hortalizas, educación de nutrición, capacitación para empleos, programas para niños y ancianos.

**Homes for Good Housing Agency <sup>ESP</sup>**  
www.homesforgood.org  
100 W. 13th Ave., Eugene 541-682-3755  
Programas federales ayudan a familias con vivienda de renta de propietarios privados y provee viviendas de renta administradas por Homes for Good.

**Hosea Youth Services <sup>ESP</sup>**  
www.hoseayouth.org info@hoseayouth.org  
834 Monroe St., Eugene 541-344-5583  
Proporciona un lugar seguro para jóvenes de 16-24 años de edad, para pasar el rato, bañarse, lavar ropa, obtener ropa abrigada y disfrutar de dos comidas al día. Almuerzo de 1-3pm, cena a las 5pm. Abierto de 1-6pm de lunes a jueves.

**CENTRO NACIONAL DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO**  
1-800-222-1222

### CLAVE PARA INTERPRETACIÓN

- <sup>ESP</sup> Interpretación en Español disponible
- <sup>ESP\*</sup> Interpretación en Español disponible si lo solicita
- <sup>LSA</sup> Interpretación en LSA disponible

### Lane County WIC Program <sup>ESP</sup>

(Women, Infants and Children Supplemental Food & Nutrition Program)

www.lanecounty.org/WIC  
WIC@lanecounty.gov  
151 West 7th Ave., Suite 210, Eugene 541-682-4202  
Alimentos saludables al igual que apoyo para la lactancia y una buena nutrición para cualquier persona embarazada o al cuidado de un niño menor de 5 años. La elegibilidad está basada en los ingresos.

### Looking Glass Station 7 - Project Safe Place <sup>ESP</sup>

www.lookingglass.us  
Station7@lookingglass.us  
931 West 7th Ave., Eugene Crisis: 1-888-689-3111  
Alojamiento de emergencia para adolescentes que se han ido de su casa o sin vivienda (edades 11-17) intervención en caso de crisis las 24 horas, transporte de emergencia y reconciliación con la familia.

**Nutrition Education Program <sup>ESP\*</sup>**  
- Oregon State University Extension  
www.foodhero.org  
jillian.drewes@oregonstate.edu  
996 Jefferson St., Eugene 541-344-0249, ext. 2  
Clases para preparar comidas y refrigerios para la familia rápidos, saludables y sabrosos con un presupuesto limitado.

**Oregon Department of Human Services <sup>ESP</sup>**  
(ODHS) - Self-Sufficiency Programs (SSP)  
www.oregon.gov/dhs  
District Office, 2885 Chad Dr., Eugene 541-687-7373  
McKenzie Center, 2885 Chad Dr., Eugene 541-686-7878  
Springfield Main Street Center, 101 30th St. 541-726-3525  
West Eugene Family Center, 2101 West 11th Ave. 541-686-7722  
Cottage Grove Family Center, 305 Coop Court 541-942-9186  
Florence Central Coast Resource Center, 3180 Highway 101N 541-997-8251  
Oakridge Center, 48310 East First St. (lunes/miércoles) 541-782-4217  
Subsidio para cuidado de niños relacionado al empleo (ERDC), ayuda temporal para familias necesitadas; ayuda temporal para sobrevivientes de violencia doméstica, y beneficios de alimentos con capacitaciones y oportunidad de empleo por medio de nuestra agencia asociada STEP.

**Positive Community Kitchen <sup>ESP</sup>**  
positivecommunitykitchen.org  
info@positivecommunitykitchen.org 541-249-4942, ext. 102  
Comidas para gente en crisis de salud debido al cáncer o a una enfermedad que amenaza la vida. Preparadas con amor por adolescentes voluntarios y entregada gratis.

**Salvation Army of Lane County**  
www.eugene.salvationarmy.org  
640 West 7th Ave., Eugene 541-343-3328  
Despensas de alimentos y ayuda limitada para pagar renta con orden de desalojo de 72 horas.

## Abuso/Negligencia infantil Violencia domestica • Abuso/Asalto sexual

**CAFA (Christians As Family Advocates)**  
www.cafaweb.com  
921 Country Club Rd., Suite 222, Eugene 541-686-6000  
Intervención en caso de violencia doméstica para ofensores y víctimas, clases de crianza, servicios de visitas supervisadas y terapia individual para adultos, niños, parejas y familias.

**CASA of Lane County <sup>ESP</sup>**  
(Court Appointed Special Advocates)  
www.casa-lane.org  
174 Deadmond Ferry Rd., Springfield 541-984-3132  
CASA voluntarios abogan en tribunales de dependencia juvenil a favor de niños (nacimiento a los 18 años) quienes han sido víctimas de abuso o negligencia.

**Hope & Safety Alliance <sup>ESP</sup>**  
Línea de ayuda o en caso de crisis: 541-485-6513 o 800-281-2800  
Charla en línea: www.hopesafetyalliance.org/web-chat  
www.hopesafetyalliance.org  
info@hopesafetyalliance.org  
1577 Pearl St., segundo piso, Eugene Oficina: 541-485-8232  
Servicios informados en trauma y enfocados en sobrevivientes para todos los sobrevivientes de violencia doméstica o sexual.

**Jasper Mountain <sup>ESP\*</sup>** www.jaspermountain.org  
Línea en caso de crisis: 1-888-989-9990  
37875 Jasper-Lowell Rd., Jasper Jasper Mountain: 541-747-1235  
89124 Marcola Rd., Springfield SAFE Center: 541-741-7402  
Tratamiento intensivo de salud mental para niños (4-13 años) incluyendo tratamiento residencial, escuela para tratamiento de día, cuidado temporal terapéutico, estabilización de crisis y programa de respuesta a crisis las 24 horas del día (VER LINEAS DE AYUDA).

**Kids FIRST <sup>ESP</sup>** www.kidsfirstcenter.net  
299 E 18th Ave., Eugene 541-682-3938  
Intervención y apoyo para niños que han sido víctimas o testigos de crímenes. Facilitador de investigaciones multidisciplinarias de abuso infantil a la vez que proporciona apoyo a los niños y sus familias.

