

2019 Recursos para Familias

resources.parentingnow.org/es

CONTROL DEL ENOJO

www.CSLC.org
1164 West 6th Ave., Eugene 541-345-3628
1025 Street, Springfield 541-345-3628

NECESIDADES BÁSICAS

Catholic Community Services info@CSLC.org
1164 West 6th Ave., Eugene 541-345-3628
1025 Street, Springfield 541-345-3628
Ayuda con necesidades básicas. Los servicios incluyen alimentos, ayuda para la luz, ropa, artículos de higiene, ayuda con receta, ayuda con identificaciones y actas de nacimiento, pases de un día para el camión, información y relaciones y servicios legales de inmigración. Sin costo.

Centro Latino Americano VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Cornerstone Community Housing info@cornerstonecommunityhousing.org
1175 Chelton Street, Eugene 541-683-1751
Vivienda de calidad y accesible para personas con ingresos limitados. Servicios que promueven oportunidades para crecimiento personal e independencia económica.

First Place Family Center www.FirstPlaceFamilyCenter.org
1995 Amazon Parkway, Eugene 541-342-7728
Servicios a familias con niños menores de 18 años incluyendo comida, cocina, lavandería, regaderas, teléfono, servicios de correo, computadoras con acceso a internet, dos programas para pasar la noche. Llame para una cita.

Fish P.O. Box 2412, Eugene 97402 541-689-9750
Voluntarios proporcionan alimentos, gas propano y ayuda limitada con medicamentos recetados a cualquiera en necesidad.

Food for Lane County info@foodforlane.org
770 Bailey Hill Rd., Eugene 541-343-2822
Distribución de alimentos de emergencia en todo el condado a través de una red de 150 agencias. Cajas de alimentos, lugares de comidas sin grasas, hortalizas, educación de nutrición, programas para niños y ancianos.

Helping Hand Room First Christian Church, 1166 Oak St., Eugene 541-344-1425
Cunas para bebés y ropa para niños y adultos gratis. Ropa de cama y artículos de cocina también disponibles. Abierto martes y jueves de 12 - 2 p.m.

Homes for Good Housing Agency www.homesforgood.org
177 Day Island Rd., Eugene 541-682-3755
300 West Fairview Dr., Springfield 541-682-4090
Programas federales ayudan a familias con rentas de renta de propietarios privados y proveen viviendas de renta administradas por Homes for Good. Visita la página web para más información.

Hosea Youth Services info@hoseayouth.org
834 Monroe St., Eugene 541-344-5583
Cenas calientes, regaderas, lavandería, ropa, necesidades básicas, búsqueda de trabajo y escuelas, mentores y oportunidades de adquisición de habilidades para la vida. Abierto lunes, miércoles y jueves 4:30 - 6:30 p.m.

Lane County WIC Program (Women, Infants and Children Supplemental Food & Nutrition Program) www.laneounty.org
151 West 7th Ave., Room 210, Eugene 541-682-4202
Información de nutrición y alimentación, apoyo para amamantar, remisiones y ayuda para comprar alimentos saludables para mujeres embarazadas y después del parto y niños del nacimiento a los 5 años. La elegibilidad se basa en valoraciones de salud y de ingresos.

Looking Glass Station 7 ~ Project Safe Place www.lookingglass.us
931 West 7th Ave., Eugene Crisis: 1-888-689-3111
Alojamiento de emergencia para adolescentes que se han ido de su casa o sin vivienda (edades 11-17) incluyendo en caso de crisis las 24 horas, transporte de emergencia y reconciliación con la familia.

Nutrition Education Program ~ Oregon State University Extension www.foodhero.org
996 Jefferson St., Eugene 541-344-0249, ext. 2
Clases para preparar comidas y refrigerios para la familia rápidos, saludables y sabrosos con un presupuesto limitado.

