

Parenting
Now!

2016 Recursos para Familias

Para
preguntas acerca
de la crianza
de los hijos llamar al
211, ext. 5
**211 Info
Family**

CONTROL DEL ENOJO

Center for Community Counseling VER TERAPIA PSICOLÓGICA

NECESIDADES BÁSICAS

Centro Latino Americano VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Cornerstone Community Housing **ESP**

www.cornerstonecommunityhousing.org
info@cornerstonecommunityhousing.org 541-683-1751
Apoyo con manejo de casos para ayudar a las familias a encontrar recursos para reducir los factores de estrés e incrementar las oportunidades de éxito. Sirve a todo Lane County.

Eugene Community Service Center ~ Catholic Community Services **ESP**

www.CCSLC.org Chris Pickering: cpickering@CCSLC.org
1464 West 6th Ave., Eugene 541-345-3628
Ayuda con necesidades básicas, incluyendo pago de los servicios públicos, cajas de alimentos, artículos de higiene, recetas médicas, ropa, identificaciones, certificados de nacimiento, pases para el camión, información y remisiones, uso de computadoras, teléfono y dirección para correspondencia.

Family Support & Connections ~ Catholic Community Services **ESP**

www.CCSLC.org fsc@CCSLC.org
1025 G St., Springfield 541-345-3628, ext. 311
Apoyo con manejo de casos para ayudar a las familias a encontrar recursos para reducir los factores de estrés e incrementar las oportunidades de éxito. Sirve a todo Lane County.

First Place Family Center **ESP**

www.FirstPlaceFamilyCenter.org
1995 Amazon Parkway, Eugene 541-342-7728
Servicios a familias con niños menores de 18 años incluyendo alimentos, cocina, alojamiento de día, lavandería gratis, regaderas, teléfonos, mensajes telefónicos, servicio para recibir correspondencia, uso de la computadora con acceso a internet, programa de alojamiento de noche, programa de estacionamiento por la noche, cupones para ropa (se aplican restricciones).

Fish

P.O. Box 2412, Eugene 541-689-9750
Voluntarios proporcionan alimentos, gas propano y ayuda limitada con medicinas recetadas a cualquiera en necesidad.

Food For Lane County **ESP**

www.foodforlanecounty.org info@foodforlanecounty.org
770 Bailey Hill Rd., Eugene 541-343-2822
Distribución de alimentos de emergencia y suplementarios en todo el condado a través de una red de 153 agencias y programas. Los servicios incluyen cajas de alimentos y lugares que ofrecen comida caliente gratis para personas de bajos ingresos que tienen hambre o que están en riesgo de pasar hambre, jardines para cultivo, programas de educación nutricional y almuerzos en el verano para los niños. Llame para obtener las direcciones y horarios.

Helping Hand Room

First Christian Church, 1166 Oak St., Eugene 541-344-1425
Cunas para bebés y ropa para niños y adultos. Ropa de cama y artículos de cocina también disponibles. Abierto martes y jueves 12 - 2 p.m.

Hosea Youth Services **ESP**

www.hoseayouth.org info@hoseayouth.org
834 Monroe St., Eugene 541-344-5583
Comidas calientes, regaderas, lavandería, ropa, necesidades básicas, búsqueda de trabajo y escuelas, mentores y adquisición de habilidades para la vida. Abierto lunes, miércoles y jueves, 4:30 - 7:30 p.m.

Housing And Community Services Agency (HACSA) of Lane County, Oregon **ESP**

www.hacsa.org
177 Day Island Rd., Eugene 541-682-3755
300 West Fairview Dr., Springfield 541-682-4090

Programa de Sección 8: Programa Federal ayuda a familias con el pago de la renta de vivienda a propietarios privados. Cuando la lista de espera abre, un miembro de la familia puede llenar una solicitud para vivienda. La lista de espera se arregla por sorteo. Cuando sean elegibles se verifica la composición de la familia, ingresos/bienes. Familias nuevas son aceptadas en cuanto la agencia recibe vales de renta. **Viviendas de HACSA:** Un miembro de la familia llena una solicitud para ponerse en una lista abierta de espera. Cuando sean elegibles se verifica la composición de la familia, referencias de renta, historial criminal, ingresos/bienes. Vivienda es ofrecida a las familias en cuanto hay vacantes.