**Lane County Legal Aid/Oregon Law Center** VER LEGAL  
**Options Counseling and Family Services** VER TERAPIA PSICOLÓGICA  
**Oregon Department of Human Services <sup>ESP</sup>**  
(ODHS) - Child Welfare Programs (CWP)  
www.oregon.gov/dhs

Reportes de abuso/negligencia (24/7): 1-855-503-7233  
Willamette Street Office, 1899 Willamette St., Eugene 541-686-7555  
West Eugene Family Center, 2101 West 11th Ave. 541-686-7722  
Gateway Center, 1040 Harlow Rd., Springfield 541-726-6644  
Cottage Grove Family Center, 305 Coop Court 541-942-9186  
Florence Central Coast Resource Center, 3180 Highway 101N 541-997-8251  
Niños seguros y apoyo a las familias, protección al menor, cuidado temporal y adopciones.

**Relief Nursery, Inc.** VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO  
**Sexual Assault Support Services (SASS) <sup>ESP</sup>**  
24-horas línea en caso de crisis: 541-343-SASS (7277)  
www.sass-lane.org o 844-404-7700 (llamada gratis)  
591 West 19th Ave., Eugene Oficina: 541-484-9791  
Servicios para sobrevivientes de violencia sexual y sus personas de apoyo. Línea de crisis 24-horas, grupos de apoyo, conexiones con la comunidad, y más. Sin costo y confidencial.

**The Survivors Justice Center** VER LEGAL ~ LANE COUNTY LEGAL AID/OREGON LAW CENTER

## Cuidado de niños y preescolar

**211 Info** VER LINEAS DE AYUDA  
**American Red Cross** VER MÉDICO • DENTAL  
**The Arc Lane County <sup>ESP\*</sup>**  
arclane.org annie.wahto@arclane.org  
4181 E St., Springfield 541-914-4232  
Preescolar inclusivo y programas basados en STEAM para niños de 3-13 años de edad. Jumpstart es ahora parte del programa Preschool Promise.

**Bethel School District Young Mothers and Fathers Program** VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO  
**City of Eugene Recreation Services** VER RECREACIÓN  
**Eugene Family YMCA** VER RECREACIÓN  
**Eugene School District 4J** www.4j.lane.edu  
200 North Monroe St. 541-790-7700 o <sup>ESP</sup> 541-790-7707  
Para la comunidad: programas de cuidado de niños/preescolar en las escuelas preparatorias de North Eugene y South Eugene.  
Para estudiantes: programas para adolescentes. Cuidado de niños antes y después de clases disponible en varias escuelas primarias.

## Head Start and Early Head Start of Lane County

VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Oregon Department of Human Services VER NECESIDADES BÁSICAS

### Quality Care Connections <sup>ESP</sup>

www.lanecce.edu/lfc 541-463-3954 o 1-800-222-3290

Lane Community College, 4000 East 30th Ave., Bldg. 24, Eugene  
Capacitación, apoyo y asistencia técnica para educadores de la niñez temprana y proveedores de cuidado infantil. Lista de empleos en cuidado de niños.

River Road Park and Recreation District VER RECREACIÓN

Willamalane Park and Recreation District VER RECREACIÓN

## Terapia psicológica

CAFA VER ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMÉSTICA •

ABUSO/ASALTO SEXUAL

### Center for Community Counseling

www.cceugene.org info@cceugene.org

1465 Coburg Rd., Eugene 541-344-0620

Terapia psicológica a bajo costo para adultos (mayores de 18 años) sin seguro médico o sin cobertura. Los servicios incluyen terapia individual, grupos de apoyo y clases. Cuotas basadas en escala de ingresos, \$5-40.

### Center for Family Development <sup>ESP</sup>\*

www.c-f-d.org 541-342-8437

261 East 12th Ave., Eugene (servicios sin cita) 541-342-8437  
Servicios ambulatorios en salud mental y uso de sustancias para niños, adolescentes y adultos. OHP y algunos seguros de salud se aceptan. Escala de cobros y fondos de ayuda están disponibles para algunos servicios.

### Center for Healthy Relationships <sup>ESP</sup>\*

hedcoclinic.uoregon.edu/services/therapy-individual-and-relational

HEDCO Clinic, 1655 Alder St., Suite 170, Eugene 541-346-0923

Terapia para relaciones de pareja, familias e individuos proporcionada por estudiantes practicantes próximos a graduarse de UO supervisados por el profesorado y médicos. Horarios disponibles durante la semana, por las tardes y tele-salud. Cuotas basadas en escala de ingresos.

Centro Latino Americano VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

### Child and Family Center

cfc.uoregon.edu 541-346-4910

6217 University of Oregon, Eugene  
Una amplia gama de servicios basados en la familia, a bajo costo, para niños y adolescentes (edades 2-17). Los servicios incluyen intervención breve y a largo plazo, evaluaciones, terapia familiar y para niños, ayuda en la crianza de los hijos y remisiones.

### The Child Center

www.thechildcenter.org 541-726-1465

3995 Marcola Rd., Springfield  
Servicios de salud mental para niños y familias en Lane County. Terapia ambulatoria, evaluación de salud mental, tratamiento de día (edades de 3-13 años), ABA terapia de autismo, clases en la crianza de los hijos, Programa de respuesta en crisis las 24 horas (VER LÍNEAS DE AYUDA).

### Direction Service Counseling Center <sup>ESP</sup>\*

www.directionservice.org 541-344-7303

576 Olive St., Suite 307, Eugene  
Servicios de terapia de paciente externo y apoyo de salud mental para adultos, niños (mayores de 18 meses), adolescentes y familias. Se aceptan seguros de salud privados y OHP. Llame para información acerca del programa de evaluación de acceso rápido.

### Laurel Hill Center <sup>ESP</sup>\*

www.laurel.org info@laurel.org

2145 Centennial Plaza, Eugene 541-485-6340

Dedicado a ayudar a personas con discapacidades psiquiátricas a tomar decisiones y a adquirir habilidades que incrementen su autosuficiencia y habilidad para vivir y trabajar en la comunidad.

