

# Parenting Now!

resources.parentingnow.org/es

## NECESIDADES BÁSICAS

### Catholic Community Services

www.CCSL.org info@CCSL.org  
Centros de servicio a la comunidad  
1464 West 6th Ave., Eugene 541-345-3628  
1025 G Street, Springfield 541-345-3628

### G Street Oasis

gstreet@CCSL.org 541-214-0260  
Primer día de la familia que se encuentran sin vivienda en Springfield. Acceso a lavandería, regaderas, manejo de casos y ayuda en la búsqueda de empleo y vivienda. Llamar para una cita de admisión.

### Centro Latino Americano

VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

### Cornerstone Community Housing

www.cornerstonecommunityhousing.org info@cornerstonecommunityhousing.org  
1175 Charnelton Street, Eugene 541-683-1751  
Vivienda de calidad y accesible para personas con ingresos limitados. Servicios que promueven oportunidades para crecimiento personal e independencia económica.

### First Place Family Center

www.FirstPlaceFamilyCenter.org 541-342-7728  
1995 Amazon Parkway, Eugene 541-342-7728  
Centro de acceso de día para familias con niños menores de 18 años. Alimentos, cocina, lavandería, regaderas, teléfono, servicios de correo, computadoras con acceso a internet, refugio de emergencia y servicios en la búsqueda de vivienda.

### Fish

P.O. Box 2412, Eugene 97402 541-689-9750  
Voluntarios proporcionan alimentos, gas propano y ayuda limitada con medicamentos recetados a cualquiera en necesidad.

### Food for Lane County

www.foodforlaneounty.org info@foodforlaneounty.org  
700 Bailey Hill Rd., Eugene 541-343-2822  
Distribución de alimentos de emergencia en todo el condado a través de una red de 157 agencias. Cajas de alimentos, lugares de comidas, hortalizas, educación de nutrición, capacitación para empleos, programas para niños y ancianos.

### Helping Hand Room

First Christian Church, 1166 Oak St., Eugene 541-344-1425  
Cunas para bebés y ropa para niños y adultos gratis. Ropa de cama y artículos de cocina también disponibles. Abierto martes y jueves de 12 - 2 p.m.

### Homes for Good Housing Agency

www.homesforgood.org 541-682-3755  
177 Day Island Rd., Eugene 541-682-4090  
Programas federales ayudan a familias con vivienda de renta de propietarios privados y provee viviendas de renta administradas por Homes for Good. Visita la página web para más información.

### Hosea Youth Services

www.hoseayouth.org info@hoseayouth.org  
834 Monroe St., Eugene 541-344-5583  
Cenas calientes, regaderas, lavandería, ropa, necesidades básicas, búsqueda de trabajo y escuelas, mentores y oportunidades de adquisición de habilidades para la vida. Abierto Lunes, miércoles y jueves 4:30 - 6:30 p.m.

### Lane County WIC Program (Women, Infants and Children Supplemental Food & Nutrition Program)

www.laneounty.org WIC@colane.org  
151 West 7th Ave., Suite 210, Eugene 541-682-4202  
Información de nutrición y alimentación, apoyo para amamantar, remisiones y ayuda para comprar alimentos saludables para mujeres embarazadas y después del parto y niños del nacimiento a los 5 años. La elegibilidad se basa en valores de salud y de ingresos.

### Looking Glass Station 7 - Project Safe Place

www.lookingglass.us Station7@lookingglass.us  
931 West 7th Ave., Eugene 541-688-6931  
Alojamiento de emergencia para adolescentes que se han ido de su casa o sin vivienda (edades 11-17) intervención en caso de crisis las 24 horas, transporte de emergencia y reconciliación con la familia.

### Nutrition Education Program ~ Oregon State University Extension

www.foodhero.org jillian.drewes@oregonstate.edu  
996 Jefferson St., Eugene 541-344-0249, ext. 2  
Clases para preparar comidas y refrigerios para la familia rápidos, saludables y sabrosos con un presupuesto limitado.