CLAVE PARA INTERPRETACIÓN

- LSA** Interpretación en LSA disponible
- ESP** Interpretación en Español disponible
- ESP*** Interpretación en Español disponible si lo solicita

Housing Counseling ~ Catholic Community Services **ESP**

1025 G St., Springfield www.CCSLC.org
1464 West 6th Ave., Eugene 541-345-3628
Conecta a personas sin vivienda a una lista de espera centralizada y ayuda financiera limitada a inquilinos.

Lane County WIC Program (Women, Infants and Children Supplemental Food & Nutrition Program) **ESP**

151 West 7th Ave., Room 210, Eugene 541-682-4202
Alimentos suplementarios y programa de educación nutricional para mujeres embarazadas o que están amamantando, infantes y niños hasta la edad de 5 años. Servicios incluyen respuestas a preguntas de nutrición y alimentación, para amamantar, remisiones a recursos en la comunidad, cupones para comprar alimentos saludables. La elegibilidad se basa en una valoración y límite de ingresos.

Looking Glass Station 7 ~ Project Safe Place **ESP**

www.lookingglass.us Station7@lookingglass.us
931 West 7th Ave., Eugene 541-344-0249
Crisis: 1-888-689-3111
Alojamiento de emergencia para adolescentes que se han ido de su casa o que no tienen vivienda (de 11-17 años de edad) proporciona intervención en caso de crisis las 24 horas del día, transporte de emergencia y ayuda de reconciliación con la familia.

Nutrition Education Program ~ Oregon State University Extension **ESP**

www.foodhero.org jillian.drewes@oregonstate.edu
996 Jefferson St., Eugene 541-344-0249
Clases para preparar comidas y refrigerios para la familia rápidos, sabrosos y saludables con un presupuesto limitado. Llame para más información.

Oregon Department of Human Services (DHS) ~ Self-Sufficiency Programs (SSP) **ESP**

www.oregon.gov/dhs
District Office, 2885 Chad Dr., Eugene 541-687-7373
McKenzie Center, 2885 Chad Dr., Eugene 541-686-7878
Springfield Main Street Center, 101 30th St. 541-726-3525
West Eugene Family Center, 2101 West 11th Ave. 541-686-7722
Cottage Grove Family Center, 305 Coop Court 541-942-9186
Florence Central Coast Resource Center, 3180 Hwy. 101N 541-997-8251
Subsidio para cuidado de niños relacionado con el empleo (ERDC), asistencia temporal para familias necesitadas (TANF), programa de asistencia nutricional suplementaria (SNAP).

Oregon Helps VER LÍNEAS DE AYUDA

Parent Partnership VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

ShelterCare Housing Health and Wellness
www.sheltercare.org scadmin@sheltercare.org
969 Highway 99 North, Eugene 541-689-7156

Vivienda de emergencia para familias sin hogar, ayuda para encontrar vivienda de renta, búsqueda de empleo e ingresos. Vivienda transitoria y permanente para individuos sin vivienda y con discapacidades psiquiátricas o físicas.

Springfield Community Service Center

~ Catholic Community Services **ESP**
www.CCSLC.org Brandon McNutt: bmcnutt@CCSLC.org
1025 G St., Springfield 541-345-3628

Ayuda con necesidades básicas incluyendo pago de los servicios públicos, cajas de alimentos, artículos de higiene, recetas médicas, ropa, identificación, certificado de nacimiento, monedas para el camión, información y remisiones, teléfono y dirección para correspondencia.

Springfield Salvation Army

www.salvationarmyusa.org janise.hecker@usw.salvationarmy.org
1275 Mill St., Springfield 541-747-6229
Ayuda extremadamente limitada para renta cuando hay una orden de desalojo de 72 horas y ayuda con muebles (no electrodomésticos). Bonos de ropa para niños y adultos (uno cada 12 meses). Llamar para los horarios.

ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

CAFA (Christians As Family Advocates) www.cafaweb.com
921 Country Club Rd., Suite 222, Eugene 541-686-6000

Intervención en caso de violencia doméstica para ofensores y víctimas, clases de crianza, servicios de visitas supervisadas y terapia individual para adultos, niños, parejas y familias.

CASA (Court Appointed Special Advocates) of Lane County **ESP**

www.casa-lane.org
174 Deadmond Ferry Rd., Springfield 541-984-3132
CASA voluntarios abogan en los tribunales de dependencia a favor de jóvenes (de nacimiento-18 años de edad) que han sido víctimas de abuso o negligencia.

