

Parenting Now!

resources.parentingnow.org/es

2019 Recursos para familias



CONTROL DEL ENOJO

CAFA VER TERAPIA PSICOLÓGICA

NECESIDADES BÁSICAS

Catholic Community Services **ESP**

www.CCSLC.org info@CCSLC.org
1464 West 6th Ave., Eugene 541-345-3628
1025 G Street, Springfield 541-345-3628

Ayuda con necesidades básicas. Los servicios incluyen alimentos, ayuda para la luz, ropa, artículos de higiene, ayuda con receta, ayuda con identificaciones y actas de nacimiento, pases de un día para el camión, información y remisiones y servicios legales de inmigración. Sin costo.

Centro Latino Americano VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Cornerstone Community Housing **ESP**

www.cornerstonecommunityhousing.org info@cornerstonecommunityhousing.org
1175 Charnelton Street, Eugene 541-683-1751
Vivienda de calidad y accesible para personas con ingresos limitados. Servicios que promueven oportunidades para crecimiento personal e independencia económica.

First Place Family Center **ESP**

www.FirstPlaceFamilyCenter.org 541-342-7728
1995 Amazon Parkway, Eugene
Servicios a familias con niños menores de 18 años incluyendo comida, cocina, lavandería, regaderas, teléfono, servicios de correo, computadoras con acceso a internet, dos programas para pasar la noche. Llame para una cita.

Fish

P.O. Box 2412, Eugene 97402 541-689-9750
Voluntarios proporcionan alimentos, gas propano y ayuda limitada con medicamentos recetados a cualquiera en necesidad.

Food for Lane County **ESP**

www.foodforlaneconomy.org info@foodforlaneconomy.org
770 Bailey Hill Rd., Eugene 541-343-2822
Distribución de alimentos de emergencia en todo el condado a través de una red de 150 agencias. Cajas de alimentos, lugares de comidas sin gratis, hortalizas, educación de nutrición, programas para niños y ancianos.

Helping Hand Room

First Christian Church, 1166 Oak St., Eugene 541-344-1425
Cunas para bebés y ropa para niños y adultos gratis. Ropa de cama y artículos de cocina también disponibles. Abierto martes y jueves de 12-2 p.m.

Homes for Good Housing Agency **ESP**

www.homesforgood.org 541-682-3755
177 Day Island Rd., Eugene 541-682-4090
300 West Fairview Dr., Springfield
Programas federales ayudan a familias con vivienda de renta de propietarios privados y provee viviendas de renta administradas por Homes for Good. Visita la página web para más información.

Hosea Youth Services **ESP**

www.hoseayouth.org info@hoseayouth.org
834 Monroe St., Eugene 541-344-5583
Cenas calientes, regaderas, lavandería, ropa, necesidades básicas, búsqueda de trabajo y escuelas, mentores y oportunidades de adquisición de habilidades para la vida. Abierto lunes, miércoles y jueves 4:30-6:30 p.m.

NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
1-888-628-9454

CLAVE PARA INTERPRETACIÓN

- ESP** Interpretación en Español disponible
- ESP*** Interpretación en Español disponible si lo solicita
- LSA** Interpretación en LSA disponible

Lane County WIC Program (Women, Infants and Children Supplemental Food & Nutrition Program) **ESP**

www.laneconomy.org WIC@co.lane.or.us
151 West 7th Ave., Room 210, Eugene 541-682-4202
Información de nutrición y alimentación, apoyo para amamantar, remisiones y ayuda para comprar alimentos saludables para mujeres embarazadas y después del parto y niños del nacimiento a los 5 años. La elegibilidad se basa en valoraciones de salud y de ingresos.

Looking Glass Station 7 ~ Project Safe Place **ESP**

www.lookingglass.us Station7@lookingglass.us
931 West 7th Ave., Eugene Crisis: 1-888-689-3111
Alojamiento de emergencia para adolescentes que se han ido de su casa o sin vivienda (edades 11-17) intervención en caso de crisis las 24 horas, transporte de emergencia y reconciliación con la familia.

Nutrition Education Program ~ Oregon State

University Extension **ESP**
www.foodhero.org jillian.drewes@oregonstate.edu
996 Jefferson St., Eugene 541-344-0249, ext. 2
Clases para preparar comidas y refrigerios para la familia rápidos, saludables y sabrosos con un presupuesto limitado.

Oregon Department of Human Services (DHS)

~ Self-Sufficiency Programs (SSP) **ESP** www.oregon.gov/dhs
District Office, 2885 Chad Dr., Eugene 541-687-7373
McKenzie Center, 2885 Chad Dr., Eugene 541-686-7878
Springfield Main Street Center, 101 30th St. 541-726-3525
West Eugene Family Center, 2101 West 11th Ave. 541-686-7722
Cottage Grove Family Center, 305 Coop Court 541-942-9186
Florence Central Coast Resource Center, 3180 Hwy. 101N 541-997-8251
Oakridge Center, 48310 East First St. 541-782-4217

Subsidio para cuidado de niños relacionado al empleo (ERDC), ayuda temporal para familias necesitadas; ayuda temporal para sobrevivientes de violencia doméstica, y beneficios de alimentos con capacitaciones y oportunidad de empleo por medio de nuestra agencia asociada STEP.

Salvation Army of Lane County

www.eugene.salvationarmy.org 541-343-3328
640 West 7th Ave., Eugene
www.springfieldor.salvationarmy.org 541-747-6229
1275 Mill St., Springfield
Despensas de alimentos, ayuda con muebles (no electrodomésticos), cupones de ropa para familias (uno cada 12 meses), y ayuda limitada para pagar renta con orden de desalojo de 72 horas. Llame para los horarios.

ShelterCare ~ Housing, Health & Wellness **ESP***

www.sheltercare.org Oficina: 541-686-1262
scadmin@sheltercare.org Ayuda con la renta: 541-689-3785
499 West 4th Ave., Eugene
Vivienda de emergencia para familias sin hogar, ayuda para encontrar vivienda, empleo/fuente de ingresos. Vivienda transitoria y permanente para individuos sin hogar y/o con discapacidades psiquiátricas o físicas.

ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL VIOLENCIA DOMÉSTICA ABUSO/ASALTO SEXUAL

CAFA (Christians As Family Advocates)

www.cafaweb.com
921 Country Club Rd., Suite 222, Eugene 541-686-6000
Intervención en caso de violencia doméstica para ofensores y víctimas, clases de crianza, servicios de visitas supervisadas y terapia individual para adultos, niños, parejas y familias.

CASA (Court Appointed Special Advocates)

of Lane County **ESP** www.casa-lane.org
174 Deadmond Ferry Rd., Springfield 541-984-3132
CASA voluntarios abogan en tribunales de dependencia juvenil a favor de niños (nacimiento a los 18 años) quienes han sido víctimas de abuso o negligencia.

Jasper Mountain **ESP***

www.jaspermountain.org Línea en caso de crisis: 1-888-989-9990
37875 Jasper-Lowell Rd., Jasper Jasper Mountain: 541-747-1235
89124 Marcola Rd., Springfield SAFE Center: 541-741-7402
Tratamiento intensivo de salud mental para niños (4-13 años) incluyendo tratamiento residencial, escuela para tratamiento de día, cuidado temporal terapéutico, estabilización de crisis y programa de respuesta a crisis las 24 horas del día (ver Líneas de Ayuda).

Kids' FIRST (Forensic Intervention Response & Support Team) **ESP**

www.kidsfirstcenter.net
2675 Martin Luther King Jr. Blvd., Eugene 541-682-3938
Intervención y apoyo para niños que han sido víctimas o testigos de crímenes. Facilitador de investigaciones multidisciplinarias de abuso infantil a la vez que proporciona apoyo a los niños y sus familias.

Lane County Legal Aid/Oregon Law Center VER LEGAL

Options Counseling and Family Services

VER TERAPIA PSICOLÓGICA

Oregon Department of Human Services (DHS)

~ Child Welfare Programs (CWP) **ESP**
www.oregon.gov/dhs Reportes de abuso/negligencia: 541-349-4444
Willamette Street Office, 1899 Willamette St., Eugene 541-686-7555
West Eugene Family Center, 2101 West 11th Ave. 541-686-7722
Gateway Center, 1040 Harlow Rd., Springfield 541-726-6644
Cottage Grove Family Center, 305 Coop Court 541-942-9186
Florence Central Coast Resource Center, 3180 Hwy. 101N 541-997-8251
Apoyo a familias en adopciones, protección a menores, cuidado temporal y niños-fuertes.

Relief Nursery, Inc. VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Sexual Assault Support Services (SASS) **ESP**

Línea en caso de crisis: 541-343-SASS (7277)
www.sass-lane.org o 1-844-404-7700 (llamada gratis)
591 West 19th Ave., Eugene (sin cita) Oficina: 541-484-9791
Servicios para sobrevivientes de violencia sexual y sus personas de apoyo, línea de crisis/apoyo las 24 horas, apoyo médico y legal, consejería individual y de pares, grupos de apoyo, información y remisiones. Llame para los horarios.

The Survivors Justice Center VER LEGAL ~ LANE COUNTY

LEGAL AID/OREGON LAW CENTER

Womenspace **ESP**

Línea en caso de crisis: 541-485-6513 o 1-800-281-2800
www.womenspaceinc.org info@womenspaceinc.org
1577 Pearl St., Suite 200, Eugene Oficina: 541-485-8232
Provee seguridad, esperanza y recuperación para sobrevivientes de violencia doméstica. Sirviendo a gente de todos los géneros en Lane County. Servicios en Español.

CUIDADO INFANTIL

211 Info VER LÍNEAS DE AYUDA

American Red Cross VER MÉDICO • DENTAL

The Arc Lane County/Jumpstart **ESP***

www.arclane.org annie.wahto@ardane.org
4181 E St., Springfield Annie Wahto: 541-343-5256
Programa de enriquecimiento, inclusión a la comunidad y adquisición de habilidades para niños (edades 5-14) quienes experimentan I/DD. Programa extra escolar y sábados disponibles.

Bethel School District Young Mothers and Fathers

Programa VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

City of Eugene Recreation Services VER RECREACIÓN

Eugene Family YMCA VER RECREACIÓN

Eugene School District 4J www.4j.lane.edu
200 North Monroe St. 541-790-7700 o **ESP** 541-790-7707
Para la comunidad: programas de cuidado de niños/preescolar en las escuelas preparatorias de North Eugene y South Eugene.
Para estudiantes: programas para adolescentes. Cuidado de niños antes y después de clases disponible en varias escuelas primarias.

Head Start and Early Head Start of Lane County

VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO



Oregon Department of Human Services

VER NECESIDADES BÁSICAS

Parent Partnership ~ First Steps Childcare

www.parentpartnership.org parentpartner.ha@gmail.com

Facebook: parentpartnership

1440 Birch Ave., Cottage Grove 541-942-2104

Cuidado de niños para padres adolescentes y el personal en el Distrito Escolar de South Lane.

Quality Care Connections **ESP**

www.lanecce.edu/lfc 541-463-3954 o 1-800-222-3290

Lane Community College, 4000 East 30th Ave., Bldg. 24, Eugene

Capacitaciones y asistencia técnica para educadores de la niñez temprana y proveedores de cuidado infantil.

River Road Park and Recreation District VER RECREACIÓN

Willamalane Park and Recreation District

VER RECREACIÓN

TERAPIA PSICOLÓGICA

CAFA VER ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

Center for Community Counseling

www.cceugene.org info@cceugene.org

1465 Coburg Rd., Eugene 541-344-0620

Terapia psicológica a bajo costo para adultos (mayores de 18 años) sin seguro médico o sin cobertura. Los servicios incluyen terapia individual, grupos de apoyo y clases. Cuotas basadas en escala de ingresos, \$5 - 40.

Center for Family Development **ESP***

www.c-f-d.org

261 East 12th Ave., Eugene (servicios sin cita) 541-342-8437

Servicios de paciente externo en el área de salud mental y trastornos por uso de sustancias, para niños, adolescentes y adultos. Se acepta OHP y algunos seguros de salud comerciales. Escala de cobros y ayuda con fondos para algunos servicios.