### Oregon Department of Human Services (DHS) ~ Self-Sufficiency Programs (SSP)

www.oregon.gov/dhs info@oregon.gov/dhs  
District Office: 2885 Chad Dr., Eugene 541-687-7373  
McKenzie Center: 2885 Chad Dr., Eugene 541-686-7878  
Springfield Main Street Center: 101 30th St., Eugene 541-726-3525  
West Eugene Family Center: 2101 West 11th Ave., Eugene 541-686-7722  
Cottage Grove Family Center: 305 Coop Court, Eugene 541-942-9186  
Florence Central Coast Resource Center: 3180 Hwy. 101N 541-997-8251  
Oakridge Family Center: 48310 East First St. (Lunes y miércoles) 541-782-4217  
Subsidio para cuidado de niños relacionado al empleo (ERDC), ayuda temporal para familias necesitadas, ayuda temporal para sobrevivientes de violencia doméstica, y beneficios de alimentos con capacitaciones y oportunidad de empleo por medio de nuestra agencia de STEP.

### Positive Community Kitchen

positivecommunitykitchen.org info@positivecommunitykitchen.org  
541-249-4942, ext.102  
Comidas para gente en crisis de salud debido al cáncer o a una enfermedad que amenaza la vida. Preparados con amor por adolescentes voluntarios y entregada gratis.

### Salvation Army of Lane County

www.eugene.salvationarmy.org 541-343-3328  
640 West 7th Ave., Eugene 541-343-3328  
Despensas de alimentos y ayuda limitada para pagar renta con orden de desalojo de 72 horas. Llame para los horarios.

### Shelter Care ~ Homeless Prevention Program

www.sheltercare.org scadmin@sheltercare.org  
499 West 4th Ave., Eugene 541-689-3785  
Ayuda de emergencia para el pago de la renta para familias con niños, adultos mayores y personas discapacitadas que enfrentan una situación inusual y que normalmente pagan su renta sin ayuda.

## CLAVE PARA INTERPRETACIÓN

- ESP Interpretación en Español disponible
- ESP+ Interpretación en Español disponible si lo solicita
- LSA Interpretación en LSA disponible

## ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL VIOLENCIA DOMÉSTICA ABUSO/ASALTO SEXUAL

### CAFA (Christians As Family Advocates)

www.cafaweb.com info@cafaweb.com  
921 Country Club Rd., Suite 222, Eugene 541-686-6000  
Los servicios incluyen alimentos, ayuda para la luz, ropa, artículos de higiene, ayuda con receta, ayuda con identificaciones y actas de nacimiento, pases de un día para el camión, información y remisiones y servicios legales de inmigración. Sin costo.

### CASA (Court Appointed Special Advocates)

www.casa-lane.org 541-984-3132  
174 Deadmond Ferry Rd., Springfield 541-984-3132  
CASA voluntarios abogan en tribunales de dependencia juvenil a favor de niños (nacimiento a los 18 años) quienes han sido víctimas de abuso o negligencia.

### Jasper Mountain

www.jaspermountain.org Linea en caso de crisis 1-888-989-9990  
37875 Jasper-Lowell Rd., Jasper Jasper Mountain: 541-747-1235  
89124 Marcola Rd., Springfield SAFE Center: 541-741-7402  
Tratamiento intensivo de salud mental para niños (4-13 años) incluyendo tratamiento residencial, escuela para tratamiento de día, cuidado temporal terapéutico, estabilización de crisis y programa de respuesta a crisis las 24 horas del día (ver Líneas de Ayuda).

### Kids FIRST

www.kidsfirstcenter.net 541-682-3938  
299 E 18th Ave., Eugene 541-682-3938  
Intervención y apoyo para niños que han sido víctimas o testigos de crímenes. Facilitador de investigaciones multidisciplinarias de abuso infantil a la vez que proporciona apoyo a los niños y sus familias.

