



Parenting Now

2023 Recursos para Familias

resources.parentingnow.org/es

Necesidades básicas

Catholic Community Services ^{ESP}

www.CCSLC.org
help@ccslc.org ^{ESP} ayuda@ccslc.org
COMMUNITY SERVICE CENTERS FSC@CCSLC.org
1464 West 6th Ave., Eugene 541-345-3628
1025 G Street, Springfield 541-345-3628

Los servicios incluyen alimentos, ayuda para la luz, ropa, artículos de higiene, ayuda con receta, ayuda con identificaciones y actas de nacimiento, pases de un día para el camión, información y remisiones y servicios legales de inmigración. Sin costo.

**OASIS PROGRAM ^{ESP}* oasis@ccslc.org
First Baptist Church, 1175 G St., Springfield 541-214-0260
Programa de día para familias que se encuentran sin vivienda en Springfield. Acceso a lavandería, regaderas, manejo de casos y ayuda en la búsqueda de empleo y vivienda. Llamar para una cita de admisión.**

Centro Latino Americano VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Cornerstone Community Housing ^{ESP}
www.cornerstonecommunityhousing.org
info@cornerstonecommunityhousing.org
1175 Chamelton Street, Eugene 541-683-1751
Vivienda de calidad y accesible para personas con ingresos limitados. Servicios que promueven oportunidades para crecimiento personal e independencia económica.

First Place Family Center ^{ESP}
www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/first-place-family-center
1995 Amazon Parkway, Eugene 541-342-7728
Centro de acceso de día para familias con niños menores de 18 años. Alimentos, cocina, lavandería, regaderas, teléfono, servicios de correo, computadoras con acceso a internet, refugio de emergencia y servicios en la búsqueda de vivienda.

FISH Food Pantry
P.O. Box 2412, Eugene 97402 541-689-9750
Voluntarios proporcionan alimentos, gas propano y ayuda limitada con medicamentos recetados a cualquiera en necesidad.

FOOD for Lane County ^{ESP}
www.foodforlanecounty.org
info@foodforlanecounty.org
770 Bailey Hill Rd., Eugene 541-343-2822
Distribución de alimentos en todo el condado a través de una red de 150+ agencias. Cajas de alimentos de emergencia, lugares de comidas, hortalizas, educación de nutrición, capacitación para empleos, programas para niños y ancianos.

Homes for Good Housing Agency ^{ESP}
www.homesforgood.org
100 W. 13th Ave., Eugene 541-682-3755
Programas federales ayudan a familias con vivienda de renta de propietarios privados y provee viviendas de renta administradas por Homes for Good.

Hosea Youth Services ^{ESP}
www.hoseayouth.org info@hoseayouth.org
834 Monroe St., Eugene 541-344-5583
Proporciona un lugar seguro para jóvenes de 16-24 años de edad, para pasar el rato, bañarse, lavar ropa, obtener ropa abrigada y disfrutar de dos comidas al día. Almuerzo de 1-3pm, cena a las 5pm. Abierto de 1-6pm de lunes a jueves.

CENTRO NACIONAL DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO
1-800-222-1222

CLAVE PARA INTERPRETACIÓN

- ^{ESP} Interpretación en Español disponible
- ^{ESP*} Interpretación en Español disponible si lo solicita
- ^{LSA} Interpretación en LSA disponible

Lane County WIC Program ^{ESP}

(Women, Infants and Children Supplemental Food & Nutrition Program)

www.lanecounty.org/WIC
WIC@lanecounty.gov
151 West 7th Ave., Suite 210, Eugene 541-682-4202
Alimentos saludables al igual que apoyo para la lactancia y una buena nutrición para cualquier persona embarazada o al cuidado de un niño menor de 5 años. La elegibilidad está basada en los ingresos.

Looking Glass Station 7 - Project Safe Place ^{ESP}

www.lookingglass.us
Station7@lookingglass.us
931 West 7th Ave., Eugene Crisis: 1-888-689-3111
Alojamiento de emergencia para adolescentes que se han ido de su casa o sin vivienda (edades 11-17) intervención en caso de crisis las 24 horas, transporte de emergencia y reconciliación con la familia.

Nutrition Education Program ^{ESP*}
- Oregon State University Extension
www.foodhero.org
jillian.drewes@oregonstate.edu
996 Jefferson St., Eugene 541-344-0249, ext. 2
Clases para preparar comidas y refrigerios para la familia rápidos, saludables y sabrosos con un presupuesto limitado.

Oregon Department of Human Services ^{ESP}
(ODHS) - Self-Sufficiency Programs (SSP)
www.oregon.gov/dhs
District Office, 2885 Chad Dr., Eugene 541-687-7373
McKenzie Center, 2885 Chad Dr., Eugene 541-686-7878
Springfield Main Street Center, 101 30th St. 541-726-3525
West Eugene Family Center, 2101 West 11th Ave. 541-686-7722
Cottage Grove Family Center, 305 Coop Court 541-942-9186
Florence Central Coast Resource Center, 3180 Highway 101N 541-997-8251
Oakridge Center, 48310 East First St. (lunes/miércoles) 541-782-4217
Subsidio para cuidado de niños relacionado al empleo (ERDC), ayuda temporal para familias necesitadas; ayuda temporal para sobrevivientes de violencia doméstica, y beneficios de alimentos con capacitaciones y oportunidad de empleo por medio de nuestra agencia asociada STEP.

Positive Community Kitchen ^{ESP}
positivecommunitykitchen.org
info@positivecommunitykitchen.org 541-249-4942, ext. 102
Comidas para gente en crisis de salud debido al cáncer o a una enfermedad que amenaza la vida. Preparadas con amor por adolescentes voluntarios y entregada gratis.

Salvation Army of Lane County
www.eugene.salvationarmy.org
640 West 7th Ave., Eugene 541-343-3328
Despensas de alimentos y ayuda limitada para pagar renta con orden de desalojo de 72 horas.

Abuso/Negligencia infantil Violencia domestica • Abuso/Asalto sexual

CAFA (Christians As Family Advocates)
www.cafaweb.com
921 Country Club Rd., Suite 222, Eugene 541-686-6000
Intervención en caso de violencia doméstica para ofensores y víctimas, clases de crianza, servicios de visitas supervisadas y terapia individual para adultos, niños, parejas y familias.