Jasper Mountain **ESP**

www.jaspermountain.org Línea en caso de crisis: 1-888-989-9990
37875 Jasper-Lowell Rd., Jasper Jasper Mountain: 541-747-1235
89124 Marcola Rd., Springfield SAFE Center: 541-741-7402
Tratamiento intensivo para niños (de 4-13 años) incluyendo tratamiento residencial, escuela para tratamiento de día, cuidado temporal terapéutico, estabilización de crisis y línea de ayuda en casos de crisis para niños las 24 horas 7 días. Ver Líneas de Ayuda/Crisis Response Program.

Kids' FIRST (Respuesta de Intervención Forense y Equipo de Apoyo) **ESP**

www.kidsfirstcenter.net
2675 Martin Luther King Jr. Blvd., Eugene 541-682-3938
Intervención y apoyo para niños que han sido víctimas o testigos de crímenes. Ambiente enfocado en los niños en donde pueden ser entrevistados y examinados médicamente por profesionales capacitados. El bienestar del niño es prioridad. Facilita investigaciones multidisciplinarias de abuso infantil al tiempo que dan apoyo a los niños y a los miembros de la familia que no fueron los ofensores.

Lane County Legal Aid and Advocacy Center VER LEGAL PSICOLÓGICA

Oregon Department of Human Services (DHS) ~ Child Welfare Programs (CWP) **ESP**

www.oregon.gov/dhs Reportes de abuso/negligencia: 541-686-7555
Willamette Street Office, 1899 Willamette St., Eugene 541-686-7555
West Eugene Family Center, 2101 West 11th Ave. 541-686-7722
Gateway Center, 1040 Harlow Rd., Springfield 541-726-6644
Cottage Grove Family Center, 305 Coop Court 541-942-9186
Florence Central Coast Resource Center, 3180 Hwy. 101N 541-997-8251
Apoyo en adopciones, protección a menores, cuidado temporal y niños-fuerte para familias.

Relief Nursery, Inc. VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Sexual Assault Support Services (SASS) **ESP***
www.sass-lane.org
591 West 19th Ave., Eugene (drop-in center) oficina/TDD: 541-484-9791

Línea en caso de crisis: 541-343-SASS (7277) o 1-800-788-4727
Servicios para sobrevivientes de agresión sexual pasada o presente, y sus amigos y familia. Incluye una línea de apoyo y crisis las 24 horas, apoyo de guardia, apoyo médico y legal, terapia entre compañeros, grupos de apoyo, presentaciones educativas e información y remisiones. Llame para los horarios.

The Survivors Justice Center VER LEGAL ~ LANE COUNTY

LEGAL AID AND ADVOCACY CENTER
Womenspace **ESP**
1577 Pearl St., Suite 200, Eugene www.womenspaceinc.org
Oficina: 541-485-8232 info@womenspaceinc.org

Línea en caso de crisis: 541-485-6513 o 1-800-281-2800
Prevención de violencia doméstica en relaciones con la pareja en Lane County y servicios a sobrevivientes para reivindicar su poder personal.

CUIDADO DE NIÑOS

American Red Cross VER MÉDICO • DENTAL

The Arc of Lane County/Jumpstart **ESP***
www.arclane.org kathryn.albert@arclane.org
4181 E St., Springfield Kathryn Albert: 541-343-5256
4110 River Rd., Eugene

Programa de enriquecimiento extra escolar para niños y adultos jóvenes (edades 5-21) que padecen I/DD. Abierto de lunes - viernes, con horarios extendidos en los días que no hay clases y en las vacaciones ferias. Jumpstart Saturday se ofrece dos veces al mes a participantes y sus hermanos para dar a los padres un descanso.

City of Eugene Recreation Services VER RECREACIÓN

Eugene Family YMCA VER RECREACIÓN
Eugene School District 4J www.4j.lane.edu
200 North Monroe St. 541-790-7700 o **ESP** 541-790-7717

Programas de cuidado de niños/preescolares atendido por estudiantes en las preparatorias North Eugene y South Eugene. Programas para adolescentes en universidad temprana y opciones para carreras. Programas después de clases en algunas escuelas; comuníquese directamente con las escuelas para más información.