### Looking Glass Community Services <sup>ESP</sup>

www.lookingglass.us 541-484-4428

260 East 11th Ave., Eugene  
Servicios de salud mental (para todas las edades) y tratamiento en abuso de sustancias (edades 11-21). Terapia individual, familiar y de grupo disponible en Eugene, Springfield, Junction City y Cottage Grove. Acepta OHP, la mayoría de los seguros de salud y pago en efectivo.

### NAMI Lane County <sup>ESP</sup>

(National Alliance on Mental Illness) namilane.org

129 9th Street, Springfield 1-800-343-6264

Una organización de salud mental liderada por los propios miembros, confidencial que ofrece apoyo, educación y servicios de abogacía en Lane County. El centro de recursos está abierto al público. Sin costo.

### Ophelia's Place <sup>ESP</sup>

www.opheliasplace.net info@opheliasplace.net

1577 Pearl St., Suite 100, Eugene 541-284-4333

Centro de apoyo y empoderamiento para muchachas y muchachas auto-identificadas como tale (edades 10-18). Consejería virtual y en el centro por cita, programa para después de clases, recursos por cita. Lunes a jueves de 3-6pm.

## Options Counseling and Family Services <sup>ESP</sup>

www.options.org 541-687-6983

1255 Pearl St., Suite 102, Eugene 541-762-1971

175 West B St., Building D, Springfield  
Terapia individual y familiar para niños y jóvenes, grupos de círculo de seguridad, seguridad intensiva y servicios de reunificación, terapia de interacciones padre-hijo, servicios de tratamiento intensivo para niños.

### Oregon Community Programs <sup>ESP</sup>\*

www.oregoncommunityprograms.org info@oregoncp.org

1170 Pearl St., Eugene 541-743-4340

Grupos de apoyo para padres de crianza y familiares para promover el bienestar del niño, reducir el estrés de los padres de crianza y prevenir la reubicación frecuente de los niños. El programa Crianza a través del cambio.

Relief Nursery, Inc. VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

### White Bird Crisis Center <sup>ESP</sup>

www.whitebirdclinic.org crisis@whitebirdclinic.org

990 West 7th Ave., Eugene 541-687-4000 o 1-800-422-7558

Cahoots (número de la ciudad no emergencia): 541-682-5111

Servicios de intervención en crisis en Lane County las 24 horas.

Centro nuevo de crisis con teléfono y servicios sin cita en un espacio informado en trauma. Sin costo.

Willamette Family, Inc. VER RECUPERACIÓN DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

## Discapacidad y necesidades especiales

### The Arc Families Connected <sup>ESP</sup>

arclane.org/youthservices/families-connected

nancy.berge@arclane.org Nancy Berge: 541-343-5256, ext. 100

4181 E St., Springfield  
Organización liderada por los miembros ayudando a padres de familia criando a un hijo(a) con discapacidad intelectual o del desarrollo. Los servicios incluyen apoyo a los padres, capacitación y abogar por sus hijos.

The Arc Lane County VER CUIDADO DE NIÑOS Y PREESCOLAR

### Child Development and Rehabilitation Center

VER MÉDICO • DENTAL

### Direction Service <sup>ESP</sup>

www.directionservice.org info@directionservice.org

1144 Gateway Loop, Suite 200, Springfield 541-686-5060

Planeación y apoyo para las familias con adolescentes (hasta la edad de 23 años) con discapacidades o sospecha de discapacidad. Información y remisiones a recursos relacionados a la discapacidad. Sin costo.

### Early Childhood CARES <sup>ESP</sup>

earlychildhoodcares.uoregon.edu ecares@uoregon.edu

1500 West 12th Ave., Eugene 541-346-2578

Intervención temprana y educación especial de la niñez temprana para niños de nacimiento a la edad escolar que tengan retraso en el desarrollo. Llame para una valoración del desarrollo. Servicios educativos gratis para niños elegibles.

March of Dimes VER MÉDICO • DENTAL

### Oregon Department of Human Services <sup>ESP</sup> \*LSA

(ODHS) - Vocational Rehabilitation Services (VRS)

www.oregon.gov/dhs/employment/VR/Pages/index.aspx

McKenzie Center, 2885 Chad Dr., Eugene 541-684-2450

Springfield Main Street Center, 101 30th St. 541-736-7812

Asesoramiento laboral, entrenamiento de habilidades y ubicación de empleo para personas con discapacidades que cumplen con los criterios estatales.

Oregon Family Support Network VER EDUCACIÓN PARA

FAMILIAS/APOYO

### Pearl Buck Preschool and Family Supports <sup>ESP</sup>

www.pearlbuckcenter.com

crystal.morrison@pearlbuckcenter.com

3690 West 1st Ave., Eugene 541-484-4666

Servicios especializados para padres de familia con limitaciones cognitivas: apoyo para ser padres basado en el hogar para padres que sean elegibles y sus hijos, preescolar (edades 2-5), visitas a casa, manejo de casos.

Positive Community Kitchen VER NECESIDADES BÁSICAS

### Shangri-La

www.shangri-laoregon.org

398 High St., Eugene 541-344-1121

Servicios residenciales para individuos con discapacidades intelectuales o del desarrollo, incluyendo grupo de apoyo en el hogar las 24 horas, apoyo de vida diaria y programa de ayuda de vivienda. Ayuda con ubicación de empleo. Actividades de grupos pequeños y basados en la comunidad.

### University of Oregon Speech-Language-Hearing Center <sup>ESP</sup>\*

hedcoclinic.uoregon.edu

HEDCO Clinic, 1655 Alder St., Suite 170, Eugene 541-346-0923

Servicios clínicos y consultativos del habla/lenguaje para todas las edades. Los servicios incluyen retrasos/desordenes del habla, impedimentos cognitivos seguidos de un TBI o derrame cerebral, tartamudeo, de voz, etc. Cobros en escala de ingresos disponible.