Oregon Department of Human Services (DHS) ~ Self-Sufficiency Programs (SSP) www.oregon.gov/dhs
District Office, 2885 Chad Dr., Eugene 541-687-7373
McKenzie Center, 2885 Chad Dr., Eugene 541-686-7878
Springfield Main Street Center, 101 30th St., Eugene 541-726-3525
West Eugene Family Center, 2101 West 11th Ave., Eugene 541-686-7722
Cottage Grove Family Center, 305 Coop Court, Eugene 541-942-9186
Florence Central Coast Resource Center, 3180 Hwy. 101N 541-997-8251
Oakridge Center, 48310 East First St., Eugene 541-782-4217
Subsidio para cuidado de niños relacionado al empleo (ERDC), ayuda temporal para familias necesitadas, ayuda temporal para sobrevivientes de violencia doméstica, y beneficios de alimentos con capacitaciones y oportunidad de empleo por medio de nuestra agencia asociada STEP.

Salvation Army of Lane County www.salvationarmy.org
640 West 7th Ave., Eugene 541-343-3328
www.springfield.salvationarmy.org
1275 Mill St., Springfield 541-747-6229
Despensas de alimentos, ayuda con muebles (no electrodomésticos), cupones de ropa para familias (uno cada 12 meses), y ayuda limitada para pagar renta con orden de desalojo de 72 horas. Llame para los horarios.

ShelterCare ~ Housing, Health & Wellness www.sheltercare.org
scadmin@sheltercare.org Oficina: 541-686-1262
499 West 4th Ave., Eugene Ayuda con la renta: 541-689-3785
Vivienda de emergencia para familias sin hogar, ayuda para encontrar vivienda, empleado/fuente de ingreso, vivienda transitoria y permanente para individuos sin hogar y/o con discapacidades psiquiátricas o físicas.

NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

1-888-628-9454

CLAVE PARA INTERPRETACIÓN

ESP Interpretación en Español disponible
ESP+ Interpretación en Español disponible si lo solicita
LSA Interpretación en LSA disponible

ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL VIOLENCIA DOMESTICA ABUSO/ASALTO SEXUAL

CAFA (Christians As Family Advocates) www.cafaweb.com
921 County Club Rd., Suite 222, Eugene 541-686-6000
Intervención en caso de violencia doméstica para ofensores y víctimas, clases de crianza, servicios de visitas supervisadas y terapia individual para adultos, niños, parejas y familias.

CASA (Court Appointed Special Advocates) of Lane County www.casa-lane.org
174 Deadman Ferry Rd., Springfield 541-984-3132
CASA voluntarios abogan en tribunales de dependencia juvenil a favor de niños (nacimiento a los 18 años) quienes han sido víctimas de abuso o negligencia.

Jasper Mountain www.jaspermountain.org
37875 Jasper-Lowell Rd., Jasper Jasper Mountain: 541-747-1235
89124 Marcola Rd., Springfield SAFE Center: 541-741-7402
Tratamiento intensivo de salud mental para niños (4-13 años) incluyendo tratamiento residencial, escuela para tratamiento de día, cuidado temporal, terapia de grupo, estabilización de crisis y programa de respuesta a crisis las 24 horas del día (ver Líneas de Ayuda).

Kids' FIRST (Forensic Intervention Response & Support Team) www.kidsfirstcenter.net
2675 Martin Luther King Jr. Blvd., Eugene 541-682-3938
Intervención y apoyo para niños que han sido víctimas o testigos de crímenes. Facilitador de investigaciones multidisciplinarias de abuso infantil a la vez que proporciona apoyo a los niños y sus familias.

Lane County Legal Aid/Oregon Law Center VER LEGAL
Options Counseling and Family Services VER TERAPIA PSICOLOGICA

Oregon Department of Human Services (DHS) ~ Child Welfare Programs (CWP) www.oregon.gov/dhs
Reportes de abuso/negligencia: 541-349-4444
Willamette Street Office, 1899 Willamette St., Eugene 541-686-7555
West Eugene Family Center, 2101 West 11th Ave., Eugene 541-686-7722
Gateway Center, 1040 Harlow Rd., Springfield 541-726-6644
Cottage Grove Family Center, 305 Coop Court, Eugene 541-942-9186
Florence Central Coast Resource Center, 3180 Hwy. 101N 541-997-8251
Apoyo a familias en adopciones, protección a menores, cuidado temporal y niños-fuerles.