Family Connections of Lane and Douglas Counties **ESP**

www.lanecc.edu/ffc 541-463-3954 o 1-800-222-3290
Lane Community College, 4000 East 30th Ave., Bldg. 24, Eugene
Recomendaciones personalizadas de guarderías potenciales; información y ayuda a padres a conseguir cuidado de niños de calidad y confiable. La página en la red proporciona acceso en línea para padres de familia y proveedores de cuidado de niños. Capacitación para proveedores de cuidado de niños, asistencia técnica, boletines informativos y otros servicios.

Head Start and Early Head Start of Lane County

VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO
Oregon Department of Human Services VER NECESIDADES BÁSICAS

CENTRO NACIONAL
DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO
1-800-222-1222

Parent Partnership VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO
River Road Park and Recreation District VER RECREACIÓN
Willamalane Park and Recreation District VER RECREACIÓN

TERAPIA PSICOLÓGICA

CAFA VER ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMÉSTICA
• ABUSO/ASALTO SEXUAL

Center for Community Counseling

www.cceuge.org
1465 Coburg Rd., Eugene
lesley@cceuge.org
541-344-0620

Terapia psicológica para adultos sin seguro médico en Lane County. Más de 90 psicólogos pro bono en la comunidad ofrecen servicios con escala de cobros de \$1-\$52. Clase de diez semanas Cambiando el Enfojo para padres con niños de cualquier edad, ayuda a los padres a aprender nuevas herramientas para criar niños saludables y exitosos (no está designado para quienes tienen orden judicial), tres veces al año. Cuidado de niños gratis para las clases de crianza de los hijos. El grupo de apoyo Abuelos criando Nietos se ofrece durante todo el año. Grupo de apoyo Ansiedad y Depresión (sesión de 10 semanas) se ofrece tres veces al año. Llame para una evaluación por teléfono, consejería, pre inscripción requerida para las clases y horarios.

Center For Family Development ESP www.c-f-d.org
261 East 12th Ave., Eugene (servicios sin cita)
541-342-8437

Terapia psicológica familiar e individual para niños, adolescentes y adultos. Servicios de tratamiento para adultos y grupos para adultos y adolescentes con problemas de salud mental y/o abuso/dependencia de sustancias. Se aceptan algunos seguros médicos y el Plan de Salud de Oregon, también cuotas basadas en escala de ingresos: \$5-\$80 por hora.

Center For Family Therapy ESP*
https://education.uoregon.edu/hedco-clinic/center-family-therapy
HEDCO Clinic, 1655 Alder St., Suite 170, Eugene
541-344-0923

Terapia para parejas íntimas, familias e individuos. Cuenta con terapéutas practicantes próximos a graduarse de la University of Oregon capacitados para trabajar en relaciones, individuos, parejas que son padres nuevos, conflictos entre pareja, relaciones padres/hijos y son supervisados muy de cerca por el profesor y médicos avanzados. Escala de cobros. Citas disponibles entre semana de día o tarde.

Centro Latino Americano VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Child and Family Center
http://cfc.uoregon.edu/services.htm
1600 Millrace Dr., Suite 103, Eugene
541-346-4910

Una amplia gama de servicios a bajo costo basados en la familia para niños y adolescentes (de 2-17 años de edad). Los servicios pueden incluir intervención breve y a largo plazo, evaluación, terapia familiar y para niños, ayuda en la crianza de los hijos y/o remisiones a otras agencias.

The Child Center ESP
3995 Marcola Rd., Springfield
www.thechildcenter.org
541-726-1465

Servicios de salud mental para niños, adolescentes y familias en Lane County incluyendo consejería para pacientes externos, evaluaciones de salud mental, tratamiento psiquiátrico de día (edades 3-13), programas de bienestar, clases para padres, biblioteca de recursos para la comunidad, y colaboración con los programas de respuesta a crisis las 24 horas (ver líneas de ayuda).

Child Development and Rehabilitation Center
VER MÉDICO • DENTAL

Direction Service Counseling Center ESP* 541-344-7303
576 Olive St., Suite 307, Eugene
www.directionservice.org

Servicios de terapia psicológica y apoyo de salud mental para adultos, niños (mayores de 18 meses), adolescentes y familias. Se aceptan seguros médicos privados y OHP. Llamar para más información acerca de nuestro programa de evaluación sin cita.