CASA of Lane County ^{ESP}
(Court Appointed Special Advocates)
www.casa-lane.org
174 Deadmond Ferry Rd., Springfield 541-984-3132
CASA voluntarios abogan en tribunales de dependencia juvenil a favor de niños (nacimiento a los 18 años) quienes han sido víctimas de abuso o negligencia.

Hope & Safety Alliance ^{ESP}
Línea de ayuda o en caso de crisis: 541-485-6513 o 800-281-2800
Charla en línea: www.hopesafetyalliance.org/web-chat
www.hopesafetyalliance.org
info@hopesafetyalliance.org
1577 Pearl St., segundo piso, Eugene Oficina: 541-485-8232
Servicios informados en trauma y enfocados en sobrevivientes para todos los sobrevivientes de violencia doméstica o sexual.

Jasper Mountain ^{ESP*} www.jaspermountain.org
Línea en caso de crisis: 1-888-989-9990
37875 Jasper-Lowell Rd., Jasper Jasper Mountain: 541-747-1235
89124 Marcola Rd., Springfield SAFE Center: 541-741-7402
Tratamiento intensivo de salud mental para niños (4-13 años) incluyendo tratamiento residencial, escuela para tratamiento de día, cuidado temporal terapéutico, estabilización de crisis y programa de respuesta a crisis las 24 horas del día (VER LINEAS DE AYUDA).

Kids FIRST ^{ESP} www.kidsfirstcenter.net
299 E 18th Ave., Eugene 541-682-3938
Intervención y apoyo para niños que han sido víctimas o testigos de crímenes. Facilitador de investigaciones multidisciplinarias de abuso infantil a la vez que proporciona apoyo a los niños y sus familias.

Lane County Legal Aid/Oregon Law Center VER LEGAL
Options Counseling and Family Services VER TERAPIA PSICOLÓGICA
Oregon Department of Human Services ^{ESP}
(ODHS) - Child Welfare Programs (CWP)
www.oregon.gov/dhs

Reportes de abuso/negligencia (24/7): 1-855-503-7233
Willamette Street Office, 1899 Willamette St., Eugene 541-686-7555
West Eugene Family Center, 2101 West 11th Ave. 541-686-7722
Gateway Center, 1040 Harlow Rd., Springfield 541-726-6644
Cottage Grove Family Center, 305 Coop Court 541-942-9186
Florence Central Coast Resource Center, 3180 Highway 101N 541-997-8251
Niños seguros y apoyo a las familias, protección al menor, cuidado temporal y adopciones.

Relief Nursery, Inc. VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO
Sexual Assault Support Services (SASS) ^{ESP}
24-horas línea en caso de crisis: 541-343-SASS (7277)
www.sass-lane.org o 844-404-7700 (llamada gratis)
591 West 19th Ave., Eugene Oficina: 541-484-9791
Servicios para sobrevivientes de violencia sexual y sus personas de apoyo. Línea de crisis 24-horas, grupos de apoyo, conexiones con la comunidad, y más. Sin costo y confidencial.

The Survivors Justice Center VER LEGAL ~ LANE COUNTY LEGAL AID/OREGON LAW CENTER

Cuidado de niños y preescolar

211 Info VER LINEAS DE AYUDA
American Red Cross VER MÉDICO • DENTAL
The Arc Lane County ^{ESP*}
arclane.org annie.wahto@arclane.org
4181 E St., Springfield 541-914-4232
Preescolar inclusivo y programas basados en STEAM para niños de 3-13 años de edad. Jumpstart es ahora parte del programa Preschool Promise.

Bethel School District Young Mothers and Fathers Program VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO
City of Eugene Recreation Services VER RECREACIÓN
Eugene Family YMCA VER RECREACIÓN
Eugene School District 4J www.4j.lane.edu
200 North Monroe St. 541-790-7700 o ^{ESP} 541-790-7707
Para la comunidad: programas de cuidado de niños/preescolar en las escuelas preparatorias de North Eugene y South Eugene.
Para estudiantes: programas para adolescentes. Cuidado de niños antes y después de clases disponible en varias escuelas primarias.

Head Start and Early Head Start of Lane County

VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Oregon Department of Human Services VER NECESIDADES BÁSICAS

Quality Care Connections ^{ESP}

www.lanecce.edu/lfc 541-463-3954 o 1-800-222-3290

Lane Community College, 4000 East 30th Ave., Bldg. 24, Eugene
Capacitación, apoyo y asistencia técnica para educadores de la niñez temprana y proveedores de cuidado infantil. Lista de empleos en cuidado de niños.

River Road Park and Recreation District VER RECREACIÓN

Willamalane Park and Recreation District VER RECREACIÓN

Terapia psicológica

CAFA VER ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMÉSTICA •

ABUSO/ASALTO SEXUAL

Center for Community Counseling

www.cceceugene.org info@cceceugene.org

1465 Coburg Rd., Eugene 541-344-0620

Terapia psicológica a bajo costo para adultos (mayores de 18 años) sin seguro médico o sin cobertura. Los servicios incluyen terapia individual, grupos de apoyo y clases. Cuotas basadas en escala de ingresos, \$5-40.

Center for Family Development ^{ESP}*

www.c-f-d.org 541-342-8437

261 East 12th Ave., Eugene (servicios sin cita) 541-342-8437
Servicios ambulatorios en salud mental y uso de sustancias para niños, adolescentes y adultos. OHP y algunos seguros de salud se aceptan. Escala de cobros y fondos de ayuda están disponibles para algunos servicios.

Center for Healthy Relationships ^{ESP}*

hedcoclinic.uoregon.edu/services/therapy-individual-and-relational

HEDCO Clinic, 1655 Alder St., Suite 170, Eugene 541-346-0923

Terapia para relaciones de pareja, familias e individuos proporcionada por estudiantes practicantes próximos a graduarse de UO supervisados por el profesorado y médicos. Horarios disponibles durante la semana, por las tardes y telesalud. Cuotas basadas en escala de ingresos.