Relief Nursery, Inc. VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO
Sexual Assault Support Services (SASS) Linea en caso de crisis: 541-343-SASS (7277)
1-844-404-7700 (llamada gratis)

591 West 19th Ave., Eugene (sin cita) Oficina: 541-484-9791
Servicios para sobrevivientes de violencia sexual y sus personas de apoyo, línea de crisis/apoyo las 24 horas, apoyo médico y legal, consejería individual y de pares, grupos de apoyo, información y remisiones. Llame para los horarios.

The Survivors Justice Center VER LEGAL ~ LANE COUNTY LEGAL AID/ORIGEN LAW CENTER

Womenspace Linea en caso de crisis: 541-485-6513 o 1-800-281-2800
www.womenspaceinc.org info@womenspaceinc.org
1577 Pearl St., Suite 200, Eugene Oficina: 541-485-8332
Provee seguridad, esperanza y recuperación para sobrevivientes de violencia doméstica. Sirviendo a gente de todos los géneros en Lane County. Servicios en Español.

CUIDADO INFANTIL

211 Info VER LINEAS DE AYUDA
American Red Cross VER MEDICO • DENTAL
The Arc Lane County/Jumpstart www.arc-lane.org
4181 St., Springfield Annie Wahler: 541-343-5256
Programa de enriquecimiento, inclusión a la comunidad y adquisición de habilidades para niños (edades 5-14) quienes experimentan I/DD. Programa extra escolar y sábados disponibles.

The Arc Families Connected VER NECESIDADES ESPECIALES
Bethel School District Young Mothers and Fathers Program VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO
City of Eugene Recreation Services VER RECREACION
Eugene Family YMCA VER RECREACION
Eugene School District 4J www.4j.lane.edu
200 North Monroe St. 541-790-7700 o 541-790-7707
Para la comunidad: programas de cuidado de niños/preescolar en las escuelas preparatorias de North Eugene y South Eugene.
Para estudiantes: programas para adolescentes. Cuidado de niños antes y después de clases disponible en varias escuelas primarias.

Head Start and Early Head Start of Lane County VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO
Oregon Department of Human Services VER NECESIDADES BÁSICAS
Parent Partnership ~ First Steps Childcare www.parentpartnership.org parentpartner@cs@gmail.com
Facebook: parentpartnership
1440 Birch Ave., Cottage Grove 541-942-2104
Cuidado de niños para padres adolescentes y el personal en el Distrito Escolar de South Lane.

Quality Care Connections www.lanecc.org
Lane Community College, 4000 East 30th Ave., Bldg. 2A, Eugene 541-463-3950
Programa a nivel distrito escolar diseñado para apoyar estudiantes embarazadas y/o que ya son padres, en sus metas educativas y para la vida. Hay muchos servicios disponibles para los padres de familia jóvenes incluyendo una opción de guardería certificada por el estado en la preparatoria ECCO en un LCC.

ACT for Families/Birth Your Way www.ActForFamilies.org actforfamilies@gmail.com
151 West 7th Ave., Room 210, Eugene 541-833-0017
Clases gratis para el parto y para la crianza de los hijos del embarazo a los 2 años de edad. Se enfoca en lograr confianza y tranquilidad durante el embarazo, el parto y postparto. Todo el año.

River Road Park and Recreation District VER RECREACION
Willamalane Park and Recreation District VER RECREACION
CAFA VER ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMESTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL
Center for Community Counseling info@cccueugene.org
1465 Coburg Rd., Eugene Oficina: 541-344-0620
Terapia psicológica a bajo costo para adultos (mayores de 18 años) sin seguro médico o sin cobertura. Los servicios incluyen terapia individual, grupos de apoyo y clases. Cuotas basadas en escala de ingresos, \$5 - 40.