### Lane County Legal Aid/Oregon Law Center

VER LEGAL OPTIONS Counseling and Family Services VER TERAPIA PSICOLÓGICA  
Oregon Department of Human Services (DHS) ~ Child Welfare Programs (CWP) www.oregon.gov/dhs  
Reportes de abuso/negligencia (24/7): 1-855-503-7233  
Willamette Street Office, 1899 Willamette St., Eugene 541-686-7555  
West Eugene Family Center, 2101 West 11th Ave. 541-686-7722  
Gateway Center, 1040 Harlow Rd., Springfield 541-726-6644  
Cottage Grove Family Center, 305 Coop Court 541-942-9186  
Florence Central Coast Resource Center, 3180 Hwy. 101N 541-997-8251  
Niños seguros y apoyo a las familias, protección al menor, cuidado temporal y adopciones.

### Relief Nursery, Inc.

VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO  
Sexual Assault Support Services (SASS) Linea en caso de crisis: 541-343-SASS (7277)  
www.sass-lane.org o 1-844-404-7700 (lámada gratis)  
591 West 19th Ave., Eugene (sin cita) Oficina: 541-684-9791  
Servicios para sobrevivientes de violencia sexual y sus personas de apoyo. Línea de crisis 24 horas, centro sin cita, grupos de apoyo, conexiones con la comunidad, terapia psicológica y más. Sin costo y confidencial. Llame para los horarios.

### The Survivors Justice Center

VER LEGAL ~ LANE COUNTY LEGAL AID/OREGON LAW CENTER  
Womenspace Linea de ayuda o en caso de crisis: 541-485-6513 o 1-800-281-2800  
www.womenspaceinc.org info@womenspaceinc.org  
4181 E St., Springfield Annie Wehler: 541-343-5256  
Provee seguridad, segundo y recuperación para sobrevivientes de violencia doméstica. Sirviendo a gente de todos los géneros en Lane County. Servicios en Español.

## CUIDADO INFANTIL

### 211 Info

VER LÍNEAS DE AYUDA  
American Red Cross VER MÉDICO - DENTAL

### The Arc Lane County/Jumpstart

www.thearc.org annie.wehler@thearc.org  
4181 E St., Springfield Annie Wehler: 541-343-5256  
Programa de enriquecimiento, inclusión a la comunidad, y programas de enriquecimiento para niños (edades de 5 a 18 años) que experimentan I/DD. Programa extra escolar y sábados disponibles.

### Bethel School District Young Mothers and Fathers Program

VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

### City of Eugene Recreation Services

VER RECREACIÓN

### Eugene Family YMCA

VER RECREACIÓN

### Eugene School District 4J

www.4j.lane.org 541-790-7700 o 541-790-7707  
200 North Monroe St. 541-790-7700 o 541-790-7707  
Para la comunidad: programas de cuidado de niños/preescolar en las escuelas preparatorias de North Eugene y South Eugene.

### Para estudiantes: programas para adolescentes. Cuidado de niños antes y después de clases disponible en varias escuelas primarias.

### Head Start and Early Head Start of Lane County

VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

### Oregon Department of Human Services

VER NECESIDADES BÁSICAS

### Quality Care Connections

www.laneccc.edu 541-463-3954 o 1-800-222-3290  
Lane Community College, 4000 East 30th Ave., Bldg. 2A, Eugene  
Capacitaciones y asistencia técnica para educadores de la niñez temprana y proveedores de cuidado infantil.

### River Road Park and Recreation District

VER RECREACIÓN

### Willamalane Park and Recreation District

VER RECREACIÓN

### CAFA

VER ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

### Center for Community Counseling

www.cceugene.org info@cceugene.org  
1465 Coburg Rd., Eugene 541-344-0620  
Terapia psicológica a bajo costo para adultos (mayores de 18 años) sin grupo médico o sin cobertura. Los servicios incluyen terapia individual, grupos de apoyo y clases. Cuotas basadas en escala de ingresos, \$5-40.