Centro Latino Americano VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Child and Family Center

cfc.uoregon.edu 541-346-4910

6217 University of Oregon, Eugene
Una amplia gama de servicios basados en la familia, a bajo costo, para niños y adolescentes (edades 2-17). Los servicios incluyen intervención breve y a largo plazo, evaluaciones, terapia familiar y para niños, ayuda en la crianza de los hijos y remisiones.

The Child Center

www.thechildcenter.org 541-726-1465

3995 Marcola Rd., Springfield
Servicios de salud mental para niños y familias en Lane County. Terapia ambulatoria, evaluación de salud mental, tratamiento de día (edades de 3-13 años), ABA terapia de autismo, clases en la crianza de los hijos, Programa de respuesta en crisis las 24 horas (VER LÍNEAS DE AYUDA).

Direction Service Counseling Center ^{ESP}*

www.directionservice.org 541-344-7303

576 Olive St., Suite 307, Eugene
Servicios de terapia de paciente externo y apoyo de salud mental para adultos, niños (mayores de 18 meses), adolescentes y familias. Se aceptan seguros de salud privados y OHP. Llame para información acerca del programa de evaluación de acceso rápido.

Laurel Hill Center ^{ESP}*

www.laurel.org info@laurel.org

2145 Centennial Plaza, Eugene 541-485-6340

Dedicado a ayudar a personas con discapacidades psiquiátricas a tomar decisiones y a adquirir habilidades que incrementen su autosuficiencia y habilidad para vivir y trabajar en la comunidad.

Looking Glass Community Services ^{ESP}

www.lookingglass.us 541-484-4428

260 East 11th Ave., Eugene
Servicios de salud mental (para todas las edades) y tratamiento en abuso de sustancias (edades 11-21). Terapia individual, familiar y de grupo disponible en Eugene, Springfield, Junction City y Cottage Grove. Acepta OHP, la mayoría de los seguros de salud y pago en efectivo.

NAMI Lane County ^{ESP}

(National Alliance on Mental Illness) namilane.org

129 9th Street, Springfield 1-800-343-6264

Una organización de salud mental liderada por los propios miembros, confidencial que ofrece apoyo, educación y servicios de abogacía en Lane County. El centro de recursos está abierto al público. Sin costo.

Ophelia's Place ^{ESP}

www.opheliasplace.net info@opheliasplace.net

1577 Pearl St., Suite 100, Eugene 541-284-4333

Centro de apoyo y empoderamiento para muchachas y muchachas auto-identificadas como tale (edades 10-18). Consejería virtual y en el centro por cita, programa para después de clases, recursos por cita. Lunes a jueves de 3-6pm.

Options Counseling and Family Services ^{ESP}

www.options.org 541-687-6983

1255 Pearl St., Suite 102, Eugene 541-762-1971

175 West B St., Building D, Springfield
Terapia individual y familiar para niños y jóvenes, grupos de círculo de seguridad, seguridad intensiva y servicios de reunificación, terapia de interacciones padre-hijo, servicios de tratamiento intensivo para niños.

Oregon Community Programs ^{ESP}*

www.oregoncommunityprograms.org info@oregoncp.org

1170 Pearl St., Eugene 541-743-4340

Grupos de apoyo para padres de crianza y familiares para promover el bienestar del niño, reducir el estrés de los padres de crianza y prevenir la reubicación frecuente de los niños. El programa Crianza a través del cambio.

Relief Nursery, Inc. VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

White Bird Crisis Center ^{ESP}

www.whitebirdclinic.org crisis@whitebirdclinic.org

990 West 7th Ave., Eugene 541-687-4000 o 1-800-422-7558

Cahoots (número de la ciudad no emergencia): 541-682-5111

Servicios de intervención en crisis en Lane County las 24 horas.

Centro nuevo de crisis con teléfono y servicios sin cita en un espacio informado en trauma. Sin costo.

Willamette Family, Inc. VER RECUPERACIÓN DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

Discapacidad y necesidades especiales

The Arc Families Connected ^{ESP}

arclane.org/youthservices/families-connected

nancy.berge@arclane.org Nancy Berge: 541-343-5256, ext. 100

4181 E St., Springfield
Organización liderada por los miembros ayudando a padres de familia criando a un hijo(a) con discapacidad intelectual o del desarrollo. Los servicios incluyen apoyo a los padres, capacitación y abogar por sus hijos.

The Arc Lane County VER CUIDADO DE NIÑOS Y PREESCOLAR

Child Development and Rehabilitation Center

VER MÉDICO • DENTAL

Direction Service ^{ESP}

www.directionservice.org info@directionservice.org

1144 Gateway Loop, Suite 200, Springfield 541-686-5060

Planeación y apoyo para las familias con adolescentes (hasta la edad de 23 años) con discapacidades o sospecha de discapacidad. Información y remisiones a recursos relacionados a la discapacidad. Sin costo.

Early Childhood CARES ^{ESP}

earlychildhoodcares.uoregon.edu ecares@uoregon.edu

1500 West 12th Ave., Eugene 541-346-2578

Intervención temprana y educación especial de la niñez temprana para niños de nacimiento a la edad escolar que tengan retraso en el desarrollo. Llame para una valoración del desarrollo. Servicios educativos gratis para niños elegibles.

March of Dimes VER MÉDICO • DENTAL

Oregon Department of Human Services ^{ESP} * ^{LSA}

(ODHS) - Vocational Rehabilitation Services (VRS)

www.oregon.gov/dhs/employment/VR/Pages/index.aspx

McKenzie Center, 2885 Chad Dr., Eugene 541-684-2450

Springfield Main Street Center, 101 30th St. 541-736-7812

Asesoramiento laboral, entrenamiento de habilidades y ubicación de empleo para personas con discapacidades que cumplen con los criterios estatales.

Oregon Family Support Network VER EDUCACIÓN PARA

FAMILIAS/APOYO

Pearl Buck Preschool and Family Supports ^{ESP}

www.pearlbuckcenter.com

crystal.morrison@pearlbuckcenter.com

3690 West 1st Ave., Eugene 541-484-4666

Servicios especializados para padres de familia con limitaciones cognitivas: apoyo para ser padres basado en el hogar para padres que sean elegibles y sus hijos, preescolar (edades 2-5), visitas a casa, manejo de casos.