Center for Family Development www.c-f-d.org
261 East 12th Ave., Eugene (servicios sin cita) 541-342-8437
Servicios de paciente externo en el área de salud mental y trasportes por uso de sustancias, para niñs, adolescentes y adultos. Se acepta OHP y algunos seguros de salud comerciales. Escala de cobros y ayuda con fondos para algunos servicios.

COMISION DE SEGURIDAD DE PRODUCTOS PARA EL CONSUMIDOR U.S. 1-800-638-2772

Center for Healthy Relationships info@lanecdr.org
https://hedoclinic.oregon.edu/services/therapy-individual-and-relational
HEOCO Clinic, 1655 Alder St., Suite 170, Eugene 541-346-0923
Terapia para relaciones de pareja, familias e individuos proporcionada por estudiantes de licenciatura próximos a graduarse de UO supervisados por el profesorado y médicos. Horarios entre semana de día y de tarde. Cuotas basadas en escala de ingresos.

Centro Latino Americano VER EDUCACION PARA LA FAMILIA/APOYO
Child and Family Center http://cf.c.oregon.edu
1600 Millrace Dr., Suite 103, Eugene 541-346-4910
Una amplia gama de servicios basados en la familia, a bajo costo, para niños y adolescentes (edades 2-17). Los servicios incluyen intervención breve y a largo plazo, evaluaciones, terapia familiar y para niños, ayuda en la crianza de los hijos y remisiones.

The Child Center www.thechildcenter.org
3995 Marcola Rd., Springfield 541-726-1465
Servicios de salud mental para familias en todo Lane County, incluyendo evaluaciones, consejería para paciente externo, tratamiento individual de día, bienestar, clases para padres, ABA, autismo, y Crisis Response Program a crisis las 24 horas (ver Líneas de Ayuda).

Child Development and Rehabilitation Center VER MEDICO • DENTAL
Direction Service Counseling Center www.directionservice.org
576 Olive St., Suite 307, Eugene 541-344-7303
Servicios de terapia de paciente externo y apoyo de salud mental para adultos, niños (mayores de 18 meses), adolescentes y familias. Se aceptan seguros de salud privados y OHP. Llame para información acerca de nuestro programa de evaluación sin cita.

Laurel Hill Center www.laurehill.org
2145 Centennial Plaza, Eugene 541-485-6340
Dedicado a ayudar a personas con discapacidades psiquiátricas a tomar decisiones y a adquirir habilidades que incrementen su autoeficacia y habilidad para vivir y trabajar en la comunidad.

Looking Glass Community Services www.lookingglass.us
260 East 11th Ave., Eugene 541-484-4428
Servicios de tratamiento de salud mental y tratamiento de abuso de sustancias para adolescentes. Tratamiento en grupo e individual disponible en Eugene, Springfield, Junction City y Cottage Grove. Acepta OHP. La mayoría de los seguros de salud y pago personal.

Ophelia's Place info@opheliasplace.net
1577 Pearl St., Suite 100, Eugene 541-284-4333
Centro de apoyo y empoderamiento para muchachas y muchachas auto-identificadas como tal (edades 10-18). Terapia en el sitio por cita, programas extra escolares y recursos. Lunes a jueves de 3-6 p.m. Llamar para información.

Options Counseling and Family Services www.options.org
1255 Pearl St., Suite 102, Eugene 541-687-6983
175 West B St., Building D, Springfield 541-762-1971
Terapia individual y familiar para niños y jóvenes, grupos de círculo de seguridad, seguridad intensiva y servicios de reunificación, terapia de interacciones padre-hijo, servicios de tratamiento intensivo para niños.

Oregon Community Programs www.oregoncommunityprograms.org info@oregoncp.org
1170 Pearl St., Eugene 541-743-4340
Apoyo científicamente validado para jóvenes y familias con problemas de comportamiento. Servicios de tratamiento, individual, de grupo con apoyo adicional para familias biológicas, adoptadas y temporales.