## Educación para la familia/apoyo

### 4J Young Parent Program <sup>ESP</sup>\*

ecco.4j.lane.edu johnson\_jj@4j.lane.edu

200 N Monroe, Eugene 541-790-6860

Programa a nivel distrito escolar que apoya a estudiantes embarazadas o con hijos, en sus metas educativas y de vida. Los servicios para padres de familia jóvenes incluyen la opción de cuidado de niños en ECCO de la preparatoria.

The Arc Families Connected VER DISCAPACIDAD Y

NECESIDADES ESPECIALES

### Bethel School District Young Mothers and Fathers Program

Stella.ganfield@bethel.k12.or.us 541-689-0731, ext. 4119

Willamette High School, 1801 Echo Hollow Dr., Eugene

Programa de apoyo a padres adolescentes incluye la obtención del diploma de preparatoria/GED, cuidado de niños gratis en el edificio y más. Edades hasta 21 años.

CAFA VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMÉSTICA •

ABUSO/ASALTO SEXUAL

### Catholic Community Services <sup>ESP</sup>\*

-Family Support and Connections Program

www.CCSLC.org

FSC@ccslc.org SP ayuda@ccslc.org

1025 G Street, Springfield 541-345-3628, ext. 311

Los servicios incluyen alimentos, ayuda con la electricidad (mientras haya fondos disponibles), artículos de cuidado personal, ayuda con recetas médicas, certificados de nacimiento e identificación, pases de día para el camión, información y remisiones y servicios de inmigración. Apoyo en el manejo de casos y recursos para familias. Sin costo.

Center for Community Counseling VER TERAPIA PSICOLÓGICA

### Center for Dialogue and Resolution

-Parent/Teen Program - Schools/Youth

www.lanecdr.org info@lanecdr.org

1400 Cross St., Eugene 541-344-5366

Servicios de mediación y asesoría en conflictos para adolescentes/ padres de familia. Procesos restaurativos para la disciplina y el comportamiento incluyendo capacitación/talles para el público en general.

### Centro Latino Americano <sup>ESP</sup>

www.centrolatinoamericano.org info@centrolatinoamericano.org

944 West 5th Ave., Eugene 541-687-2667

Terapia de salud conductual y tratamiento, manejo de casos/ navegación de recursos (ejem: despensas, vivienda, búsqueda de trabajo) mentores para jóvenes, clases en la crianza de los hijos, servicios integrales.

Child and Family Center VER TERAPIA PSICOLÓGICA

The Child Center VER TERAPIA PSICOLÓGICA

### Early Childhood Hub of Lane County <sup>ESP</sup>

(anteriormente LaneKids)

www.earlychildhoodlane.org education@unitedwaylane.org

3171 Gateway Loop, Springfield 541-741-6000

Centro de educación para padres y apoyo a la familia en Lane County. Conexiones a recursos locales, herramientas para la crianza de los hijos y actividades apropiadas para la familia.

### Eugene Family Resource Network <sup>ESP</sup>

River Road/El Camino del Río Elementary, 120 W Hilliard Ln., Eugene

longoria@4j.lane.edu 541-790-7230

Apoyo en consulta a todas las escuelas de 4J incluyendo eventos de matemáticas y lecto-escritura, noches de diversión en familia, información y remisiones a recursos en la comunidad.

### Family Relief Nursery <sup>ESP</sup>

frncg.org carrie@frncg.org

720 North 14th St., Cottage Grove (oficina) 541-942-4835

Clases para la niñez temprana y preescolar, clases de educación para padres, remisiones, biblioteca de recursos, despensa de alimentos, ropa y cuidado repite. Sirve a los condados de South Lane y North Douglas.

### Family Resource Centers of Lane County <sup>ESP</sup>

Bethel School District Family Center 541-607-1449

Cottage Grove Family Center: A Primary Connection 541-942-4967

Creswell Family Resource Center 541-895-6175

Crow-Applegate-Lorane Family Resource Center 541-935-2100

Fern Ridge Family Resource Center 541-952-7049

Lowell Family Resource Center dsilver@lowell.k12.or.us

Marcola Family Resource Center 541-933-2512

McKenzie/Blue River Family Resource Center 541-822-3313

Oakridge-Westfield Family Resource Center 541-782-3281

Pleasant Hill Family Resource Center 541-736-0495

Springfield Family Resource Centers 541-744-6769

Apoyo y actividades para las familias incluyendo, clases en la crianza, grupos de juego, información y remisiones, noches de lectura y matemáticas en familia, acceso a computadoras, actividades extra escolares y oportunidades de voluntariado.

First Place Family Center VER NECESIDADES BÁSICAS

## Head Start and Early Head Start of Lane County <sup>ESP</sup>

www.hsolc.org mbell@hsolc.org  
221 B St., Springfield 541-747-2425  
Programa integral de aprendizaje temprano para mujeres embarazadas y niños hasta los 5 años de edad de familias con ingresos limitados. Servicios de salud, sociales, de apoyo, educación para padres.

## Healthy Families Lane County <sup>ESP</sup>

sarah.closser@lanecountyor.gov 541-682-7425  
151 West 7th Ave., Eugene  
Programa gratis de apoyo a padres de familia proporciona educación a padres de familia nuevos, prenatales o después del nacimiento. Especialistas de apoyo a la familia trabajan con los padres-madres para fortalecer y cultivar relaciones positivas padres-hijos.

**Lane County Family & Child Health Services** VER EMBARAZO • NACIMIENTO • APOYO POSTNATAL • ADOPCIÓN

**Lane County Family Mediation** VER LEGAL

**LaneKids** VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO ~EARLY CHILDHOOD HUB OF LANE COUNTY

## Oregon Family Support Network <sup>ESP</sup>

www.ofsn.org ofsnlane@ofsn.net  
72A Centennial Loop, Suite 150, Eugene 541-342-2876  
Apoyo para familias criando a jóvenes con problemas de salud emocional, de comportamiento o mental (no es necesario un diagnóstico). Servicios de descanso, grupos de apoyo, eventos para la familia, apoyo IEP&504.