Positive Community Kitchen VER NECESIDADES BÁSICAS

Shangri-La

www.shangri-laoregon.org

398 High St., Eugene 541-344-1121

Servicios residenciales para individuos con discapacidades intelectuales o del desarrollo, incluyendo grupo de apoyo en el hogar las 24 horas, apoyo de vida diaria y programa de ayuda de vivienda. Ayuda con ubicación de empleo. Actividades de grupos pequeños y basados en la comunidad.

University of Oregon Speech-Language-Hearing Center ^{ESP}*

hedcoclinic.uoregon.edu

HEDCO Clinic, 1655 Alder St., Suite 170, Eugene 541-346-0923

Servicios clínicos y consultativos del habla/lenguaje para todas las edades. Los servicios incluyen retrasos/desordenes del habla, impedimentos cognitivos seguidos de un TBI o derrame cerebral, tartamudeo, de voz, etc. Cobros en escala de ingresos disponible.

Educación para la familia/apoyo

4J Young Parent Program ^{ESP}*

ecco.4j.lane.edu johnson_jj@4j.lane.edu

200 N Monroe, Eugene 541-790-6860

Programa a nivel distrito escolar que apoya a estudiantes embarazadas o con hijos, en sus metas educativas y de vida. Los servicios para padres de familia jóvenes incluyen la opción de cuidado de niños en ECCO de la preparatoria.

The Arc Families Connected VER DISCAPACIDAD Y

NECESIDADES ESPECIALES

Bethel School District Young Mothers and Fathers Program

Stella.ganfield@bethel.k12.or.us 541-689-0731, ext. 4119

Willamette High School, 1801 Echo Hollow Dr., Eugene

Programa de apoyo a padres adolescentes incluye la obtención del diploma de preparatoria/GED, cuidado de niños gratis en el edificio y más. Edades hasta 21 años.

CAFA VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMÉSTICA •

ABUSO/ASALTO SEXUAL

Catholic Community Services ^{ESP}*

-Family Support and Connections Program

www.CCSLC.org

FSC@ccslc.org SP ayuda@ccslc.org

1025 G Street, Springfield 541-345-3628, ext. 311

Los servicios incluyen alimentos, ayuda con la electricidad (mientras haya fondos disponibles), artículos de cuidado personal, ayuda con recetas médicas, certificados de nacimiento e identificación, pases de día para el camión, información y remisiones y servicios de inmigración. Apoyo en el manejo de casos y recursos para familias. Sin costo.

Center for Community Counseling VER TERAPIA PSICOLÓGICA

Center for Dialogue and Resolution

-Parent/Teen Program - Schools/Youth

www.lanecdr.org info@lanecdr.org

1400 Cross St., Eugene 541-344-5366

Servicios de mediación y asesoría en conflictos para adolescentes/padres de familia. Procesos restaurativos para la disciplina y el comportamiento incluyendo capacitación/talles para el público en general.

Centro Latino Americano ^{ESP}

www.centrolatinoamericano.org info@centrolatinoamericano.org

944 West 5th Ave., Eugene 541-687-2667

Terapia de salud conductual y tratamiento, manejo de casos/ navegación de recursos (ejem: despensas, vivienda, búsqueda de trabajo) mentores para jóvenes, clases en la crianza de los hijos, servicios integrales.

Child and Family Center VER TERAPIA PSICOLÓGICA

The Child Center VER TERAPIA PSICOLÓGICA

Early Childhood Hub of Lane County ^{ESP}

(anteriormente LaneKids)

www.earlychildhoodlane.org education@unitedwaylane.org

3171 Gateway Loop, Springfield 541-741-6000

Centro de educación para padres y apoyo a la familia en Lane County. Conexiones a recursos locales, herramientas para la crianza de los hijos y actividades apropiadas para la familia.

Eugene Family Resource Network ^{ESP}

River Road/El Camino del Río Elementary, 120 W Hilliard Ln., Eugene

longoria@4j.lane.edu 541-790-7230

Apoyo en consulta a todas las escuelas de 4J incluyendo eventos de matemáticas y lecto-escritura, noches de diversión en familia, información y remisiones a recursos en la comunidad.

Family Relief Nursery ^{ESP}

frncg.org carrie@frncg.org

720 North 14th St., Cottage Grove (oficina) 541-942-4835

Clases para la niñez temprana y preescolar, clases de educación para padres, remisiones, biblioteca de recursos, despensa de alimentos, ropa y cuidado repite. Sirve a los condados de South Lane y North Douglas.

Family Resource Centers of Lane County ^{ESP}

Bethel School District Family Center 541-607-1449

Cottage Grove Family Center: A Primary Connection 541-942-4967

Creswell Family Resource Center 541-895-6175

Crow-Applegate-Lorane Family Resource Center 541-935-2100

Fern Ridge Family Resource Center 541-952-7049

Lowell Family Resource Center dsilver@lowell.k12.or.us

Marcola Family Resource Center 541-933-2512

McKenzie/Blue River Family Resource Center 541-822-3313

Oakridge-Westfield Family Resource Center 541-782-3281

Pleasant Hill Family Resource Center 541-736-0495

Springfield Family Resource Centers 541-744-6769

Apoyo y actividades para las familias incluyendo, clases en la crianza, grupos de juego, información y remisiones, noches de lectura y matemáticas en familia, acceso a computadoras, actividades extra escolares y oportunidades de voluntariado.

First Place Family Center VER NECESIDADES BÁSICAS

Head Start and Early Head Start of Lane County ^{ESP}

www.hsolc.org mbell@hsolc.org
221 B St., Springfield 541-747-2425
Programa integral de aprendizaje temprano para mujeres embarazadas y niños hasta los 5 años de edad de familias con ingresos limitados. Servicios de salud, sociales, de apoyo, educación para padres.

Healthy Families Lane County ^{ESP}

sarah.closser@lanecountyor.gov
151 West 7th Ave., Eugene 541-682-7425
Programa gratis de apoyo a padres de familia proporciona educación a padres de familia nuevos, prenatales o después del nacimiento. Especialistas de apoyo a la familia trabajan con los padres-madres para fortalecer y cultivar relaciones positivas padres-hijos.