Relief Nursery, Inc. VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO
White Bird Crisis Center www.whitebirdclinic.org
crisis@whitebirdclinic.org
541-687-4000 o 1-800-422-7558
Terapia en caso de crisis, a largo plazo e información de salud mental y remisiones. Servicios por teléfono, sin cita y móviles las 24 horas. Intervenciones móviles en casos de crisis a través de Cahots, diamante de Il am - 3 am.

Willamette Family, Inc. VER RECUPERACION DEL ABUSO DE SUASTANCIAS
4J Young Parent Program http://ecce.4j.lane.edu johnson_jul@4j.lane.edu
Early College and Career Options (ECCO) High School, Lane Community College
4000 East 30th Ave., Bldg. 10, Rm. 118, Eugene 541-463-3950
Programa a nivel distrito escolar diseñado para apoyar estudiantes embarazadas y/o que ya son padres, en sus metas educativas y para la vida. Hay muchos servicios disponibles para los padres de familia jóvenes incluyendo una opción de guardería certificada por el estado en la preparatoria ECCO en un LCC.

ACT for Families/Birth Your Way www.ActForFamilies.org actforfamilies@gmail.com
151 West 7th Ave., Room 210, Eugene 541-833-0017
Clases gratis para el parto y para la crianza de los hijos del embarazo a los 2 años de edad. Se enfoca en lograr confianza y tranquilidad durante el embarazo, el parto y postparto. Todo el año.

Relief Nursery, Inc. www.reliefnursery.org
541-343-9706
850 South 42nd St., Springfield 541-485-0007
Apoyo basado en las fortalezas para familias con bajos ingresos y niños menores de 6 años; respuesta en caso de crisis; visitas al hogar, salones terapéuticos, educación especial de la niñez temprana, clases para padres, terapia para niños y apoyo en la recuperación. Sin costo.

Safe Kids West Oregon www.peacehealth.org/safekids
3333 RiverBend Dr., Springfield 541-222-1787
Educación preventiva y recursos para reducir la frecuencia y severidad de las lesiones en niños hasta la edad de 2 años.

Twins & Beyond www.twinsandbeyond@gmail.com
Grupo de apoyo para familias en Lane County con gemelos, trillizos y múltiples.

AYUDA FINANCIERA

American Red Cross VER MEDICO • DENTAL
Catholic Community Services VER NECESIDADES BÁSICAS
Cornerstone Community Housing VER NECESIDADES BÁSICAS
Homes For Good Housing Agency VER NECESIDADES BÁSICAS
Oregon Department of Human Services VER NECESIDADES BÁSICAS

PESAR • PÉRDIDA

The Compassionate Friends www.eugenecompassionatefriends.org
eugenecompassionatefriends@gmail.com 541-554-5510
Consejo personal, esperanza y apoyo ofrecido a cualquier familia que experimenten la muerte de un hijo(a), hermana(a) o nieto(a).

SAFE KIDS ~ IDEAS PARA LA SEGURIDAD DE LOS ASIENTOS INFANTILES
www.safekids.org/car-seat

Courageous Kids Grief Support for Youth www.courageouskidsoregon.org
kintigh@peacehealth.org
www.lanecdr.org
1400 Cross St., Eugene 541-461-7577
Apoyo en caso de luto para niños y adolescentes (edades 6-17) y sus familias. Solicitados de admisión y pre inscripción son requeridos. Los servicios son proporcionados sin costo.

First Candle www.firstcandle.org
Apoyo de luto para aquellos afectados por la muerte de un bebé.

Hospice of Sacred Heart www.peacehealth.org
677 East 12th Ave., Suite N 110, Eugene 458-205-7400
Grupos de apoyo de luto para adultos, sesiones de ocho semanas. Llame para registrarse.