Looking Glass Community Services ESP 541-484-4428
260 East 11th Ave., Eugene
www.lookingglass.us

Tratamiento de salud mental-paciente externo para niños, adolescentes, adultos y familias. Terapia individual, familiar y de grupo. Los servicios son enfocados en la familia, basados en las habilidades e información en traumas. Servicios ofrecidos en Eugene, Cottage Grove, Veneta y Junction City. Se acepta OHP, seguro privado y escala de cobros.

Ophelia's Place
www.opheliasplace.net info@opheliasplace.net
1577 Pearl St., Suite 100, Eugene
541-284-4333

Recurso de empoderamiento y centro de apoyo para muchachas y muchachas auto-identificadas como tales (edades 10-18) sin cita lunes a jueves, 3-6 p.m. Los servicios incluyen información de recursos y remisiones, terapia basada en las fortalezas para cita, grupos de apoyo, actividades para adquisición de habilidades y oportunidades de liderazgo.

Options Counseling and Family Services ESP
www.options.org
1255 Pearl St., Suite 102, Eugene
541-687-6983

Terapia individual y familiar para niños, adolescentes y jóvenes; grupos de Círculo de Seguridad para padres de niños pequeños; servicios intensivos de seguridad y reunificación; terapia de interacciones padres-hijos; servicios intensivos de tratamiento para niños y servicios de manejo de medicamentos psiquiátricos.

Relief Nursery, Inc. VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

White Bird Crisis Center ESP
www.whitebirdclinic.org crisis@whitebirdclinic.org
341 East 12th Ave., Eugene
541-687-4000 o 1-800-422-7558

Cahoots (número de la ciudad no emergencia): 541-682-5111
Terapia en caso de crisis, terapia a largo plazo e información de salud mental y remisiones, incluyendo servicios por teléfono y sin cita y servicios móviles las 24 horas. Intervención de servicios móviles a través de Cahoots disponible todos los días de 11 a.m.-3 a.m.

Willamette Family, Inc. VER RECUPERACIÓN DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

4J Young Parent Program ESP
http://ecco.4j.lane.edu/?page_id=543 donnelly_s@4j.lane.edu
Early College and Career Options (ECCO) High School, 541-463-3950

Lane Community College, 4000 East 30th Ave., Bldg. 10, Room 218, Eugene
Programa a nivel distrito designado para apoyar a estudiantes embarazadas y con niños en sus metas educativas y para la vida. Varios servicios disponibles para padres jóvenes incluyendo cuidado de niños certificado por el estado en ECCO High School en el campus de Lane Community College.

Act for Families ESP*
Research and Education Division, www.ActForFamilies.org
Oregon Research Institute Community and Evaluation Services (ORI-CES)
1776 Millrace Dr., Eugene 541-344-1621

Clases a bajo costo y talleres para ayudar a padres y profesionales a reducir el estrés, fortalecer las relaciones, disminuir el conflicto y fomentar el bienestar infantil. Los servicios son ofrecidos todo el año en las noches y fines de semana.

Adoption Connections of Oregon
www.adoptionconnectionsoforegon.org
AdoptionConnectionsOregon@gmail.com

Organización sin fines de lucro de familias e individuos, ofrecen apoyo, educación, actividades multiculturales y amistad a cualquier persona interesada en adopción.

The Arc Families Connected VER NECESIDADES ESPECIALES
CAFA VER ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMÉSTICA
• ABUSO/ASALTO SEXUAL

Center For Community Counseling VER TERAPIA PSICOLÓGICA

Center for Dialogue and Resolution
~ Parent/Teen Program ESP

www.lanecdr.org info@lanecdr.org
93 Van Buren St., Eugene 541-344-5366

Oportunidades privadas, personalizadas y balanceadas para una buena comunicación entre adolescentes y padres en situaciones de confianza, privacidad, quehaceres, horarios, manejo, calificaciones, noviazgos, uso de drogas, amistades y más.

Centro Latino Americano ESP
www.centrolatinoamericano.org info@centrolatinoamericano.org

944 West 5th Ave., Eugene 541-687-2667

Asesoría de salud mental, ayuda con necesidades básicas (ejemplo: despensas, búsqueda de trabajo, vivienda), ayuda registrándose para seguro de salud, clases para padres, tutoría en Inglés, mentores y apoyo a jóvenes, y clases de ciudadanía.