### Center for Family Development

www.c-f-d.org 261 East 12th Ave., Eugene (servicios sin cita) 541-342-8437  
Servicios de paciente externo en el área de salud mental y trastornos por uso de sustancias, para niños, adolescentes y adultos. Se acepta OHP y algunos seguros de salud comerciales. Escala de cobros y ayuda con fondos para algunos servicios.

### Center for Healthy Relationships

www.hedoclinic.oregon.edu/services/therapy-individual-and-relational  
HEDCO Clinic, 1655 Alder St., Suite 170, Eugene 541-346-0923  
Servicios clínicos y consultivos de habla/lenguaje para todas las edades. Los servicios incluyen terapia/desordenes del habla, impedimentos cognitivos seguidos de un TBI o derañe cerebral, tartamudeo, voz, etc. Cobros en escala de ingresos disponible.

### Centro Latino Americano

VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

### Child and Family Center

http://cfc.uoregon.edu 541-346-4910  
1600 Millrace Dr., Suite 103, Eugene 541-346-4910  
Una amplia gama de servicios basados en la familia, a bajo costo, para niños y adolescentes (edades 2-17). Los servicios incluyen intervención breve y a largo plazo, evaluaciones, terapia familiar y para niños, ayuda en la crianza de los hijos y remisiones.

### The Child Center

www.thechildcenter.org 541-726-1465  
3995 Marcola Rd., Springfield 541-726-1465  
Servicios de salud mental para familias en todo Lane County, incluyendo evaluaciones, consejería para paciente externo, tratamiento psiquiátrico de día, bienestar, clases para padres, ABA autismo, y Crisis Response Program a crisis las 24 horas (ver Líneas de Ayuda).

### Child Development and Rehabilitation Center

VER MÉDICO - DENTAL

### Direction Service Counseling Center

www.directionservice.org 541-344-7303  
576 Olive St., Suite 307, Eugene 541-344-7303  
Servicios de terapia de paciente externo y apoyo de salud mental para adultos, niños (mayores de 18 meses), adolescentes y familias. Se aceptan seguros de salud privados y OHP. Llame para información acerca de nuestro programa de evaluación sin cita.

### Laurel Hill Center

www.laurelhill.org 541-685-6340  
2145 Centennial Plaza, Eugene 541-685-6340  
Dedicado a ayudar a personas con discapacidades psiquiátricas a tomar decisiones y a adquirir habilidades que incrementen su autoeficacia y habilidad para vivir y trabajar en la comunidad.

### Looking Glass Community Services

www.lookingglass.us 541-484-4428  
260 East 11th Ave., Eugene 541-484-4428  
Servicios de tratamiento de salud mental y tratamiento de abuso de sustancias para adolescentes. Tratamiento en grupo e individual disponible en Eugene, Springfield, Junction City y Cottage Grove. Acepta OHP, la mayoría de los seguros de salud y pago personal.

### Ophelia's Place

www.opheliasplace.net info@opheliasplace.net  
1577 Pearl St., Suite 100, Eugene 541-284-4333  
Centro de apoyo y empoderamiento para muchachos y muchachas auto-identificados como tale (edades 10-18). Terapia en el sitio por cita, programas extra escolares y recursos. Lunes a jueves de 3 - 6 p.m. Llamar para información.

### Options Counseling and Family Services

www.options.org 541-687-6983  
1255 Pearl St., Suite 102, Eugene 541-687-6983  
175 West B St., Building D, Springfield 541-762-1971  
Terapia individual y familiar para niños y jóvenes, grupos de círculo de seguridad, seguridad intensiva y servicios de reunificación, terapia de interacciones padre-hijo, servicios de tratamiento intensivo para niños.

### Oregon Community Programs

www.oregoncommunityprograms.org info@oregoncp.org  
1170 Pearl St., Suite 100, Eugene 541-343-4340  
Apoyo científico validado para jóvenes y familias con problemas de comportamiento. Servicios de tratamiento, individual, de grupo con apoyo adicional para familias biológicas, adoptadas y temporales.