WellMama, Inc. VER EMBARAZO • NACIMIENTO • APOYO POSTNATAL • ADOCIÓN

LÍNEAS DE AYUDA

211 Info www.211info.org
Líneas de ayuda: 211
children@211info.org Mandé el texto 'children' al 898211
Remisiones e información para las comunidades de Oregon y SW Washington para establecer conexiones con recursos locales incluyendo cuidado infantil, apoyo a los padres, apoyo en el cuidado temporal de niños, preparación escolar y más.

Crisis Response Program 1-888-989-9990
Servicio las 24-horas a familias en Lane County por The Child and Adolescent Network, proporcionando intervención por teléfono y basada en la comunidad en caso de crisis de salud mental para niños y adolescentes.

First Candle VER PESAR/PÉRDIDA
Fussy Baby Network www.erikson.edu/fussybaby
fussybaby@erikson.edu
Facebook: fussybabynetwork
1-888-431-BABY (2229)
Especialistas proporcionan apoyo e información para ayudar a padres de familia con el llanto del bebé, dormir y problemas de alimentación. Un especialista contestará o regresará llamado y responde a correos electrónicos lo más pronto posible. Sin costo.

La Leche League of Eugene www.lalcheleagueoregon.webs.com
Linea de ayuda: 541-744-6055
Facebook: La Leche League of Eugene
Ayuda madre a madre en amamantar a través de juntas mensuales y apoyo por teléfono.

Postpartum Support International (PSI) www.postpartum.net
1-800-944-4773
Foros por teléfono semanal, todos los miércoles para mamás, el primer lunes para papás. Visita la página web o llame para información. Para servicios locales incluyendo líneas de ayuda, Ver Embarazo • Nacimiento • Apoyo Postnatal • Adopción • WellMama, Inc.

Sexual Assault Support Services VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMESTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL
White Bird Crisis Center VER TERAPIA PSICOLOGICA
Womenspace VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMESTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

LEGAL

CASA of Lane County VER ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA • VIOLENCIA DOMESTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

Center for Dialogue and Resolution ~ Family Program www.lanecdr.org info@lanecdr.org
1400 Cross St., Eugene 541-344-5366
Mediadores de familia proporcionan oportunidades para padres para colaborar/atiende diseñar la custodia de los niños, planes en la crianza a modificaciones a planes existentes. Servicios incluyen separación o divorcio, padres/adolescentes, ancianos y otros problemas de familia.

Lane County Youth Services ~ Mediation and Restorative Services www.laneounty.org/mediation
2127 Martin Luther King Jr. Blvd., Eugene 541-682-3962
Servicios incluyen la clase de educación para padres "Focus on Children," mediación en custodia y tiempo con padres, visitas de padres supervisadas, revisiones a la familia, Springfield Restorative Justice y evaluaciones de custodia.

Lane County Legal Aid/Oregon Law Center www.lanecdr.org
1400 Cross St., Eugene 541-485-1017
Servicios legales civiles de calidad sin costo para residentes con bajos ingresos en Lane County. Situaciones legales incluyen ley del anciano, violencia doméstica, beneficios del gobierno, inmigración y propietario/inquilino.

Oregon Department of Justice ~ Division of Child Support http://oregonchildsupport.gov
EugeneCustomerService@doj.state.or.us
165 East 7th Ave., Suite 300, Eugene 1-800-850-0228
Ayuda localizando padres ausentes; estableciendo paternidad, establecer, modificar y enfatizar órdenes de manutención de los hijos y recibir y distribuir los pagos de manutención de los hijos.

Victim Services Program www.co.lane.or.us/DA
District Attorney's Office, 125 East 8th Ave., Room 400, Eugene
Proporciona apoyo a víctimas de crímenes, educación en justicia criminal y manejo de casos/intervención continua en crisis para víctimas experimentando violencia doméstica y personas pudiendo órdenes de restricción bajo el Acta de Prevención de Abuso a la Familia.

BIBLIOTECAS

The Child Center VER TERAPIA PSICOLOGICA
Eugene Public Library General: 541-682-5450
www.eugene.org/library Children's Center: 541-682-8316
Downtown Library, 100 West 10th Ave.
Bethel Branch, 1900 Echo Hollow Rd.
Sheldon Branch, 1566 Coburg Rd.
Libros, películas, música y más para padres y niños. Hora del cuento gratis y actividades para niños y familias. Interfel. Conéctese en Facebook y Twitter.