Child and Family Center VER TERAPIA PSICOLÓGICA

The Child Center VER TERAPIA PSICOLÓGICA

Eugene Family Resource Network ESP
longoria@4j.lane.edu 541-790-7200

Apoyo y consulta a las escuelas Title One ofrecida en Inglés y Español; podría incluir eventos de matemáticas y lectoescritura, noches de diversión en familia, información y remisiones a recursos en la comunidad.

Family Relief Nursery ESP
www.frncg.org
720 North 14th St., Cottage Grove (oficina)
cristain@frncg.org 541-942-4835

Programas para padres incluyendo grupos de educación, grupos de apoyo, capacitación para padres, biblioteca de recursos y remisiones a los programas de asientos infantiles de seguridad. Familias bajo estrés son apoyadas con programas integrales de educación temprana y crianza de los hijos incluyendo manejo de casos, visitas a casa, intervención temprana/educación especial temprana y salones para niños pequeños y preescolares y grupo de apoyo padres-recién nacidos. Ropa gratis también disponible para los participantes. Sirve a los condados de Lane y Douglas.

Family Resource Centers of Lane County ESP
Bethel School District Family Center, Eugene 541-461-6421, ext. 2539

Cottage Grove/Creswell: A Primary Connection 541-942-4967

Junction City Family Resource Network 541-998-2386

Marcola Family Resource Center 541-933-2411, ext. 1216

McKenzie Family Resource Center 541-822-1108 o 541-822-1110

Oakridge-Westfir Family Resource Center 541-782-3281

Placid Hill Family Resource Center 541-736-0493

Springfield Public Schools Family Resource Centers 541-744-6769

Actividades y apoyo para familias incluyendo educación para padres, grupos de juego, grupos de lectoescritura padres/niños pequeños, información y remisiones a recursos en la comunidad, noches de diversión familiar, conexiones con las escuelas y el vecindario, acceso a computadoras, actividades después de clases y oportunidades de voluntariado. Muchos ofrecen servicios en Español. Comuníquese con el centro de su área para dirección, horas de operación y servicios específicos.

First Place Family Center VER NECESIDADES BÁSICAS

Head Start and Early Head Start of Lane County ESP
www.hsolc.org information@hsolc.org
221 B St., Springfield 541-747-2425

Programa integral de aprendizaje temprano para familias de bajos ingresos con niños en edades de nacimiento a 5 años. Se ofrecen programas de medio día, día completo y guarderías en la comunidad.

Se proporcionan servicios sociales, de salud, traducción, abogacía y educación para padres. Se aceptan solicitudes de elegibilidad todo el año; el mejor tiempo para entregarlas es durante la primavera.

Healthy Families Lane County ESP
151 West 7th Ave., Eugene 541-682-7425

Programa gratis de visitas a casa proporciona educación para padres y apoyo a padres nuevos al inicio del embarazo o después del nacimiento. Los visitantes a casa llevan información acerca del desarrollo infantil, salud, seguridad, nutrición y otros recursos en la comunidad.

Healthy Nests VER TERAPIA PSICOLÓGICA ~ CENTER FOR FAMILY THERAPY

Lane County Family Mediation Program VER LEGAL

Oregon Family Support Network ESP*
www.ofsn.org
72A Centennial Loop, Suite 150, Eugene
Dianah@ofsn.net
541-342-2876

Organización liderada por la familia que trabaja con otros padres de familia con niños que experimentan dificultades de salud mental, de comportamiento y emocional. Ofrecen noches de diversión en familia, apoyo uno a uno, recursos y remisiones, navegación en los sistemas, cuidado de descanso, grupos de apoyo, colaboradores con ayuda completa para las familias y ayuda con políticas.

Parent Partnership ~ A Primary Connection ESP
www.parentpartnership.org
Facebook: parentpartnershipcg
1310 South 8th St., Cottage Grove
kkpartners@qwestoffice.net
541-942-2104

Cuatro programas que proporcionan recursos para animar la asistencia a la escuela y promover el éxito de los estudiantes. Colabora con el Distrito Escolar de South Lane.

Parenting Now! ESP

86 Centennial Loop, Eugene, OR 97401

www.parentingnow.org info@parentingnow.org
Oficina: 541-484-5316 Fax: 541-484-1449

Servicios de educación/apoyo para padres con infantes y niños pequeños. Abierto para todas las familias.