Center for Healthy Relationships **ESP***

https://hedclinic.uoregon.edu/services/therapy-individual-and-relational

HEDCO Clinic, 1655 Alder St., Suite 170, Eugene 541-346-0923

Terapia para relaciones de pareja, familias e individuos proporcionada por estudiantes practicantes próximos a graduarse de UO supervisados por el profesorado y médicos. Horarios entre semana de día y de tarde. Cuotas basadas en escala de ingresos.

Centro Latino Americano VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Child and Family Center

http://cfc.uoregon.edu

1600 Millrace Dr., Suite 103, Eugene 541-346-4910

Una amplia gama de servicios basados en la familia, a bajo costo, para niños y adolescentes (edades 2-17). Los servicios incluyen intervención breve y a largo plazo, evaluaciones, terapia familiar y para niños, ayuda en la crianza de los hijos y remisiones.

The Child Center

www.thechildcenter.org

3995 Marcola Rd., Springfield 541-726-1465

Servicios de salud mental para familias en todo Lane County, incluyendo evaluaciones, consejería para paciente externo, tratamiento psiquiátrico de día, bienestar, clases para padres, ABA autismo, y Crisis Response Program a crisis las 24 horas (ver Líneas de Ayuda).

Child Development and Rehabilitation Center

VER MÉDICO • DENTAL

Direction Service Counseling Center **ESP***

www.directionservice.org

576 Olive St., Suite 307, Eugene 541-344-7303

Servicios de terapia de paciente externo y apoyo de salud mental para adultos, niños (mayores de 18 meses), adolescentes y familias. Se aceptan seguros de salud privados y OHP. Llame para información acerca de nuestro programa de evaluación sin cita.

Laurel Hill Center **ESP***

www.laurelhill.org 2145 Centennial Plaza, Eugene 541-485-6340

Dedicado a ayudar a personas con discapacidades psiquiátricas a tomar decisiones y a adquirir habilidades que incrementen su autonomía y habilidad para vivir y trabajar en la comunidad.

Looking Glass Community Services **ESP**

www.lookingglass.us

260 East 11th Ave., Eugene 541-484-4428

Servicios de tratamiento de salud mental y tratamiento de abuso de sustancias para adolescentes. Tratamiento en grupo e individual disponible en Eugene, Springfield, Junction City y Cottage Grove. Acepta OHP, la mayoría de los seguros de salud y pago personal.

Ophelia's Place **ESP**

www.opheliaplacenet info@opheliaplacenet

1577 Pearl St., Suite 100, Eugene 541-284-4333

Centro de apoyo y empoderamiento para muchachas y muchachas auto-identificadas como tale (edades 10-18). Terapia en el sitio por cita, programas extra escolares y recursos. Lunes a jueves de 3-6 p.m. Llamar para información.

Options Counseling and Family Services **ESP**

www.options.org

1255 Pearl St., Suite 102, Eugene 541-687-6983

175 West B St., Building D, Springfield 541-762-1971

Terapia individual y familiar para niños y jóvenes, grupos de círculo de seguridad, seguridad intensiva y servicios de reunificación, terapia de interacciones padre-hijo, servicios de tratamiento intensivo para niños.

Oregon Community Programs **ESP***

www.oregoncommunityprograms.org info@oregoncp.org

1170 Pearl St., Eugene 541-743-4340

Apoyo científicamente validado para jóvenes y familias con problemas de comportamiento. Servicios de tratamiento, individual, de grupo con apoyo adicional para familias biológicas, adoptadas y temporales.

Relief Nursery, Inc. VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

White Bird Crisis Center **ESP**

www.whitebirdclinic.org crisis@whitebirdclinic.org

341 East 12th Ave., Eugene 541-687-4000 o 1-800-422-7558

Cahoots (número de la ciudad no emergencia): 541-682-5111

Terapia en caso de crisis, a largo plazo e información de salud mental y remisiones. Servicios por teléfono, sin cita y móviles las 24 horas. Intervenciones móviles en casos de crisis a través de Cahoots, diariamente de 11 a.m.-3 a.m.

Willamette Family, Inc. VER RECUPERACIÓN DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

4J Young Parent Program **ESP**

http://ecco.4j.lane.edu johnson_jul@4j.lane.edu

Early College and Career Options (ECCO) High School, Lane Community College,

4000 East 30th Ave., Bldg. 10, Rm. 118, Eugene 541-463-3950

Programa a nivel distrito escolar diseñado para apoyar estudiantes embarazadas y/o que ya son padres, en sus metas educativas y para la vida. Hay muchos servicios disponibles para los padres de familia jóvenes incluyendo una opción de guardería certificada por el estado en la preparatoria ECCO en LCC.

ACT for Families/Birth Your Way

www.ActForFamilies.org actforfamilies@gmail.com

151 West 7th Ave., Room 210, Eugene 541-833-0017

Clases gratis para el parto y para la crianza de los hijos del embarazo a los 2 años de edad. Se enfoca en lograr confianza y tranquilidad durante el embarazo, el parto y postparto. Todo el año.

Adoption Connections of Oregon

www.adoptionconnectionsforegon.org

AdoptionConnectionsOregon@gmail.com

Organización sin fines de lucro de familias e individuos que ofrecer apoyo, educación, actividades multiculturales y amistades a cualquiera interesado en adopciones.

The Arc Families Connected VER NECESIDADES ESPECIALES

Bethel School District Young Mothers and Fathers Program

Stella.ganfield@bethel.k12.or.us 541-689-0734, ext. 4119

Willamette High School, 1801 Echo Hollow Rd, Eugene

Programa de apoyo a padres adolescentes incluye la obtención del diploma de preparatoria/GED, cuidado de niños gratis en el edificio y más. Edades hasta 21 años.