## Parenting Now <sup>ESP</sup>

86 Centennial Loop, Eugene

www.parentingnow.org info@parentingnow.org  
Oficina: 541-484-5316 Fax: 541-484-1449

Educación para padres/servicios de apoyo para padres con bebés y niños pequeños. Abierto a todas las familias.  
**Programas: Incredible INFANTS; Wonderful ONES; Terrific TWOs; Thrilling THREEs; Program for Young Parents** (edades 12-25) que están embarazadas o ya tengan hijos;  
**Make Parenting A Pleasure** para padres experimentando niveles altos de estrés; **Creecer** para familias que hablan Español; y **Baby Connection** (VER EMBARAZO • NACIMIENTO • APOYO POSTNATAL • ADOPCIÓN).

**Pearl Buck Preschool and Family Supports** VER DISCAPACIDAD Y NECESIDADES ESPECIALES

## Relief Nursery, Inc. <sup>ESP</sup>

www.reliefnursery.org 541-343-9706  
1720 West 25th Ave., Eugene 541-485-0007  
850 South 42nd St., Springfield

Apoyo basado en las fortalezas para familias con bajos ingresos y niños menores de 6 años; respuesta en caso de crisis, visitas al hogar, salones terapéuticos, educación especial de la niñez temprana, clases para padres, terapia para niños y apoyo en la recuperación. Sin costo.

## Safe Kids West Oregon

www.safekidswestoregon.org aburton@peacehealth.org  
3333 RiverBend Dr., Springfield 541-222-1787

Educación preventiva y recursos para reducir la frecuencia y severidad de las lesiones en niños hasta la edad de 21 años.

## Triple P: Positive Parenting Program <sup>ESP</sup>

www.earlychildhoodlane.org/positive-parenting-program  
education@unitedwaylane.org  
3171 Gateway Loop, Springfield 541-741-6000

Curso educativo en línea para ayudar a manejar los retos más comunes de la crianza de los hijos. Disponible en Inglés y Español. Sin costo para las familias de Lane County.

## Twins & Beyond

www.twinsandbeyond.org twinsandbeyond@gmail.com  
Grupo de apoyo que da ánimo, eventos y citas de juego para familias con gemelos, triates, y múltiples en la vasta área de Lane County.

## Ayuda financiera

**American Red Cross** VER MÉDICO • DENTAL

**Catholic Community Services** VER NECESIDADES BÁSICAS

**Cornerstone Community Housing** VER NECESIDADES BÁSICAS

**Homes For Good Housing Agency** VER NECESIDADES BÁSICAS

**Oregon Department of Human Services** VER NECESIDADES BÁSICAS

**NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**  
1-888-628-9454

**SAFE KIDS ~ IDEAS PARA LA**  
**SEGURIDAD DE LOS ASIENTOS INFANTILES**  
www.safekids.org/car-seat

## Pesar • Pérdida

### Courageous Kids <sup>ESP</sup>\*

www.courageouskidsoregon.org 458-205-7474  
kpfeiffer@peacehealth.org  
Programa de apoyo de duelo para niños (1ro al 12avo grado) y sus familias, quienes experimentan la muerte de un ser querido.

### Hospice of Sacred Heart

www.peacehealth.org 458-205-7400  
677 East 12th Ave., Suite N 110, Eugene  
Grupos de apoyo en el duelo para adultos, sesiones de 8 semanas.

**WellMama, Inc.** VER EMBARAZO • NACIMIENTO • APOYO POSTNATAL • ADOPCIÓN

## Líneas de ayuda

### 211 Info <sup>ESP</sup>

www.211info.org Líneas de ayuda: 211  
children@211info.org Mensajes de texto "children" al 898211  
Remisiones e información para establecer conexiones con recursos locales incluyendo cuidado infantil, apoyo en la crianza, apoyo en el cuidado temporal, preparación escolar. Sirviendo a las comunidades de Oregon y SW Washington.

### Crisis Response Program <sup>ESP</sup> 1-888-989-9990

Servicio las 24-horas a familias en Lane County por The Child and Adolescent Network, proporcionando intervención por teléfono y basada en la comunidad en caso de crisis de salud mental para niños y adolescentes.

### Crisis Text Line <sup>ESP</sup>

Mensajes de texto "HELLO" a 741741 crisisextline.org  
WhatsApp: 443-SUPPORT o <sup>ESP</sup> 442-AYUDAME  
Apoyo gratis y confidencial las 24/7, en salud mental y apoyo en crisis, en Inglés y Español de parte de un consejero voluntario entrenado.

**Hope & Safety Alliance** VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

**La Leche League Eugene/Springfield** VER EMBARAZO • NACIMIENTO • APOYO POSTNATAL • ADOPCIÓN

### Postpartum Support International (PSI) <sup>ESP</sup>

www.postpartum.net 1-800-944-4773  
support@postpartum.net  
Recursos de salud mental para embarazadas y padres post parto a través de nuestro sitio web, línea de ayuda y grupos de apoyo en línea.

**Sexual Assault Support Services** VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

**White Bird Crisis Center** VER TERAPIA PSICOLÓGICA

## Legal

**CASA of Lane County** VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

### Catholic Community Services Immigration Legal Services <sup>ESP</sup>

www.CCSLC.org RISP@ccslc.org  
1025 G Street, Springfield 541-345-3628, ext. 326

Ayuda legal a bajo costo o gratis para las peticiones de DACA, peticiones familiares, víctimas de violencia, abuso, crimen o tráfico de personas, refugiados, ciudadanía. Los servicios se ofrecen en Español. Dari, Pashtoy otros idiomas.

### Center for Dialogue and Resolution <sup>ESP</sup>

-Family Program  
www.lanecdr.org info@lanecdr.org  
1400 Cross St., Eugene 541-344-5366

Mediadores de familia proporcionan oportunidades para padres para colaborativamente diseñar la custodia de los niños, planes en la crianza o modificaciones a planes existentes. Servicios incluyen separación o divorcio, padres/adolescentes, ancianos y otros problemas de familia.