Programas: Incredible INFANTS; Wonderful ONES; Terrific TWOs; Parents Again para padres con más niños;

Program for Young Parents para padres jóvenes (edades 12-21 años) que están embarazadas o que ya tienen niños;

Make Parenting A Pleasure para padres experimentando niveles altos de estrés; **Creer** para familias que hablan español;

Squishtivities; y **Playtime for Parents and Children.**

Servicios: Columna de educación para padres en *The Register-Guard*; página en Facebook.

Pearl Buck Preschool VER NECESIDADES ESPECIALES

Relief Nursery, Inc. ESP
www.reliefnursery.org
1720 West 25th Ave., Eugene 541-343-9706

850 South 42nd St., Springfield 541-485-0007

Servicios de apoyo basado en las fortalezas para familias de bajos ingresos que tienen niños menores de 6 años; incluye visitas a casa, respuesta a crisis, salones terapéuticos para niños e infantes, clases en la crianza de los hijos, individual o en grupo, terapia de salud mental para adultos y niños y servicios de apoyo en la recuperación del abuso de alcohol y drogas, individual o en grupo. Todos los servicios son gratuitos.

Saturday Circus VER ACT FOR FAMILIES

Twins & Beyond
www.twinsandbeyond.com
twinsandbeyond@gmail.com

Grupo de apoyo para familias en Lane County con gemelos, trillizos y múltiples.

Young Fathers' Program ~ Catholic Community Services
www.CCSLC.org
1025 G St., Springfield 541-345-3628, ext. 308

Sesiones en grupo y apoyo uno a uno para papás, enfocado en incrementar tiempo juntos padre/hijo, aumentar la habilidad de los papás para mantener y apoyar a su hijo/familia, mejorar las relaciones y ser mejor papá.

ASISTENCIA FINANCIERA

American Red Cross VER MÉDICO • DENTAL

Cornestone Community Housing VER NECESIDADES BÁSICAS

Family Connections of Lane and Douglas Counties VER CUIDADO DE NIÑOS

Housing And Community Services Agency of Lane County VER NECESIDADES BÁSICAS

Oregon Department of Human Services VER NECESIDADES BÁSICAS

Springfield Community Service Center VER NECESIDADES BÁSICAS

PESAR/PÉRDIDA

The Compassionate Friends
www.eugenecompassionatefriends.org
eugenecompassionatefriends@gmail.com
425-289-9659

Se ofrece consuelo personal, esperanza y apoyo a cada familia que esté experimentando la muerte de un hijo, hermano o nieto. También se ofrece ayuda a aquellos que están ayudando a la familia que está de luto.

CENTRO DE RECURSOS DE ASIENTOS DE SEGURIDAD INFANTILES
childsafetyseat.org

Courageous Kids Grief Support for Youth ^{ESP*}

www.courageouskidsoregon.org
777 East 12th Ave., Suite N 180, Eugene
Apoyo en la pérdida de un ser querido para niños y adolescentes (de 6-18 años de edad) y los encargados de su cuidado. Grupos de apoyo semanales ofrecidos en la oficina, por petición en las escuelas. Campamento de verano anual de cuatro días para los jóvenes desconsolados. Actividades apropiadas a la edad designadas a facilitar la recuperación emocional. No hay cobro pero se sugiere una donación.

First Candle 1-800-221-7437
www.firstcandle.org info@firstcandle.org

Apoyo compasivo y línea de ayuda las 24 horas dedicada para aquellos afectados por la muerte de un recién nacido. Las prioridades actuales son el eliminar el nacimiento de niños muertos, síndrome de muerte infantil súbita (SIDS) y otras muertes inesperadas de recién nacidos (SUID) con programas de investigación, educación y apoyo.

Hospice of Sacred Heart

www.peacehealth.org
677 East 12th Ave., Suite N 110, Eugene
Clase de recuperación/consuelo y grupos limitados durante el día y la tarde para los que sufren la pérdida de un ser querido. Se ofrecen grupos adicionales especializados de manera intermitente, e.g., retiros para hombres, grupos de apoyo en duelo, grupos de apoyo para padres.