### Relief Nursery, Inc.

VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

### White Bird Crisis Center

www.whitebirdclinic.org crisis@whitebirdclinic.org  
990 West 19th Ave., Eugene 541-687-4000 o 1-800-422-7558  
Cahoots (número de la ciudad no emergencia): 541-682-5111  
Servicios de intervención en crisis en Lane County las 24 horas. Centro nuevo de crisis con teléfono y servicios sin cita en un espacio informado en trauma. Sin costo.

### Willamette Family, Inc.

VER RECUPERACIÓN DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

## DISCAPACIDAD

### The Arc Families Connected

www.ardane.org nancy.berge@ardane.org  
4181 E St., Springfield Nancy Berge: 541-343-5256, ext.100  
Organización liderada por los miembros ayudando a padres de familia criando a un hijo(a) con discapacidad intelectual o del desarrollo. Los servicios incluyen apoyo a los padres, capacitación y abogar por sus hijos.

### Family Resource Centers of Lane County

Bethel School District Family Center 541-607-1449  
Cottage Grove Family Center: A Primary Connection 541-942-6175  
Creswell Family Resource Center 541-985-6973  
Crown Applegate-Lorane Family Resource Center 541-935-2100  
Fern Ridge Family Resource Center 541-952-7049  
Lowell Family Resource Center dsilver@lowell.k12.or.us  
Marcola Family Resource Center 541-933-2411, ext. 1216  
McKenzie/Blue River Family Resource Center 541-822-3313  
Oakridge-Westfir Family Resource Center 541-782-3281  
Pleasant Hill Family Resource Center 541-736-0495  
Springfield Family Resource Centers 541-744-6769  
Apoyo y actividades para las familias incluyendo, clases en la crianza, grupos de juego, información y remisiones, notes de lectura y matemáticas en familia, acceso a computadoras, actividades extra escolares y oportunidades de voluntariado.

### First Place Family Center

VER NECESIDADES BÁSICAS

### Head Start and Early Head Start of Lane County

VER NECESIDADES BÁSICAS

### March of Dimes

VER MÉDICO - DENTAL

### Oregon Department of Human Services (DHS) ~ Vocational Rehabilitation Services (VRS)

www.oregon.gov/dhs/employment/VRS/Pages/index.aspx 541-684-2450  
McKenzie Center, 2885 Chad Dr., Eugene 541-684-2450  
Springfield Main Street Center, 101 30th St. 541-736-7812  
Asesoramiento laboral, entrenamiento de habilidades y ubicación de empleo para personas con discapacidades que cumplen con los criterios estatales.

### Oregon Family Support Network

VER EDUCACIÓN PARA FAMILIAS/APOYO

### Pearl Buck Preschool

www.pearlbuckpreschool.org lise.schellman@pearlbuckcenter.com  
3690 West 1st Ave., Eugene 541-484-4666  
Servicios especializados para padres de familia con limitaciones cognitivas; apoyo para ser padres basado en el hogar para padres que sean elegibles y sus hijos, preescolar (edades 2-5), visitas a casa, manejo de casos.

### Positive Community Kitchen

VER NECESIDADES BÁSICAS

### Tamarack Aquatic Center

VER RECREACIÓN

### University of Oregon Speech-Language-Hearing Center

www.hedoclinic.oregon.edu 541-346-0923  
HEDCO Clinic, 1655 Alder St., Suite 170, Eugene 541-346-0923  
Servicios clínicos y consultivos de habla/lenguaje para todas las edades. Los servicios incluyen terapia/desordenes del habla, impedimentos cognitivos seguidos de un TBI o derañe cerebral, tartamudeo, voz, etc. Cobros en escala de ingresos disponible.