Lane County Family & Child Health Services VER EMBARAZO • NACIMIENTO • APOYO POSTNATAL • ADOPCIÓN

Lane County Family Mediation VER LEGAL

LaneKids VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO ~EARLY CHILDHOOD HUB OF LANE COUNTY

Oregon Family Support Network ^{ESP}

www.ofsn.org ofsnlane@ofsn.net
72A Centennial Loop, Suite 150, Eugene 541-342-2876
Apoyo para familias criando a jóvenes con problemas de salud emocional, de comportamiento o mental (no es necesario un diagnóstico). Servicios de descanso, grupos de apoyo, eventos para la familia, apoyo IEP&504.

Parenting Now ^{ESP}

86 Centennial Loop, Eugene

www.parentingnow.org info@parentingnow.org
Oficina: 541-484-5316 Fax: 541-484-1449

Educación para padres/servicios de apoyo para padres con bebés y niños pequeños. Abierto a todas las familias.
Programas: Incredible INFANTS; Wonderful ONES; Terrific TWOs; Thrilling THREEs; Program for Young Parents (edades 12-25) que están embarazadas o ya tengan hijos;
Make Parenting A Pleasure para padres experimentando niveles altos de estrés; **Creecer** para familias que hablan Español; y **Baby Connection** (VER EMBARAZO • NACIMIENTO • APOYO POSTNATAL • ADOPCIÓN).

Pearl Buck Preschool and Family Supports VER DISCAPACIDAD Y NECESIDADES ESPECIALES

Relief Nursery, Inc. ^{ESP}

www.reliefnursery.org
1720 West 25th Ave., Eugene 541-343-9706
850 South 42nd St., Springfield 541-485-0007

Apoyo basado en las fortalezas para familias con bajos ingresos y niños menores de 6 años; respuesta en caso de crisis, visitas al hogar, salones terapéuticos, educación especial de la niñez temprana, clases para padres, terapia para niños y apoyo en la recuperación. Sin costo.

Safe Kids West Oregon

www.safekidswestoregon.org aburton@peacehealth.org
3333 RiverBend Dr., Springfield 541-222-1787

Educación preventiva y recursos para reducir la frecuencia y severidad de las lesiones en niños hasta la edad de 21 años.

Triple P: Positive Parenting Program ^{ESP}

www.earlychildhoodlane.org/positive-parenting-program
education@unitedwaylane.org
3171 Gateway Loop, Springfield 541-741-6000

Curso educativo en línea para ayudar a manejar los retos más comunes de la crianza de los hijos. Disponible en Inglés y Español. Sin costo para las familias de Lane County.

Twins & Beyond

www.twinsandbeyond.org twinsandbeyond@gmail.com
Grupo de apoyo que da ánimo, eventos y citas de juego para familias con gemelos, triates, y múltiples en la vasta área de Lane County.

Ayuda financiera

American Red Cross VER MÉDICO • DENTAL

Catholic Community Services VER NECESIDADES BÁSICAS

Cornerstone Community Housing VER NECESIDADES BÁSICAS

Homes For Good Housing Agency VER NECESIDADES BÁSICAS

Oregon Department of Human Services VER NECESIDADES BÁSICAS

NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
1-888-628-9454

SAFE KIDS ~ IDEAS PARA LA SEGURIDAD DE LOS ASIENTOS INFANTILES
www.safekids.org/car-seat

Pesar • Pérdida

Courageous Kids ^{ESP}*

www.courageouskidsoregon.org
kpfeiffer@peacehealth.org 458-205-7474
Programa de apoyo de duelo para niños (1ro al 12avo grado) y sus familias, quienes experimentan la muerte de un ser querido.

Hospice of Sacred Heart

www.peacehealth.org
677 East 12th Ave., Suite N 110, Eugene 458-205-7400
Grupos de apoyo en el duelo para adultos, sesiones de 8 semanas.

WellMama, Inc. VER EMBARAZO • NACIMIENTO • APOYO POSTNATAL • ADOPCIÓN

Líneas de ayuda

211 Info ^{ESP}

www.211info.org Líneas de ayuda: 211
children@211info.org Mensajes de texto "children" al 898211
Remisiones e información para establecer conexiones con recursos locales incluyendo cuidado infantil, apoyo en la crianza, apoyo en el cuidado temporal, preparación escolar. Sirviendo a las comunidades de Oregon y SW Washington.

Crisis Response Program ^{ESP} 1-888-989-9990

Servicio las 24-horas a familias en Lane County por The Child and Adolescent Network, proporcionando intervención por teléfono y basada en la comunidad en caso de crisis de salud mental para niños y adolescentes.

Crisis Text Line ^{ESP}

Mensajes de texto "HELLO" a 741741 crisisextline.org
WhatsApp: 443-SUPPORT o ^{ESP} 442-AYUDAME
Apoyo gratis y confidencial las 24/7, en salud mental y apoyo en crisis, en Inglés y Español de parte de un consejero voluntario entrenado.

Hope & Safety Alliance VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

La Leche League Eugene/Springfield VER EMBARAZO • NACIMIENTO • APOYO POSTNATAL • ADOPCIÓN

Postpartum Support International (PSI) ^{ESP}

www.postpartum.net
support@postpartum.net 1-800-944-4773
Recursos de salud mental para embarazadas y padres post parto a través de nuestro sitio web, línea de ayuda y grupos de apoyo en línea.

Sexual Assault Support Services VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

White Bird Crisis Center VER TERAPIA PSICOLÓGICA

Legal

CASA of Lane County VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

Catholic Community Services Immigration Legal Services ^{ESP}

www.CCSLC.org RISP@ccslc.org
1025 G Street, Springfield 541-345-3628, ext. 326

Ayuda legal a bajo costo o gratis para las peticiones de DACA, peticiones familiares, víctimas de violencia, abuso, crimen o tráfico de personas, refugiados, ciudadanía. Los servicios se ofrecen en Español. Dari, Pashtoy otros idiomas.