CAFA VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMÉSTICA

• ABUSO/ASALTO SEXUAL

Catholic Community Services **ESP**

www.CCSLC.org

cpickering@CCSLC.org 541-345-3628, ext. 312

Programas con ayuda uno a uno para la familia, incluyendo visitas a casa con un profesional de manejo de casos, conexiones con recursos, presupuestos y herramientas en la crianza de los hijos.

Center for Community Counseling VER TERAPIA PSICOLÓGICA

Center for Dialogue and Resolution

~ Parent/Teen Program **ESP**

www.lanecdr.org info@lanecdr.org

1400 Cross St., Eugene 541-344-5366

Oportunidades personalizadas y equilibradas para una buena comunicación entre adolescentes y padres en situaciones de confianza, quehaceres, hora de llegada, manejar, calificaciones, novios, uso de drogas, amistades y más.

Centro Latino Americano **ESP**

www.centrolatinoamericano.org

info@centrolatinoamericano.org 944 West 5th Ave., Eugene 541-687-2667

Terapia en salud mental, alcoholismo y adicciones, manejo de casos (e.g., despensas, apoyo para empleo, vivienda) como navegar los recursos de salud, mentores para jóvenes y servicios complementarios.

Child and Family Center VER TERAPIA PSICOLÓGICA

The Child Center VER TERAPIA PSICOLÓGICA

Eugene Family Resource Network **ESP**

longoria@4j.lane.edu 541-790-7200

Apoyo y consulta para las escuelas en Title One ofrecido en Inglés y Español; podría incluir eventos de matemáticas y lectura, noches de diversión en familia, información y remisiones a recursos en la comunidad.

Family Relief Nursery **ESP**

www.familyreliefnursery.org crystaln@frncg.org

720 North 14th St., Cottage Grove (oficina) 541-942-4835

Clases para la niñez temprana y preescolar, clases de educación para padres, remisiones, biblioteca de recursos, despensa de alimentos, ropa y cuidado repite. Sirve a los condados de South Lane y North Douglas.

Family Resource Centers of Lane County **ESP**

Bethel School District Family Center 541-607-1449

Cottage Grove/Creswell: A Primary Connection 541-942-4967

Fern Ridge Family Resource Center 541-952-7049

Junction City Family Resource Network 541-998-2386

Marcola Family Resource Center 541-933-2411, ext. 1216

McKenzie Family Resource Center 541-822-1108 o 541-822-1110

Oakridge-Westfir Family Resource Center 541-782-3281

Pleasant Hill Family Resource Center 541-736-0495

Springfield Public Schools Family Resource Centers 541-744-6769

Apoyo y actividades para las familia incluyendo, clases en la crianza, grupos de juego, información y remisiones, noches de lectura y matemáticas en familia, acceso a computadoras, actividades extra escolares y oportunidades de voluntariado.

First Place Family Center VER NECESIDADES BÁSICAS

Head Start and Early Head Start of Lane County **ESP**

www.hsolc.org mbell@hsolc.org

221 B St., Springfield 541-747-2425

Programa integral de aprendizaje temprano para mujeres embarazadas y niños hasta los 5 años de edad de familias con ingresos limitados. Servicios de salud, sociales, de apoyo, educación para padres.

Healthy Families Lane County **ESP**

sarah.closer@co.lane.or.us

151 West 7th Ave., Eugene 541-682-7425

Programa gratis de apoyo a padres de familia proporciona educación a padres de familia nuevos, prenatales o después del nacimiento. Especialistas de apoyo a la familia trabajan con los padres-madres para fortalecer y cultivar relaciones positivas padres-hijos.

Lane County Youth Services VER LEGAL

Oregon Family Support Network **ESP**

www.ofsn.org ofsnlane@ofsn.net

72A Centennial Loop, Suite 150, Eugene 541-342-2876

Apoyo para familias criando a jóvenes con problemas de salud emocional, de comportamiento o mental (no es necesario un diagnóstico). Servicios de descanso, grupos de apoyo, eventos para la familia, apoyo IEP&504.

Parent Partnership VER CUIDADO INFANTIL

Parenting Now! **ESP**

86 Centennial Loop, Eugene, OR 97401

www.parentingnow.org info@parentingnow.org

Oficina: 541-484-5316 Fax: 541-484-1449

Educación para padres/servicios de apoyo para padres con bebés y niños pequeños. Abierto a todas las familias.

Programas: Incredible INFANTS; Wonderful ONES;

Terrific TWOs; Thrilling THREEs; Program for

Young Parents (edades 12-25) que están embarazadas

o ya tengan hijos; **Make Parenting A Pleasure**

para padres experimentando niveles altos de estrés;

Creecer para familias que hablan Español;

Revisión de los asientos infantiles para el carro;

Playtime for Parents and Children; y Baby Connection

(ver Embarazo • Nacimiento • Apoyo Postnatal • Adopción).

Pearl Buck Preschool VER NECESIDADES ESPECIALES

Relief Nursery, Inc. **ESP**

www.reliefnursery.org

1720 West 25th Ave., Eugene 541-343-9706

850 South 42nd St., Springfield 541-485-0007

Apoyo basado en las fortalezas para familias con bajos ingresos y niños menores de 6 años; respuesta en caso de crisis, visitas al hogar, salones terapéuticos, educación especial de la niñez temprana, clases para padres, terapia para niños y apoyo en la recuperación. Sin costo.

Safe Kids West Oregon

www.peacehealth.org/safekids jcole3@peacehealth.org

3333 RiverBend Dr., Springfield 541-222-1787

Educación preventiva y recursos para reducir la frecuencia y severidad de las lesiones en niños hasta la edad de 21 años.

Twins & Beyond

www.twinsandbeyond.com twinsandbeyond@gmail.com

Grupo de apoyo para familias en Lane County con gemelos, trillizos y múltiples.



AYUDA FINANCIERA

American Red Cross VER MÉDICO • DENTAL

Catholic Community Services VER NECESIDADES BÁSICAS

Cornerstone Community Housing VER NECESIDADES BÁSICAS

Homes For Good Housing Agency VER NECESIDADES BÁSICAS

Oregon Department of Human Services

VER NECESIDADES BÁSICAS

PESAR • PÉRDIDA

The Compassionate Friends

www.eugenecompassionatefriends.org

eugenecompassionatefriends@gmail.com

541-554-5510

Consuelo personal, esperanza y apoyo ofrecido a cualquier familia que experimenten la muerte de un hijo(a), hermano(a) o nieto(a).