Springfield Public Library www.wheremindsgrow.org
library@springfield-or.gov
225 5th St. 541-726-3766
Materiales para padres y niños para tomar prestados o para uso en la biblioteca. Hora del cuento semanal gratis y programas para todas las edades. Centro de aprendizaje y juego. Internet y salas de juntas.

MÉDICO • DENTAL

American Red Cross ~ Southwest Oregon Chapter www.redcross.org/local/oregon
440 East Broadway Ave., Suite 200, Eugene Voice/TDD: 541-344-5244
Capacitaciones de Primeros Auxilios/RCP/AED pediátrico y para adultos, así como clases en el cuidado de niños y en salud y seguridad. Llame o visite la página web para inscribirse a las clases.

Bethel Health Center www.bethelhealthcenter.org
1525 Echo Hollow Rd., Suite A, Eugene 541-607-1430
1525 Echo Hollow Rd., Suite N 110, Eugene 458-205-7400
Servicios integrales de cuidado de salud proporcionados por enfermeras para las edades de 1-19 años. Terapia de salud mental. Se manda cobro a los seguros médicos y OHP. Opción cobros en escala de ingresos.

Child Development and Rehabilitation Center www.ohsu.edu/ld/health/child-development-and-rehabilitation-center
901 East 18th Ave., CSB, Eugene 541-346-3575
Admisión: 541-346-2633

Diagnóstico integral, evaluación y manejo de varias afecciones incluyendo retraso en el desarrollo, autismo, desórdenes del habla y lenguaje, parálisis cerebral, espina bífida e impedimentos ortopédicos.

Community Health Centers of Lane County www.laneounty.org/chc
Brooksline Clinic 1680 Chambers St., Suite 103, Eugene 541-682-3550
Cuidado médico primario para familias; servicios de planificación familiar, medicina preventiva y manejo de enfermedades crónicas, entre otros servicios.

Charnett Community Clinic 151 West 7th Ave., Suite 100, Eugene 541-682-3550
Clínica prenatal, servicios de planeación familiar, pediatría, médicos familiares e internista. Ayuda para inscribirse en OHP.
Delta Oaks Clinic 1022 Green Acres Rd., Eugene 541-682-3550
Cuidado médico primario para familias; servicios de planificación familiar, medicina preventiva, manejo de enfermedades crónicas, entre otros servicios. Ayuda para inscribirse en OHP.

Lane County Behavioral Health Primary Care 2411 Martin Luther King Jr. Blvd., Eugene 541-682-3550
Cuidado médico primario para familias; servicios de planificación familiar, medicina preventiva, manejo de enfermedades crónicas, entre otros servicios.
River Stone Clinic 315 West 10th Ave., Eugene 541-343-4825
2703 Olympic St., Springfield 541-682-3550
Servicios de planificación familiar, pediatría, médicos familiares e internistas. Ayuda para inscribirse en OHP.

Springfield Schools Health Center 1050 10th St., Springfield 541-682-3550
Cuidado médico primario para los estudiantes del Distrito Escolar de Springfield y sus familias. Exámenes físicos y para deportes, vacunas, cuidado de salud reproductiva. Cuotas es escala de ingresos para pacientes sin seguro de salud.

Dove Medical www.DoveMedical.org
487 East 11th Ave., Eugene 541-345-DOVE (3683)
Clínica de diagnóstico de embarazo. Los servicios incluyen pruebas de embarazo, apoyo en tomar decisiones y ultrasonidos para el diagnóstico de embarazo. Confidencial, sin costo.
Healy Family Lane County VER EDUCACION PARA LA FAMILIA/APOYO
La Leche League Eugene/Springfield VER LINEAS DE AYUDA
Lane County Public Health Services VER MEDICO • DENTAL
Lane County WIC Program VER NECESIDADES BÁSICAS
March of Dimes VER MEDICO • DENTAL
McKenzie-Willamette Medical Center ~ Women's Health, Birth & Children's Center www.mckweb.com
1460 G St., Springfield 541-741-4649
Cobridos por el centro de nacimientos y clases de parto. Servicios de diagnóstico de paciente interno y médicos pediátricos. Un coordinador de cuidado maternal conecta a las familias a recursos en la comunidad como sea necesario. Salas para niños Nivel II y laboratoria interna 24/7.