Center for Dialogue and Resolution ^{ESP}

-Family Program

www.lanecdr.org info@lanecdr.org
1400 Cross St., Eugene 541-344-5366

Mediadores de familia proporcionan oportunidades para padres para colaborativamente diseñar la custodia de los niños, planes en la crianza o modificaciones a planes existentes. Servicios incluyen separación o divorcio, padres/adolescentes, ancianos y otros problemas de familia.

Lane County Family Mediation ^{ESP}*

(anteriormente Lane County Youth Services)

www.lanecounty.org/mediation mediation@co.lane.or.us
2727 Martin Luther King Jr. Blvd., Eugene 541-682-4700

Servicios incluyen la clase de educación para padres "Focus on Children," mediación en custodia y tiempo con padres, revisiones a la familia, Springfield Restorative Justice. Los padres de familia deben registrarse para la clase en Español de Enfoque en los niños y deben pedir interpretación para los servicios de mediación.

Lane County Legal Aid/Oregon

Law Center ^{ESP} ^{LSA} oregonlawcenter.org
101 East Broadway, Ave., Suite 200, Eugene 541-485-1017

Servicios legales civiles de calidad sin costo para residentes con bajos ingresos en Lane County. Situaciones legales incluyen ley del anciano, violencia doméstica, beneficios del gobierno, inmigración y propietario/inquilino.

Oregon Child Support Program ^{ESP}

oregonchildsupport.gov EugeneCustomerService@doj.state.or.us
165 East 7th Ave., Suite 300, Eugene 1-800-850-0228

Ayuda localizando padres ausentes; estableciendo paternidad, establecer, modificar y enforzar órdenes de manutención de los hijos y recibir y distribuir los pagos de manutención de los hijos.

Victim Services Program ^{ESP}

www.co.lane.or.us/DA 541-682-4523
District Attorney's Office, 125 East 8th Ave., Suite 400, Eugene
Proporciona apoyo a víctimas de crímenes, educación en justicia criminal y manejo de casos/intervención continua en crisis para víctimas experimentando violencia doméstica y personas pidiendo órdenes de restricción bajo el Acta de Prevención de Abuso a la Familia.

Bibliotecas

The Child Center VER TERAPIA PSICOLÓGICA

Eugene Public Library ^{ESP}

www.eugene-or.gov/biblioteca ^{ESP}
www.eugene-or.gov/library libraryaskus@ci.eugene.or.us
Downtown Library, 100 West 10th Ave. 541-682-5450
marca 5 para español ^{ESP} 541-682-5450

Bethel Branch, 1990 Echo Hollow Rd.
Sheldon Branch, 1566 Coburg Rd.

Libros, películas, música, tecnología, recursos en línea y más para niños y padres de familia. Hora del cuento gratis y eventos para la familia.

Springfield Public Library ^{ESP}

www.wheremindsgrow.org library@springfield-or.gov
225 5th St. 541-726-3766

Materiales de la biblioteca disponibles para descargar, transmitir o llevar a casa. Programas cada semana gratuitos para todas las edades. Hogares con niños y jóvenes en el distrito escolar de Springfield son elegibles para recibir una tarjeta gratis.

Médico • Dental

American Red Cross - Southwest Oregon Chapter

www.redcross.org/local/oregon Voice/TDD: 541-344-5244
440 East Broadway Ave., Suite 200, Eugene

Capacitaciones de Primeros Auxilios/RCP/AED pediátrico y para adultos, así como clases en el cuidado de niños y en salud y seguridad. Instalación de detectores de humo gratis.

Bethel Health Center ^{ESP}

www.bethelhealth.center
1525 Echo Hollow Rd., Suite A, Eugene 541-607-1430

Servicios de salud integrales y terapia de salud mental para todos los estudiantes y familias que viven dentro del distrito escolar de Bethel. Se cobra a los seguros médicos incluyendo OHP. Opción de escala de cobros.

Child Development and Rehabilitation Center ^{ESP}*

www.ohsu.edu/doernbecher/child-development-and-rehabilitation-center
901 East 18th Ave., CSB, Eugene 541-744-6540

Diagnóstico integral, evaluación y manejo de varias afecciones incluyendo retraso en el desarrollo, autismo, desórdenes del habla y lenguaje, parálisis cerebral, espina bífida e impedimentos ortopédicos.

Community Health Centers of Lane County

www.lanecounty.org/chc
BROOKSIDE CLINIC ^{ESP}

1680 Chambers St., Suite 103, Eugene 541-682-3550

Cuidado médico primario para familias: servicios de planificación familiar, medicina preventiva y manejo de enfermedades crónicas, entre otros servicios.

CHARNELTON COMMUNITY CLINIC ^{ESP}

151 West 7th Ave., Suite 100, Eugene 541-682-3550

Clinica prenatal, servicios de planeación familiar, pediatría, médicos familiares e internista. Ayuda para inscribirse en OHP.

DELTA OAKS CLINIC ^{ESP}

1022 Green Acres Rd., Eugene 541-682-3550

Cuidado médico primario para familias: servicios de planificación familiar, medicina preventiva, manejo de enfermedades crónicas, entre otros servicios. Ayuda para inscribirse en OHP.

LANE COUNTY BEHAVIORAL HEALTH PRIMARY CARE ^{ESP}

2411 Martin Luther King Jr. Blvd., Eugene 541-682-3550

Cuidado médico primario para familias: servicios de planificación familiar, medicina preventiva, manejo de enfermedades crónicas, entre otros servicios.

RIVERSTONE CLINIC ^{ESP}

2073 Olympic St., Springfield 541-682-3550

Servicios de planificación familiar, pediatría, médicos familiares e internistas. Ayuda para inscribirse en OHP.

SPRINGFIELD SCHOOLS HEALTH CENTER ^{ESP}

1050 10th St., Springfield 541-682-3550

Cuidado médico primario para los estudiantes del Distrito Escolar de Springfield y sus familias. Exámenes físicos y para deportes, vacunas, cuidado de salud reproductiva. Cuotas es escala de ingresos para pacientes sin seguro de salud.