Courageous Kids Grief Support for Youth

www.courageouskidsoregon.org

kkintigh@peacehealth.org

677 East 12th Ave., Suite N 180, Eugene

541-461-7577

Apoyo en caso de luto para niños y adolescentes (edades 6-17) y sus familias. Solicitud de admisión y pre inscripción son requeridos. Los servicios son proporcionados sin costo.

First Candle

1-800-221-7437

www.firstcandle.org

info@firstcandle.org

Apoyo de luto para aquellos afectados por la muerte de un bebé.

Hospice of Sacred Heart

www.peacehealth.org

677 East 12th Ave., Suite N 110, Eugene

458-205-7400

Grupos de apoyo de luto para adultos, sesiones de ocho semanas. Llame para registrarse.

WellMama, Inc. VER EMBARAZO • NACIMIENTO • APOYO POSTNATAL • ADOPCIÓN

LÍNEAS DE AYUDA

211 Info

www.211info.org
children@211info.org

Líneas de ayuda: 211

Mande el texto "children" al 898211

Remisiones e información para las comunidades de Oregon y SW Washington para establecer conexiones con recursos locales incluyendo cuidado infantil, apoyo a los padres, apoyo en el cuidado temporal de niños, preparación escolar y más.

Crisis Response Program

1-888-989-9990

Servicio las 24 horas a familias en Lane County por The Child and Adolescent Network, proporcionando intervención por teléfono y basada en la comunidad en caso de crisis de salud mental para niños y adolescentes.

First Candle VER PESAR/PÉRDIDA

Fussy Baby Network

www.erikson.edu/fussybaby

fussybaby@erikson.edu

Facebook: fussybabynetwork

1-888-431-BABY (2229)

Especialistas proporcionan apoyo e información para ayudar a padres de familia con el llanto del bebé, dormir y problemas de alimentación. Un especialista contestará o regresará llamadas y responde a correos electrónicos lo más pronto posible. Sin costo.

La Leche League of Eugene

Lalecheleagueoregon.webs.com

Línea de ayuda: 541-744-6055

Facebook: La Leche League of Eugene

Ayuda madre a madre en amamantar a través de juntas mensuales y apoyo por teléfono.

Postpartum Support International (PSI)

www.postpartum.net

1-800-944-4773

Foros por teléfono semanal, todos los miércoles para mamás, el primer lunes para papás. Visite la página web o llame para información. Para servicios locales incluyendo líneas de ayuda, ver Embarazo • Nacimiento • Apoyo Postnatal • Adopción • WellMama, Inc.

Sexual Assault Support Services VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

White Bird Crisis Center VER TERAPIA PSICOLÓGICA

Womenspace VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

LEGAL

CASA of Lane County VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

Center for Dialogue and Resolution

~Family Program

www.lanecdr.org

info@lanecdr.org

1400 Cross St., Eugene

541-344-5366

Mediadores de familia proporcionan oportunidades para padres para colaborativamente diseñar la custodia de los niños, planes en la crianza o modificaciones a planes existentes. Servicios incluyen separación o divorcio, padres/adolescentes, ancianos y otros problemas de familia.

Lane County Youth Services ~ Mediation and Restorative Services

www.lanecounty.org/mediation

mediation@co.lane.or.us

2727 Martin Luther King Jr. Blvd., Eugene

541-682-3962

Servicios incluyen la clase de educación para padres "Focus on Children", mediación en custodia y tiempo con padres, visitas de padres supervisadas, revisiones a la familia, Springfield Restorative Justice y evaluaciones de custodia.

Lane County Legal Aid/Oregon Law Center

www.lanecounty.org/legalaid

http://oregonlawcenter.org

376 East 11th Ave., Eugene

541-485-1017

Servicios legales civiles de calidad sin costo para residentes con bajos ingresos en Lane County. Situaciones legales incluyen ley del anciano, violencia doméstica, beneficios del gobierno, inmigración y propietario/inquilino.

Oregon Department of Justice ~ Division of Child Support

oregonchildsupport.gov

EugeneCustomerService@doj.state.or.us

165 East 7th Ave., Suite 300, Eugene

1-800-850-0228

Ayuda localizando padres ausentes; estableciendo paternidad, establecer, modificar y enfocar órdenes de manutención de los hijos y recibir y distribuir los pagos de manutención de los hijos.

Victim Services Program

www.co.lane.or.us/DA

541-682-4523

District Attorney's Office, 125 East 8th Ave., Room 400, Eugene

Proporciona apoyo a víctimas de crímenes, educación en justicia criminal y manejo de casos/intervención continua en crisis para víctimas experimentando violencia doméstica y personas pidiendo órdenes de restricción bajo el Acta de Prevención de Abuso a la Familia.

BIBLIOTECAS

The Child Center VER TERAPIA PSICOLÓGICA

Eugene Public Library

General: 541-682-5450

www.eugene-or.gov/library

Children's Center: 541-682-8316

Downtown Library, 100 West 10th Ave.

Bethel Branch, 1990 Echo Hollow Rd.

Sheldon Branch, 1566 Coburg Rd.

Libros, películas, música y más para padres y niños. Hora del cuento gratis y actividades para niños y familias. Internet. Conéctese en Facebook y Twitter.

Springfield Public Library

www.wheremindsgrow.org

library@springfield-or.gov

225 5th St.

541-726-3766

Materiales para padres y niños para tomar prestados o para uso en la biblioteca. Hora del cuento semanal gratis y programas para todas las edades. Centro de aprendizaje y juego. Internet y salas de juntas.

MÉDICO • DENTAL

American Red Cross ~ Southwest Oregon Chapter

www.redcross.org/local/oregon

Voice/TDD: 541-344-5244

440 East Broadway Ave., Suite 200, Eugene

Capacitaciones de Primeros Auxilios/RCP/AED pediátrico y para adultos, así como clases en el cuidado de niños y en salud y seguridad. Llame o visite la página web para inscribirse a las clases.