### Lane County Family Mediation <sup>ESP</sup>\*

(anteriormente Lane County Youth Services)  
www.lanecounty.org/mediation mediation@co.lane.or.us  
2727 Martin Luther King Jr. Blvd., Eugene 541-682-4700

Servicios incluyen la clase de educación para padres "Focus on Children," mediación en custodia y tiempo con padres, revisiones a la familia, Springfield Restorative Justice. Los padres de familia deben registrarse para la clase en Español de Enfoque en los niños y deben pedir interpretación para los servicios de mediación.

### Lane County Legal Aid/Oregon

**Law Center** <sup>ESP</sup> <sup>LSA</sup> oregonlawcenter.org  
101 East Broadway, Ave., Suite 200, Eugene 541-485-1017  
Servicios legales civiles de calidad sin costo para residentes con bajos ingresos en Lane County. Situaciones legales incluyen ley del anciano, violencia doméstica, beneficios del gobierno, inmigración y propietario/inquilino.

### Oregon Child Support Program <sup>ESP</sup>

oregonchildsupport.gov EugeneCustomerService@doj.state.or.us  
165 East 7th Ave., Suite 300, Eugene 1-800-850-0228

Ayuda localizando padres ausentes; estableciendo paternidad, establecer, modificar y enforzar órdenes de manutención de los hijos y recibir y distribuir los pagos de manutención de los hijos.

### Victim Services Program <sup>ESP</sup>

www.co.lane.or.us/DA 541-682-4523  
District Attorney's Office, 125 East 8th Ave., Suite 400, Eugene  
Proporciona apoyo a víctimas de crímenes, educación en justicia criminal y manejo de casos/intervención continua en crisis para víctimas experimentando violencia doméstica y personas pidiendo órdenes de restricción bajo el Acta de Prevención de Abuso a la Familia.

## Bibliotecas

**The Child Center** VER TERAPIA PSICOLÓGICA

### Eugene Public Library <sup>ESP</sup>

www.eugene-or.gov/biblioteca <sup>ESP</sup>  
www.eugene-or.gov/library libraryaskus@ci.eugene.or.us  
Downtown Library, 100 West 10th Ave. 541-682-5450  
marca 5 para español <sup>ESP</sup> 541-682-5450

Bethel Branch, 1990 Echo Hollow Rd.  
Sheldon Branch, 1566 Coburg Rd.  
Libros, películas, música, tecnología, recursos en línea y más para niños y padres de familia. Hora del cuento gratis y eventos para la familia.

### Springfield Public Library <sup>ESP</sup>

www.wheremindsgrow.org library@springfield-or.gov  
225 5th St. 541-726-3766

Materiales de la biblioteca disponibles para descargar, transmitir o llevar a casa. Programas cada semana gratuitos para todas las edades. Hogares con niños y jóvenes en el distrito escolar de Springfield son elegibles para recibir una tarjeta gratis.

## Médico • Dental

### American Red Cross - Southwest Oregon Chapter

www.redcross.org/local/oregon Voice/TDD: 541-344-5244

440 East Broadway Ave., Suite 200, Eugene  
Capacitaciones de Primeros Auxilios/RCP/AED pediátrico y para adultos, así como clases en el cuidado de niños y en salud y seguridad. Instalación de detectores de humo gratis.

### Bethel Health Center <sup>ESP</sup>

www.bethelhealth.center 541-607-1430  
1525 Echo Hollow Rd., Suite A, Eugene  
Servicios de salud integrales y terapia de salud mental para todos los estudiantes y familias que viven dentro del distrito escolar de Bethel. Se cobra a los seguros médicos incluyendo OHP. Opción de escala de cobros.

### Child Development and Rehabilitation

Center <sup>ESP</sup>\*  
www.ohsu.edu/doernbecher/child-development-and-rehabilitation-center

901 East 18th Ave., CSB, Eugene 541-744-6540  
Diagnóstico integral, evaluación y manejo de varias afecciones incluyendo retraso en el desarrollo, autismo, desórdenes del habla y lenguaje, parálisis cerebral, espina bífida e impedimentos ortopédicos.

### Community Health Centers of Lane County

www.lanecounty.org/chc

**BROOKSIDE CLINIC** <sup>ESP</sup>

1680 Chambers St., Suite 103, Eugene 541-682-3550

Cuidado médico primario para familias: servicios de planificación familiar, medicina preventiva y manejo de enfermedades crónicas, entre otros servicios.

**CHARNELTON COMMUNITY CLINIC** <sup>ESP</sup>

151 West 7th Ave., Suite 100, Eugene 541-682-3550

Clinica prenatal, servicios de planeación familiar, pediatría, médicos familiares e internista. Ayuda para inscribirse en OHP.

**DELTA OAKS CLINIC** <sup>ESP</sup>

1022 Green Acres Rd., Eugene 541-682-3550

Cuidado médico primario para familias: servicios de planificación familiar, medicina preventiva, manejo de enfermedades crónicas, entre otros servicios. Ayuda para inscribirse en OHP.

**LANE COUNTY BEHAVIORAL HEALTH PRIMARY CARE** <sup>ESP</sup>

2411 Martin Luther King Jr. Blvd., Eugene 541-682-3550

Cuidado médico primario para familias: servicios de planificación familiar, medicina preventiva, manejo de enfermedades crónicas, entre otros servicios.

**RIVERSTONE CLINIC** <sup>ESP</sup>

2073 Olympic St., Springfield 541-682-3550

Servicios de planificación familiar, pediatría, médicos familiares e internistas. Ayuda para inscribirse en OHP.

**SPRINGFIELD SCHOOLS HEALTH CENTER** <sup>ESP</sup>

1050 10th St., Springfield 541-682-3550

Cuidado médico primario para los estudiantes del Distrito Escolar de Springfield y sus familias. Exámenes físicos y para deportes, vacunas, cuidado de salud reproductiva. Cuotas es escala de ingresos para pacientes sin seguro de salud.

## Eugene School District 4J School Based

### Health Centers **ESP**

#### CHURCHILL HEALTH CENTER

1850 Bailey Hill Rd., Eugene 541-790-5227

Un enfermero(a) y un terapeuta proporcionan servicios médicos y de salud mental a todos los estudiantes (edades 5-19) que residen en Lane County.