### Centro Nacional DE CONTROL DE ENVENAMIENTO

1-800-222-1222

## EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

### 4J Young Parent Program

johanson\_@4j.lane.edu 541-790-6860  
200 N Monroe, Eugene 541-790-6860  
Programa a nivel distrito escolar que apoya a estudiantes embarazadas o con hijos, en sus metas educativas y de vida. Los servicios para padres de familia jóvenes incluyen la opción de cuidado de niños en ECCO de la preparatoria.

### ACT for Families/Birth Your Way

www.actforfamilies.org actforfamilies@gmail.com  
151 West 7th Ave., Suite 210, Eugene 541-833-0017  
Clases gratis para el parto y para la crianza de los hijos del embarazo a los 2 años de edad. Se enfoca en lograr confianza y tranquilidad durante el embarazo, el parto y postparto. Todo el año.

### Adoption Connections of Oregon

www.adoptionconnectionsoregon.org aco@peak.org  
Organización sin fines de lucro de familias e individuos que ofrecer apoyo, educación, actividades multiculturales y amistades a cualquiera interesado en adopciones.

### The Arc Families Connected

VER DISCAPACIDAD

### Bethel School District Young Mothers and Fathers Program

Stella.Gamfield@bethel.k12.or.us 541-689-0734, ext. 4119  
Willamette High School, 1801 Echo Hollow Rd, Eugene  
Programa de apoyo a padres adolescentes incluye la obtención del diploma de preparatoria/GED, cuidado de niños gratis en el edificio y más. Edades hasta 21 años.

### CAFA

VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

### Catholic Community Services ~ Family Support and Connections

www.CCSL.org 541-345-3628, ext. 311  
1577 Pearl St., Suite 100, Eugene 541-284-4333  
Casa con un profesional de manejo de casos, conexiones con recursos, presupuestos y herramientas en la crianza de los hijos.

### Center for Community Counseling

VER TERAPIA PSICOLÓGICA

### Center for Dialogue and Resolution

~Parent/Teen Program

www.lanecdr.org info@lanecdr.org  
1040 Cross St., Eugene 541-344-5366  
Oportunidades personalizadas y equilibradas para una buena comunicación entre adolescentes y padres en situaciones de confianza, quehaceres, hora de llegada, manejar, calificaciones, novios, uso de drogas, amistades y más.

### Centro Latino Americano

www.centrolatinamericano.org info@centrolatinamericano.org  
1170 Pearl St., Suite 100, Eugene 541-343-4340  
Apoyo científico validado para jóvenes y familias con problemas de comportamiento. Servicios de tratamiento, individual, de grupo con apoyo adicional para familias biológicas, adoptadas y temporales.

### Relief Nursery, Inc.

VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

### White Bird Crisis Center

www.whitebirdclinic.org crisis@whitebirdclinic.org  
990 West 19th Ave., Eugene 541-687-4000 o 1-800-422-7558  
Cahoots (número de la ciudad no emergencia): 541-682-5111  
Servicios de intervención en crisis en Lane County las 24 horas. Centro nuevo de crisis con teléfono y servicios sin cita en un espacio informado en trauma. Sin costo.

### Willamette Family, Inc.

VER RECUPERACIÓN DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

### Parenting Now!

86 Centennial Loop, Eugene, OR 97401  
www.parentingnow.org info@parentingnow.org  
Oficina: 541-484-5316 Fax: 541-484-1449

### Educación para padres/servicios de apoyo para padres con bebés y niños preescolares.

Abierto a todas las familias. Programas: Incredible INFANTS • Wonderful ONES: Terrific TWOS; Thrilling THREES; Program for Young Parents (edades 12-25) que están embarazadas o ya tienen hijos; Make Parenting A Pleasure para padres experimentando niveles altos de estrés; Creer para familias que hablan Español; Revisión de los asesores infantiles para el carro; Playtime for Parents and Children; y Baby Connection (ver Embarazo • Nacimiento • Apoyo Postnatal • Adopción).

### Pearl Buck Preschool

</