Bethel Health Center

1525 Echo Hollow Rd., Suite A, Eugene

www.bethelhealth.center

541-607-1430

Servicios integrales de cuidado de salud proporcionados por enfermeras para las edades de 1-19 años. Terapia de salud mental. Se manda cobro a los seguros médicos y OHP. Opción cobros en escala de ingresos.

Child Development and Rehabilitation Center

www.ohsu.edu/child-development-and-rehabilitation-center

541-346-3575

901 East 18th Ave., CSB, Eugene

Admisión: 541-346-2613

Diagnóstico integral, evaluación y manejo de varias afecciones incluyendo retraso en el desarrollo, autismo, desórdenes del habla y lenguaje, parálisis cerebral, espina bífida e impedimentos ortopédicos.

Community Health Centers of Lane County

www.lanecounty.org/chc

Brookside Clinic

1680 Chambers St., Suite 103, Eugene

541-682-3550

Cuidado médico primario para familias: servicios de planificación familiar, medicina preventiva y manejo de enfermedades crónicas, entre otros servicios.

Charnelton Community Clinic

151 West 7th Ave., Suite 100, Eugene

541-682-3550

Clinica prenatal, servicios de planeación familiar, pediatría, médicos familiares e internista. Ayuda para inscribirse en OHP.

Delta Oaks Clinic

1022 Green Acres Rd., Eugene

541-682-3550

Cuidado médico primario para familias: servicios de planificación familiar, medicina preventiva, manejo de enfermedades crónicas, entre otros servicios. Ayuda para inscribirse en OHP.

Lane County Behavioral Health Primary Care

2411 Martin Luther King Jr. Blvd., Eugene

541-682-3550

Cuidado médico primario para familias: servicios de planificación familiar, medicina preventiva, manejo de enfermedades crónicas, entre otros servicios.

RiverStone Clinic

2073 Olympic St., Springfield

541-682-3550

Servicios de planificación familiar, pediatría, médicos familiares e internistas. Ayuda para inscribirse en OHP.

Springfield Schools Health Center

1050 10th St., Springfield

541-682-3550

Cuidado médico primario para los estudiantes del Distrito Escolar de Springfield y sus familias. Exámenes físicos y para deportes, vacunas, cuidado de salud reproductiva. Cuotas es escala de ingresos para pacientes sin seguro de salud.

Dove Medical

VER EMBARAZO • NACIMIENTO • APOYO

POSTNATAL • ADOPCIÓN

Eugene School District 4J School Based Health Centers

PeaceHealth Pediatrics

541-222-6414

Churchill Health Center, 1850 Bailey Hill Rd., Eugene

541-790-5227

North Eugene Health Center, 200 Silver Ln., Eugene

541-790-4445

Una enfermera y un terapeuta proporcionan servicios médicos y de salud mental a estudiantes y hermanos (nacimiento-19) que estén inscritos en las escuelas 4J.

Lane County Dental Society

www.lanedentalsociety.org

office@lanedentalsociety.org

2300 Oakmont Way, Suite 110, Eugene

541-686-1175

Información en servicios dentales a bajo costo sin recomendación específica de algún dentista.

Lane County Public Health Services

151 West 7th Ave. (2ndo y 3er piso), Eugene

www.lanecounty.org

Vacunas, tratamiento para STD

541-682-4041

Salud maternal infantil

541-682-8720

Visitas al hogar de salud para mamás/niños, manejo de casos de maternidad, WIC, vacunas para niños y adultos, pruebas de ETS y tratamiento. Llame para una cita.

March of Dimes

www.marchofdimes.org

jrjogovoy@marchofdimes.org

http://nacersano.marchofdimes.org

971-270-2885

Educación preconcepción/prenatal para mejorar la salud de los bebés al prevenir defectos de nacimiento, mortalidad infantil y nacimientos prematuros. Materiales en educación de salud pública.

Oregon Department of Human Services

VER NECESIDADES BÁSICAS

Planned Parenthood of Southwestern Oregon

www.ppsworegon.org

Centros de salud

3579 Franklin Blvd., Eugene

Citas: 541-344-9411

793 North Danebo Ave., Eugene

Citas: 541-344-9411

1450 Birch Ave., Cottage Grove

Citas: 541-344-9411

Programas de educación

3579 Franklin Blvd., Eugene

541-344-1611

Anticonceptivos, cuidado de salud reproductiva/sexual por expertos para adultos y adolescentes. Exámenes anuales, pruebas de embarazo, vacunas HPV, pruebas/tratamiento de ETS, VIH, abortos y vasectomía.

Springfield Schools Health Center

VER MÉDICO • DENTAL

~ COMMUNITY HEALTH CENTERS OF LANE COUNTY

Volunteers In Medicine Clinic

www.vim-clinic.org

dmeashintubby@vim-clinic.org

2260 Marcola Rd., Springfield

541-685-1800

Cuidado médico gratis y servicios de salud mental para adultos sin seguro de salud en Lane County.

White Bird Community Dental Clinic

www.whitebirdclinic.org

1400 Mill St., Eugene

541-344-8302

Cuidado dental en escala de cobros para residentes de Lane County. Se acepta OHP. Clínicas de emergencia para pacientes con dolor. Cuidado dental continuo por cita. Llame para horarios o vaya a la página web.

White Bird Medical Clinic

www.whitebirdclinic.org/medical

1400 Mill St., Eugene

541-484-4800

Cuidado médico familiar general (no prenatal). OHP y Medicare B, laboratorios, dispensario y remisiones. Llame o venga para más información.

COMISION DE SEGURIDAD DE PRODUCTOS PARA EL CONSUMIDOR U.S.
1-800-638-2772

SAFE KIDS ~ IDEAS PARA LA SEGURIDAD DE LOS ASIENTOS INFANTILES
www.safekids.org/car-seat

EMBARAZO • NACIMIENTO APOYO POSTNATAL • ADOPCIÓN

1st Way Pregnancy Resource Center ^{ESP*}
www.1st-way.org firstwayeugene@gmail.com
1162 B St., Suite 213, Springfield 541-687-8651
Pruebas de embarazo gratis y ultrasonidos disponibles en la clínica y en la unidad móvil. Ropa para bebés y niños, pañales, algunos muebles y ropa de maternidad. Recursos para ayuda con seguro de salud y cuidado médico.