Eugene School District 4J School Based Health Centers ^{ESP}

CHURCHILL HEALTH CENTER

1850 Bailey Hill Rd., Eugene 541-790-5227

Un enfermero(a) y un terapeuta proporcionan servicios médicos y de salud mental a todos los estudiantes (edades 5-19) que residen en Lane County.

NORTH EUGENE HEALTH CENTER

200 Silver Ln., Eugene 541-790-4445

Un enfermero(a) y un terapeuta proporcionan servicios médicos y de salud mental a todos los estudiantes de 4J (edades 5-19).

Lane County Public Health Services ^{ESP}

www.lanecounty.org

151 West 7th Ave., Suite 310, Eugene 541-682-4041

Vacunas para niños y adultos, pruebas de ETS y tratamiento. Llame para una cita.

March of Dimes

www.marchofdimes.org

jrrogovoy@marchofdimes.org

nacersano.marchofdimes.org ^{ESP}

971-270-2885

Educación preconcepción/prenatal para mejorar la salud de los bebés al prevenir defectos de nacimiento, mortalidad infantil y nacimientos prematuros. Materiales en educación de salud pública.

Oregon Department of Human Services ^{VER}

NECESIDADES BÁSICAS

Planned Parenthood of Southwestern Oregon

www.ppsworegon.org

CENTROS DE SALUD

3579 Franklin Blvd., Eugene ^{ESP}

Citas: 541-344-9411

793 North Danebo Ave., Eugene ^{ESP}

Citas: 541-344-9411

PROGRAMAS DE EDUCACIÓN

education@ppsworegon.org

3579 Franklin Blvd., Eugene

541-344-1611

Anticonceptivos, cuidado de salud reproductiva/sexual por expertos para adultos y adolescentes. Exámenes de bienestar, pruebas de embarazo, vacunas HPV, pruebas/tratamiento de ETS, VIH, abortos y vasectomía. Citas disponibles por telesalud.

Volunteers In Medicine Clinic (VIM) ^{ESP}

www.vim-clinic.org

dmeashintubby@vim-clinic.org

2260 Marcola Rd., Springfield

541-685-1800

Cuidado médico gratis y servicios de salud mental para adultos sin seguro de salud en Lane County.

White Bird Community Dental Clinic ^{ESP}

www.whitebirdclinic.org dentalfrontoffice@whitebirdclinic.org

1415 Pearl St., Eugene

541-344-8302

Cuidado dental para familias. Citas de emergencia. Llame para los horarios. Cobros basados en escala de ingresos. Se acepta OHP.

White Bird Medical Clinic ^{ESP}

www.whitebirdclinic.org/medical

1400 Mill St., Eugene

541-484-4800

Cuidado médico familiar general (no prenatal). OHP y Medicare B, laboratorios, dispensario y remisiones.

Embarazo • Nacimiento Apoyo postnatal • Adopción

Baby Connection

www.parentingnow.org/parents/baby-connection

86 Centennial Loop, Eugene

541-484-5316

Hable con un especialista de lactancia y alimentación y conozca otros padres de familia en Baby Connection todos los miércoles de 11am-12pm. Sin costo.

Daisy C.H.A.I.N. ^{ESP}

~ Creating Healthy Alliances In New-Mothering

www.daisychainlane.org

541-636-8918

info@daisychainlane.org

Enviar texto al 937-703-4462

Apoyo de alta calidad, culturalmente competente, de matrona de espectro completo, de compañeros y en la lactancia/alimentación, también clases de música para embarazadas y personas que cuidan. Sin costo.

Doulas of Lane County

www.doulaoflanecounty.com

Una red de personas que ofrece información en parto y postparto, comodidad física, apoyo emocional y ayuda práctica para la experiencia de parto y las primeras semanas de cuidado de un recién nacido.

Healthy Families Lane County ^{VER} EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

La Leche League of Eugene ^{ESP}

lallecheleagueoregon.webs.com Línea de ayuda: 541-744-6055

Facebook: La Leche League of Eugene msunsanscott@gmail.com

Voluntarios acreditados LLL disponibles para apoyo en la lactancia por medio de una línea directa, correo electrónico, textos y Facebook. Sin costo.

Lane County Family & Child Health ^{ESP}

mch.referrals@lanecounty.gov

151 West 7th Ave., Suite 210, Eugene

541-682-8720

Programas de apoyo para los padres. **Babies First!**: Nacimientos subsecuentes, niños de 3 años y menores; **CaCoon**: Niños con necesidades especiales de cuidado de salud; **Nurse-Family Partnership**: Mujeres embarazadas de su primer hijo; **Oregon Mother's Care**: Inscripción en OHP para mujeres embarazadas.

Lane County WIC Program ^{VER} NECESIDADES BÁSICAS

March of Dimes ^{VER} MÉDICO • DENTAL

McKenzie-Willamette Medical Center

www.mckweb.com

WOMEN'S HEALTH, BIRTH & CHILDREN'S CENTER ^{ESP}

1460 G St., Springfield

541-741-4649

Recorridos por el centro de nacimientos y clases de parto. Servicios pediátricos de paciente interno y médicos pediátricos. Un coordinador de cuidado maternal conecta a las familias a recursos en la comunidad como sea necesario. Salas para niños Nivel II y laboratorista interna 24/7.

MCKENZIE MIDWIVES AND LACTATION SERVICES ^{ESP}

960 N. 16th Street, Suite 108, Springfield

541-744-8660

Parteras enfermeras certificadas proporcionan cuidado prenatal integral, nacimiento, postparto y servicios de bienestar de la mujer. Nacimientos atendidos en el hospital.

Nurturely ^{ESP}

nurturely.org

info@nurturely.org

56 East 15th Ave, Eugene

541-579-8941

Sala de descanso perinatal sin cita, boutique y centro de bienestar para la lactancia y apoyo en el cuidado de un infante. Grupos de bienestar para padres esperando un bebé para crear soluciones pro activas para un post parto preparado.

Open Adoption & Family Services ^{ESP}

www.openadopt.org

info@openadopt.org

315 West 10th Ave., Eugene

541-343-4825

Agencia pro-elección, sin fines de lucro. Consejería para libre elección para individuos embarazados y padres de familia. Cuando se elige la adopción, las adopciones abiertas incluyen visitas continuas y servicios de por vida.