#### NORTH EUGENE HEALTH CENTER

200 Silver Ln., Eugene 541-790-4445

Un enfermero(a) y un terapeuta proporcionan servicios médicos y de salud mental a todos los estudiantes de 4J (edades 5-19).

### Lane County Public Health Services **ESP**

www.lanecounty.org

151 West 7th Ave., Suite 310, Eugene 541-682-4041

Vacunas para niños y adultos, pruebas de ETS y tratamiento. Llame para una cita.

### March of Dimes

www.marchofdimes.org

jrrogovoy@marchofdimes.org

nacersano.marchofdimes.org **ESP**

971-270-2885

Educación preconcepción/prenatal para mejorar la salud de los bebés al prevenir defectos de nacimiento, mortalidad infantil y nacimientos prematuros. Materiales en educación de salud pública.

### Oregon Department of Human Services **VER**

NECESIDADES BÁSICAS

### Planned Parenthood of Southwestern Oregon

www.ppsworegon.org

#### CENTROS DE SALUD

3579 Franklin Blvd., Eugene **ESP** Citas: 541-344-9411

793 North Danebo Ave., Eugene **ESP** Citas: 541-344-9411

#### PROGRAMAS DE EDUCACIÓN

education@ppsworegon.org

3579 Franklin Blvd., Eugene 541-344-1611

Anticonceptivos, cuidado de salud reproductiva/sexual por expertos para adultos y adolescentes. Exámenes de bienestar, pruebas de embarazo, vacunas HPV, pruebas/tratamiento de ETS, VIH, abortos y vasectomía. Citas disponibles por telesalud.

### Volunteers In Medicine Clinic **(VIM) ESP**

www.vim-clinic.org

dmeashintubby@vim-clinic.org

2260 Marcola Rd., Springfield 541-685-1800

Cuidado médico gratis y servicios de salud mental para adultos sin seguro de salud en Lane County.

### White Bird Community Dental Clinic **ESP**

www.whitebirdclinic.org dentalfrontoffice@whitebirdclinic.org

1415 Pearl St., Eugene 541-344-8302

Cuidado dental para familias. Citas de emergencia. Llame para los horarios. Cobros basados en escala de ingresos. Se acepta OHP.

### White Bird Medical Clinic **ESP\***

www.whitebirdclinic.org/medical

1400 Mill St., Eugene 541-484-4800

Cuidado médico familiar general (no prenatal). OHP y Medicare B, laboratorios, dispensario y remisiones.

## Embarazo • Nacimiento Apoyo postnatal • Adopción

### Baby Connection

www.parentingnow.org/parents/baby-connection

86 Centennial Loop, Eugene 541-484-5316

Hable con un especialista de lactancia y alimentación y conozca otros padres de familia en Baby Connection todos los miércoles de 11am-12pm. Sin costo.

### Daisy C.H.A.I.N. **ESP**

~ Creating Healthy Alliances In New-Mothering

www.daisychainlane.org

541-636-8918

info@daisychainlane.org Enviar texto al 937-703-4462

Apoyo de alta calidad, culturalmente competente, de matrona de espectro completo, de compañeros y en la lactancia/alimentación, también clases de música para embarazadas y personas que cuidan. Sin costo.

### Doulas of Lane County

www.doulaoflanecounty.com

Una red de personas que ofrece información en parto y postparto, comodidad física, apoyo emocional y ayuda práctica para la experiencia de parto y las primeras semanas de cuidado de un recién nacido.

Healthy Families Lane County **VER** EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

### La Leche League of Eugene **ESP\***

lallecheleagueoregon.webs.com Línea de ayuda: 541-744-6055

Facebook: La Leche League of Eugene msunsanscott@gmail.com

Voluntarios acreditados LLL disponibles para apoyo en la lactancia por medio de una línea directa, correo electrónico, textos y Facebook. Sin costo.

### Lane County Family & Child Health **ESP**

mch.referrals@lanecounty.gov

151 West 7th Ave., Suite 210, Eugene 541-682-8720

Programas de apoyo para los padres. **Babies First!**: Nacimientos subsecuentes, niños de 3 años y menores; **CaCoon**: Niños con necesidades especiales de cuidado de salud; **Nurse-Family Partnership**: Mujeres embarazadas de su primer hijo; **Oregon Mother's Care**: Inscripción en OHP para mujeres embarazadas.

Lane County WIC Program **VER** NECESIDADES BÁSICAS

March of Dimes **VER** MÉDICO • DENTAL

### McKenzie-Willamette Medical Center

www.mckweb.com

WOMEN'S HEALTH, BIRTH & CHILDREN'S CENTER **ESP\***

1460 G St., Springfield 541-741-4649

Recorridos por el centro de nacimientos y clases de parto. Servicios pediátricos de paciente interno y médicos pediátricos. Un coordinador de cuidado maternal conecta a las familias a recursos en la comunidad como sea necesario. Salas para niños Nivel II y laboratorista interna 24/7.

### MCKENZIE MIDWIVES AND LACTATION SERVICES **ESP**

960 N. 16th Street, Suite 108, Springfield 541-744-8660

Parteras enfermeras certificadas proporcionan cuidado prenatal integral, nacimiento, postparto y servicios de bienestar de la mujer. Nacimientos atendidos en el hospital.

### Nurturely **ESP**

nurturely.org

info@nurturely.org

56 East 15th Ave, Eugene

541-579-8941

Sala de descanso perinatal sin cita, boutique y centro de bienestar para la lactancia y apoyo en el cuidado de un infante. Grupos de bienestar para padres esperando un bebé para crear soluciones pro activas para un post parto preparado.

### Open Adoption & Family Services **ESP**

www.openadopt.org

info@openadopt.org

315 West 10th Ave., Eugene 541-343-4825

Agencia pro-elección, sin fines de lucro. Consejería para libre elección para individuos embarazados y padres de familia. Cuando se elige la adopción, las adopciones abiertas incluyen visitas continuas y servicios de por vida.