Adoption Connections of Oregon VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Baby Connection
86 Centennial Loop, Eugene 541-484-5316
Servicios divertidos sin cita localizados en Parenting Now!, todos los miércoles, peso del bebé y apoyo en la lactancia de los bebés y educación. Oportunidades para reunirse y hablar con otros padres de familia. Registrarse de 11 a.m. - 12 p.m.

Daisy C.H.A.I.N. (Creating Healthy Alliances In New-Mothering) ^{ESP*} www.daisychainmothering.org
info@daisychainmothering.org 541-505-1139

Servicios profesionales de postparto sin costo de parte de BCLCs, Postpartum Doulas. Sin cita apoyo para amamantar IBCLC y clases de música para bebés abiertas al público, no necesita registrarse. Disponibilidad/horarios en la página web.

Doulas of Lane County www.doulasoflanecounty.com
Una red de personas que ofrece información en parto y postparto, comodidad física, apoyo emocional y ayuda práctica para la experiencia de parto y las primeras semanas de cuidado de un recién nacido.

Dove Medical
www.DoveMedical.org info@dovemedical.org
487 East 11th Ave., Eugene 541-345-DOVE (3683)
Clínica de diagnóstico de embarazo. Los servicios incluyen pruebas de embarazo, apoyo en tomar decisiones y ultrasonidos para el diagnóstico de embarazo. Confidencialidad, sin costo.

Healthy Families Lane County VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

La Leche League Eugene/Springfield VER LÍNEAS DE AYUDA

Lane County Public Health Services VER MÉDICO • DENTAL

Lane County WIC Program VER NECESIDADES BÁSICAS

March of Dimes VER MÉDICO • DENTAL

McKenzie-Willamette Medical Center
~Women's Health, Birth & Children's Center ^{ESP*}
www.mckweb.com

1460 G St., Springfield 541-741-4649
Recorridos por el centro de nacimientos y clases de parto. Servicios pediátricos de paciente interno y médicos pediátricos. Un coordinador de cuidado maternal conecta a las familias a recursos en la comunidad como sea necesario. Salas para niños Nivel II y laboratorista interna 24/7.

Open Adoption & Family Services ^{ESP}
www.openadoption.org info@openadoption.org
315 West 10th Ave., Eugene 541-343-4825

Agencia privada pro-elección, sin fines de lucro dedicada a promover decisiones reproductivas. Gratis, consejería de embarazo todas las opciones, para mujeres y parejas. Planes de adopción sin costo para los padres biológicos. Servicios de por vida para los clientes.

Oregon Department of Human Services VER ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

PeaceHealth Midwifery Services ^{ESP}
Prenatal Clinic 541-682-8777
Charnelton Community Clinic, 151 West 7th Ave., Ste. 310, Eugene
Parteras enfermeras certificadas proporcionan cuidado prenatal integral, servicios de nacimiento y postparto, sin importar su habilidad para pagar.

Nurse Midwifery Birth Center
www.peacehealth.org/nurse-midwifery-birth-center
353 Deadmond Ferry Rd., Springfield 541-222-7750
Parteras enfermeras certificadas proporcionan cuidado prenatal integral, servicios de nacimiento y postparto y servicios del bienestar de la mujer. Los nacimientos se atienden en el hospital o en el centro de nacimiento.

Planned Parenthood VER MÉDICO • DENTAL

Postpartum Support International VER LÍNEAS DE AYUDA

WellMama, Inc. ^{ESP} Línea de ayuda: 1-800-896-0410
www.wellmamaoregon.org info@wellmamaoregon.org
150 Shelton McMurry Blvd., Suite 208, Eugene

Servicios maternos de apoyo de salud mental a mujeres y sus familias en Lane County, que estén teniendo dificultad con emociones relacionadas al embarazo, postparto y problemas de salud. No hay costo.

RECREACIÓN

City of Eugene Recreation Services ^{ESP}

www.getrec.org 541-682-5333
100 West 10th Ave., Suite 321, Eugene
Piscinas, programas al aire libre, actividades para familias y adultos mayores, y cuidado de niños.

Eugene Family YMCA ^{ESP*}

www.eugeneymca.org holly@eugeneymca.org
2055 Patterson St., Eugene 541-686-9622
Guardería certificada (edades 2 ½ - 11), clases de natación, ejercitarse en familia y recreación, deportes para adolescentes, campamentos de verano y eventos para la familia. Cuidado de niños disponible mientras los padres hacen ejercicio. Asistencia financiera disponible.

Eugene Public Library VER BIBLIOTECAS

Eugene School District 4J VER CUIDADO INFANTIL

Family Resource Centers of Lane County VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

River Road Park and Recreation District

www.rpark.org 541-688-4052
1400 Lake Dr., Eugene
Una amplia variedad de actividades preescolares y después de clases educación, recreación, manualidades y actividades acuáticas. Eventos especiales orientados a la familia también se ofrecen tiempos para actividades.

Springfield Public Library VER BIBLIOTECAS

Tamarack Aquatic Center ^{ESP*}

www.tamarackaquatic.org info@tamarackaquatic.org
3575 Donald St., Suite 300, Eugene 541-686-9290
Clases en agua tibia para edades de 6 meses y más. Becas disponibles con verificación OHP y SNAP. Natación para bebés, natación para la familia y clases de ejercicio terapéutico. Llame para información.

Willamalane Park and Recreation District ^{ESP}

www.willamalane.org 541-736-4544
250 South 32nd St., Springfield
Bob Keefer Center 541-736-4544
Splash! At Lively Park 541-736-4244
Willamalane Park Swim Center 541-736-4080
Clases padres-hijos, preescolar, cuidado después de clases, clases de natación, eventos especiales y más.