Oregon Department of Human Services ^{VER} ABUSO/

NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

Our Community Birth Center ^{ESP}

www.ourcommunitybirthcenter.org

OurCommunityBirthCenter@gmail.com

188 West B St., Bldg. O, Springfield

458-234-6800

Los programas incluyen centro de nacimiento con parteras enfermeras cuidado durante el embarazo, nacimiento y post parto, servicios de lactancia, preparación para el nacimiento, planeación familiar y cuidado de salud para mujeres y LGBTQ.

Planned Parenthood ^{VER} MÉDICO • DENTAL

Postpartum Support International ^{VER} LÍNEAS DE AYUDA

WellMama, Inc. ^{ESP}

Línea de ayuda: 1-800-896-0410

www.wellmamaoregon.org

info@wellmamaoregon.org

Servicios maternos de apoyo de salud mental a mujeres y sus familias en Lane County, que estén teniendo dificultad con emociones relacionadas al embarazo, postparto y problemas de salud. Sin costo.

Recreación

City of Eugene Recreation Services ^{ESP}

www.getrec.org

recreation@eugene-or.gov

100 West 10th Ave., Suite 321, Eugene

541-682-5333

Programas, clases y actividades para todas las edades incluyendo natación, campamentos, ligas deportivas, programas al aire libre, paseos, oportunidades adaptivas de recreación, educación temprana y enriquecimiento después de clases.

Eugene Family YMCA ^{ESP}

www.eugeneymca.org

holly@eugeneymca.org

2055 Patterson St., Eugene

541-686-9622

Guardería certificada (edades 3-12), clases de natación, ejercitarse en familia y recreación, deportes para adolescentes, campamentos de verano (edades 3-17) y eventos para la familia. Asistencia financiera disponible.

Eugene Public Library ^{VER} BIBLIOTECAS

Eugene School District 4J ^{VER} CUIDADO DE NIÑOS Y PREESCOLAR

Family Resource Centers of Lane County ^{VER} EDUCACIÓN

PARA LA FAMILIA/APOYO

River Road Park and Recreation District

www.rrpark.org

1400 Lake Dr., Eugene

541-688-4052

Amplia variedad de actividades de preescolar, pre kinder y extra escolares de educación, recreación, manualidades y acuáticas. También se ofrecen eventos y actividades especiales orientadas a la familia.

Springfield Public Library ^{VER} BIBLIOTECAS

Willamalane Park and Recreation District ^{ESP}

www.willamalane.org

250 South 32nd St., Springfield

541-736-4544

Bob Keefer Center

541-736-4544

Splash! At Lively Park

541-736-4244

Willamalane Park Swim Center

541-736-4080

Clases padres-hijos, preescolar, cuidado después de clases, clases de natación, eventos especiales y más.

Recuperación del abuso de sustancias

Adolescent and Family Services

www.afsclinic.org

afs@oslc.org

Oregon Social Learning Center Building,

10 Shelton McMurfey Blvd., Eugene

541-284-7560

Tratamientos de droga y alcohol para adolescentes basados en evidencia. El tratamiento es proporcionado sin costo para las familias como parte de un estudio de investigación.

Center For Family Development ^{VER} TERAPIA PSICOLÓGICA

Centro Latino Americano ^{VER} EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Chrysalis - a program of White Bird ^{ESP}

350 East 11th Ave., Eugene

541-683-1641

Tratamiento de paciente externo en drogas y alcohol para adultos (mayores de 18 años). Tratamiento DUII para adultos. Clínica nocturna de acupuntura para desintoxicación, mantenimiento y otras necesidades médicas para adultos (edades 18 y mayores), \$10-20 por sesión.

Emergence ^{ESP}

AOD y juego: 541-741-7107

Salud mental: 541-741-7107

2149 Centennial Plaza, Suite 4, Eugene

1040 Oak St., Eugene

541-741-7107

1461 Oak St., Eugene

541-342-6987

374 Q St., Springfield

541-687-9139

4969 Highway 101, Suite 3, Florence

541-746-4041

78B Centennial Loop, Eugene

541-997-8509

AOD/Administración: 541-687-8820
Tratamiento de paciente externo con alcohol y drogas, juegos de azar y terapia de salud mental. Se acepta OHP para el tratamiento AOD y servicios de salud mental.

G Street Integrated Health ^{ESP}

www.gstih.org

contactus@gstih.org

1435 G St., Springfield

541-735-9420

Proporciona servicios integrales en medicina familiar, pediatría, terapia de salud mental, tratamiento en drogas y alcohol y servicios de cuidado de urgencias.

Looking Glass Community Services ^{VER} TERAPIA PSICOLÓGICA

Nar-Anon Family Eugene-Springfield

Group

1-800-477-6291

www.nar-anon.org

wso@nar-anon.org

Grupos de apoyo para miembros de la familia y amigos afectado por la adicción al alcohol y drogas de un ser querido. Sin costo.

Relief Nursery, Inc. ^{VER} EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Serenity Lane

www.serenitylane.org

admissions@serenitylane.org

Residential Treatment

541-687-1110 o 1-800-543-9905

Outpatient Treatment

541-485-1577

Tratamiento de alcohol y drogas en Oregon para adultos edades 18 y mayores. Se aceptan la mayoría de los seguros médicos.

Willamette Family, Inc. ^{ESP}

www.wfts.org

info@wfts.org

Detoxification and Sobering

541-343-6512

Rapid Access Center

541-762-4300

195 West 12th St., Eugene (admisiones a todos los servicios)

Tratamiento de calidad en uso de sustancias, salud mental, desintoxicación, cuidado de salud primario, cuidado de niños en el sitio y servicios a la familia. Servicios residenciales y de paciente externo.

COMISION DE SEGURIDAD DE PRODUCTOS PARA EL CONSUMIDOR U.S.
1-800-638-2772

Traducción al Español por Gabriela Fabián-Santiago
en colaboración con Head Start of Lane County.

Un agradecimiento a nuestros patrocinadores

por hacer posible la creación de este poster de recursos.

Eugene Active 20-30 Club | www.eugene2030.org

SELCO Community Credit Union | www.selco.org

More Ink | www.moreink.com