### Oregon Department of Human Services **VER** ABUSO/

NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

### Our Community Birth Center **ESP**

www.ourcommunitybirthcenter.org

OurCommunityBirthCenter@gmail.com

188 West B St., Bldg. O, Springfield 458-234-6800

Los programas incluyen centro de nacimiento con parteras enfermeras cuidado durante el embarazo, nacimiento y post parto, servicios de lactancia, preparación para el nacimiento, planeación familiar y cuidado de salud para mujeres y LGBTQ.

### Planned Parenthood **VER** MÉDICO • DENTAL

Postpartum Support International **VER** LÍNEAS DE AYUDA

### WellMama, Inc. **ESP**

Línea de ayuda: 1-800-896-0410

www.wellmamaoregon.org

info@wellmamaoregon.org

Servicios maternos de apoyo de salud mental a mujeres y sus familias en Lane County, que estén teniendo dificultad con emociones relacionadas al embarazo, postparto y problemas de salud. Sin costo.

## Recreación

### City of Eugene Recreation Services **ESP\***

www.getrec.org

recreation@eugene-or.gov

100 West 10th Ave., Suite 321, Eugene 541-682-5333

Programas, clases y actividades para todas las edades incluyendo natación, campamentos, ligas deportivas, programas al aire libre, paseos, oportunidades adaptativas de recreación, educación temprana y enriquecimiento después de clases.

### Eugene Family YMCA **ESP\***

www.eugeneymca.org

holly@eugeneymca.org

2055 Patterson St., Eugene 541-686-9622

Guardería certificada (edades 3-12), clases de natación, ejercitarse en familia y recreación, deportes para adolescentes, campamentos de verano (edades 3-17) y eventos para la familia. Asistencia financiera disponible.

### Eugene Public Library **VER** BIBLIOTECAS

### Eugene School District 4J **VER** CUIDADO DE NIÑOS Y PREESCOLAR

### Family Resource Centers of Lane County **VER** EDUCACIÓN

PARA LA FAMILIA/APOYO

### River Road Park and Recreation District

www.rrpark.org

1400 Lake Dr., Eugene

541-688-4052

Amplia variedad de actividades de preescolar, pre kinder y extra escolares de educación, recreación, manualidades y acuáticas. También se ofrecen eventos y actividades especiales orientadas a la familia.

### Springfield Public Library **VER** BIBLIOTECAS

### Willamalane Park and Recreation District **ESP**

www.willamalane.org

250 South 32nd St., Springfield

541-736-4544

Bob Keefer Center

541-736-4544

Splash! At Lively Park

541-736-4244

Willamalane Park Swim Center

541-736-4080

Clases padres-hijos, preescolar, cuidado después de clases, clases de natación, eventos especiales y más.

## Recuperación del abuso de sustancias

### Adolescent and Family Services

www.afsclinic.org

afs@oslc.org

Oregon Social Learning Center Building,

10 Shelton McMurfey Blvd., Eugene 541-284-7560

Tratamientos de droga y alcohol para adolescentes basados en evidencia. El tratamiento es proporcionado sin costo para las familias como parte de un estudio de investigación.

### Center For Family Development **VER** TERAPIA PSICOLÓGICA

Centro Latino Americano **VER** EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

### Chrysalis - a program of White Bird **ESP\***

350 East 11th Ave., Eugene

541-683-1641

Tratamiento de paciente externo en drogas y alcohol para adultos (mayores de 18 años). Tratamiento DUII para adultos. Clínica nocturna de acupuntura para desintoxicación, mantenimiento y otras necesidades médicas para adultos (edades 18 y mayores), \$10-20 por sesión.

### Emergence **ESP**

AOD y juego: 541-741-7107

Salud mental: 541-741-7107

2149 Centennial Plaza, Suite 4, Eugene

1040 Oak St., Eugene

541-741-7107

1461 Oak St., Eugene

541-342-6987

374 Q St., Springfield

541-687-9139

4969 Highway 101, Suite 3, Florence

541-746-4041

78B Centennial Loop, Eugene

541-997-8509

AOD/Administración: 541-687-8820  
Tratamiento de paciente externo con alcohol y drogas, juegos de azar y terapia de salud mental. Se acepta OHP para el tratamiento AOD y servicios de salud mental.

### G Street Integrated Health **ESP**

www.gstih.org

contactus@gstih.org

1435 G St., Springfield

541-735-9420

Proporciona servicios integrales en medicina familiar, pediatría, terapia de salud mental, tratamiento en drogas y alcohol y servicios de cuidado de urgencias.

### Looking Glass Community Services **VER** TERAPIA PSICOLÓGICA

### Nar-Anon Family Eugene-Springfield

Group

1-800-477-6291

www.nar-anon.org

wso@nar-anon.org

Grupos de apoyo para miembros de la familia y amigos afectado por la adicción al alcohol y drogas de un ser querido. Sin costo.

### Relief Nursery, Inc. **VER** EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

### Serenity Lane

www.serenitylane.org

admissions@serenitylane.org

Residential Treatment

541-687-1110 o 1-800-543-9905

Outpatient Treatment

541-485-1577

Tratamiento de alcohol y drogas en Oregón para adultos edades 18 y mayores. Se aceptan la mayoría de los seguros médicos.

### Willamette Family, Inc. **ESP**

www.wfts.org

info@wfts.org

Detoxification and Sobering

541-343-6512

Rapid Access Center

541-762-4300

195 West 12th St., Eugene (admisiones a todos los servicios)

Tratamiento de calidad en uso de sustancias, salud mental, desintoxicación, cuidado de salud primario, cuidado de niños en el sitio y servicios a la familia. Servicios residenciales y de paciente externo.

COMISION DE SEGURIDAD DE  
PRODUCTOS PARA EL CONSUMIDOR U.S.  
1-800-638-2772

Traducción al Español por Gabriela Fabián-Santiago  
en colaboración con Head Start of Lane County.

Un agradecimiento a nuestros patrocinadores

por hacer posible la creación de este poster de recursos.

Eugene Active 20-30 Club | www.eugene2030.org

SELCO Community Credit Union | www.selco.org

More Ink | www.moreink.com