NECESIDADES ESPECIALES

The Arc Families Connected ^{ESP}

www.arcfamiliesconnected.org
nancy.berge@arclane.org
4181 E St., Springfield Nancy Berge: 541-343-5256, ext. 100
Programas para reducir el aislamiento y construir conexiones con la comunidad para familias criando niños con discapacidades intelectuales/de desarrollo. Los servicios incluyen apoyo a la familia, capacitaciones, tutoría y defensa/apoyo.

The Arc Lane County/Jumpstart VER CUIDADO INFANTIL

Child Development and Rehabilitation Center

VER MÉDICO • DENTAL
Direction Service ^{ESP}
www.directionservice.org info@directionservice.org
1144 Gateway Loop, Suite 200, Springfield 541-686-5060
Planeación y apoyo para las familias con adolescentes (hasta la edad de 23 años) con discapacidades o sospecha de discapacidad. Información y remisiones a recursos relacionados a la discapacidad. No hay costo.

Early Childhood CARES ^{ESP}

http://earlychildhoodcares.uoregon.edu
ecares@uoregon.edu ^{ESP} 541-346-0742
1500 West 12th Ave., Eugene 541-346-2578 o 1-800-925-8694
Intervención temprana y educación especial de la niñez temprana para niños de nacimiento a la edad escolar que tengan retraso en el desarrollo. Llame para una valoración del desarrollo. Servicios educativos gratis para niños elegibles.

March of Dimes VER MÉDICO • DENTAL

Oregon Department of Human Services (DHS)

~ Vocational Rehabilitation Services (VRS) ^{ESP} ^{LSA}
www.oregon.gov/dhs
McKenzie Center, 2885 Chad Dr., Eugene 541-684-2450
Springfield Main Street Center, 101 30th St. 541-736-7812
Terapia, capacitación en habilidades y ubicación de empleo para personas que cumplen con los requisitos estatales.

Oregon Family Support Network VER EDUCACIÓN PARA FAMILIAS/APOYO

Pearl Buck Preschool ^{ESP}
www.pearlbuckcenter.com lise.schellman@pearlbuckcenter.com
3690 West 1st Ave., Eugene 541-484-4666
Servicios especializados para padres de familia con limitaciones cognitivas: apoyo para ser padres basado en el hogar para padres que sean elegibles y sus hijos, preescolar (edades 2 - 5), visitas a casa, manejo de casos.

Positive Community Kitchen ^{ESP}

positivecommunitykitchen.org
info@positivecommunitykitchen.org 541-249-4942, ext. 102
Comidas para gente en crisis de salud debido al cáncer o a una enfermedad que amenaza la vida. Preparadas con amor por adolescentes voluntarios y entregada gratis.

Tamarack Aquatic Center VER RECREACIÓN

University of Oregon Speech-Language-Hearing Center ^{ESP*} https://hedcoclinic.uoregon.edu
HEDCO Clinic, 1655 Alder St., Suite 170, Eugene 541-346-0923
Servicios clínicos y consultativos del habla/lenguaje para todas las edades. Los servicios incluyen retrasos/desordenes del habla, impedimentos cognitivos seguidos de un TBI o derrame cerebral, tartamudeo, de voz, etc. Cobros en escala de ingresos disponible.

RECUPERACIÓN DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

Center For Family Development VER TERAPIA PSICOLÓGICA

Centro Latino Americano VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Chrysalis ~ a program of White Bird ^{ESP*}
350 East 11th Ave., Eugene 541-683-1641
Tratamiento de paciente externo en drogas y alcohol para adultos (mayores de 18 años). Tratamiento DUII para adultos. Clínica nocturna de acupuntura para desintoxicación, mantenimiento y otras necesidades médicas para adultos (edades 18 y mayores), \$10 - 20 por sesión.

Emergence ^{ESP} AOD y juego: 541-741-7107
Salud mental: 541-741-7107

2149 Centennial Plaza, Suite 4, Eugene 541-741-7107
1040 Oak St., Eugene 541-342-6987
1461 Oak St., Eugene 541-687-9139
374 Q St., Springfield 541-746-4041
1932 Pine St., Florence 541-997-8509

78B Centennial Loop, Eugene AOD/Administración: 541-687-8820
Tratamiento de paciente externo con alcohol y drogas, juegos de azar y terapia de salud mental. Se acepta OHP para el tratamiento AOD y servicios de salud mental.

Looking Glass Community Services VER TERAPIA PSICOLÓGICA

Nar-Anon Family Eugene-Springfield Group 541-726-1880 o 1-800-477-6291
www.nar-anon.org wso@nar-anon.org

Grupos de apoyo para miembros de la familia y amigos afectado por la adicción al alcohol y drogas de un ser querido. Llame para los horarios de las juntas y lugares. Sin costo.

Relief Nursery, Inc. VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Serenity Lane admissions@serenitylane.org
www.serenitylane.org 541-687-1110 o 1-800-543-9905
Residential Treatment 541-485-1577
Outpatient Treatment
Tratamiento de alcohol y drogas en Oregón y Washington para adultos edades 18 y mayores. Se aceptan la mayoría de los seguros médicos.

Willamette Family, Inc. ^{ESP} info@wfsts.org
www.wfsts.org 541-343-6512
Detoxification and Sobering 541-762-4300
Rapid Access Center
195 West 12th St., Eugene (admisiónes a todos los servicios)
Tratamiento de calidad en uso de sustancias, salud mental, desintoxicación, cuidado de salud primario, cuidado de niños en el sitio y servicios a la familia. Servicios residenciales y de paciente externo.

**Traducción al Español por
Gabriela Fabián-Santiago en colaboración con
Head Start of Lane County.**



La impresión de este poster de recursos ha sido posible gracias al apoyo financiero del Club Activo 20-30 de Eugene.

Para más información:
Eugene Active 20-30 Club
P.O. Box 365, Eugene, OR 97440
www.eugene2030.org

**CENTRO NACIONAL
DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO
1-800-222-1222**

“Una persona nunca será más alta que cuando se arrodilla a ayudar a un niño.”