Open Adoption & Family Services www.openadopt.org info@openadopt.org
315 West 10th Ave., Eugene 541-343-4825
Agencia privada pre-educación, sin fines de lucro dedicada a promover decisiones reproductivas. Gratis, consejería de embarazo todas las opciones, para mujeres y parejas. Planes de adopción sin costo para los padres biológicos. Servicios de por vida para los clientes.
Oregon Department of Human Services VER ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMESTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL
PeaceHealth Midwifery Services www.peacehealth.org/nurse-midwifery-birth-center 541-682-8777
Parteras enfermeras certificadas proporcionan cuidado prenatal integral, servicios de nacimiento y postparto, sin importar su habilidad para pagar.

Eugene School District 4J School Based Health Centers PeaceHealth Pediatrics 541-222-6414
Churchill Health Center, 1805 Bailey Hill Rd., Eugene 541-790-5227
North Eugene Health Center, 200 Silver Ln., Eugene 541-790-4445
Una enfermera y un terapeuta proporcionan servicios médicos y de salud mental a estudiantes y hermanos (nacimiento-19) que estén inscritos en las escuelas 4J.

Lane County Dental Society www.lanedentalsociety.org office@lanedentalsociety.org
2300 Oakmont Way, Suite 110, Eugene 541-686-1175
Información en servicios dentales a bajo costo sin recomendación específica de algún dentista.
Lane County Public Health Services 151 West 7th Ave. (2ndo y 3er piso), Eugene www.laneounty.org
Vacunas, tratamiento para STD 541-682-4041
SUD maternal infantil 541-682-8720
Visitas al hogar de salud para mamás/niños, manejo de casos de maternidad, WIC, vacunas para niños y adultos, pruebas de ETS y tratamiento. Llame para una cita.

March of Dimes www.marchofdimes.org http://nacrsano.marchofdimes.org
jrogovoy@marchofdimes.org 971-270-2885
Educación y preconcepción/prenatal para mejorar la salud de los bebés al prevenir defectos de nacimiento, mortalidad infantil y nacimientos prematuros. Materiales en educación de salud pública.
Oregon Department of Human Services www.oregon.gov/dhs
2055 Patterson St., Eugene 541-686-9622
Guardería certificada (edades 2y6-11), clases de natación, ejercitarse en familia y recreación, deportes para adolescentes, campamentos de verano y eventos para la familia. Cuidado de niños disponible mientras los padres hacen ejercicio. Asistencia financiera disponible.

Planned Parenthood of Southwestern Oregon www.ppsworegon.org
Centros de salud
3979 Franklin Blvd., Eugene Citas: 541-344-9411
753 North Dabeno Ave., Eugene Citas: 541-344-9411
1450 Birch Ave., Cottage Grove Citas: 541-344-9411

Programas de educación 3579 Franklin Blvd., Eugene 541-344-1611
Anticonceptivos, cuidado de salud reproductiva/sexual por expertos para adultos y adolescentes. Exámenes anuales, pruebas de embarazo, vacunas HPV, pruebas/tratamiento de ETS, VIH, herpes y vasectomía.
Springfield Schools Health Center VER MEDICO • DENTAL ~ COMMUNITY HEALTH CENTERS OF LANE COUNTY
2260 Marcola Rd., Springfield 541-685-1800
Cuidado médico gratis y servicios de salud mental para adultos sin seguro de salud en Lane County.

White Bird Community Dental Clinic www.whitebirdclinic.org
1400 Mill St