WellMama, Inc. VER EMBARAZO • NACIMIENTO • APOYO POSTNATAL • ADOPCIÓN

LÍNEAS DE AYUDA

211 Info Family ^{ESP}

Mande la palabra "children" al 898211
Información gratis y confidencial acerca del comportamiento, desarrollo y educación de los niños hasta la edad de 8 años, por medio de un educador para padres. Llame al 211, texto, correo electrónico o visite la página web.

Crisis Response Program ^{ESP}

Servicio gratis las 24 horas a familias en Lane County proporcionado por The Child and Adolescent Network (The Child Center, Looking Glass y Jasper Mountain). Responde a situaciones de crisis de salud mental de niños y adolescentes: intervención en crisis por teléfono, intervención en crisis en la comunidad, manejo breve de casos en la comunidad, servicios de remisión a otras agencias y cuidado breve durante una crisis en algunos casos.

First Candle VER PESAR/PÉRDIDA

Fussy Baby Network ^{ESP}

Especialistas en infantes proporcionan apoyo e información para ayudar a los padres/madres con situaciones de llanto, dormir y alimentación de un infante. Todos los servicios son en Inglés y Español. Un especialista en bebés contestará o le regresará la llamada lo más pronto posible. Sin costo.

La Leche League Eugene/Springfield ^{ESP*}

Apoyo de madre a madre en amamantar a través de juntas mensuales y apoyo por teléfono.

Oregon Helps

Este sitio en la red proporciona información y requisitos de elegibilidad para programas que ofrecen recursos para alimentos/nutrición, vivienda/servicios, niños/familia, cuidado de salud, beneficios financieros y apoyo para adultos mayores/personas con discapacidades.

Postpartum Support International (PSI) ^{ESP}

Apoyo en español por teléfono, extensión 1. Foros por teléfono semanales en inglés, "platiq" con un experto" todos los miércoles para mamás y los lunes para papás. Visite el sitio en la red o llame para información, horarios y códigos de acceso. Para servicios locales incluyendo línea de ayuda, ver Embarazo • Nacimiento • Apoyo Posnatal • Adopción ~ WellMama, Inc.

Sexual Assault Support Services VER ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

White Bird Crisis Center VER TERAPIA PSICOLÓGICA

Womenspace VER ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

LEGAL

CASA of Lane County VER ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

Center for Dialogue and Resolution

Mediadores para familias proporcionan oportunidades justas y balanceadas a padres para diseñar colaborativamente la custodia de los hijos, planes para pasar tiempo con ellos o modificación a planes existentes de custodia y tiempo con los hijos. Servicios pueden incluir ayuda en la negociación con otras situaciones de separación o divorcio. También ofrece servicios padres/adolescentes y otros servicios familiares.

Lane County Family Mediation ^{ESP}

Servicios incluyen información y remisiones en asuntos de relaciones domésticas, la clase de padres "Focus on Children," custodia profesional, mediación de tiempo con los hijos por mediadores en relaciones domésticas aprobados por el tribunal, evaluaciones de custodia, tiempo con los padres supervisado y servicios de consulta para las familias.

Lane County Legal Aid and Advocacy Center ^{ESP LSA}

Asistencia legal a personas de bajos ingresos en asuntos civiles como beneficiarios del gobierno, inmigración y desalojo. El programa de Sobrevivientes del Centro de Justicia ofrece servicios legales gratis y servicios de apoyo especializados en plan de seguridad, violencia doméstica, asalto sexual, custodia y visita. El programa de servicios de Ley de Ancianos ayuda a aquellos mayores de 60 años que tienen diferentes necesidades legales. Se hacen remisiones.

Oregon Department of Justice ~ Division of Child Support ^{ESP}

Asistencia para localizar a los padres ausentes; establecimiento de paternidad; establecimiento, modificación y forzar el cumplimiento de las órdenes de manutención de los hijos; recibir y distribuir los pagos de manutención de los hijos.

Victim Services Program ^{ESP}

Asistencia para localizar a los padres ausentes; establecimiento de paternidad; establecimiento, modificación y forzar el cumplimiento de las órdenes de manutención de los hijos; recibir y distribuir los pagos de manutención de los hijos.

BIBLIOTECAS

The Child Center VER TERAPIA PSICOLÓGICA

Eugene Public Library ^{ESP}

Biblioteca del centro, 100 West 10th Ave. Children's Center: 541-682-8316
Bethel Branch, 1990 Echo Hollow Rd.
Sheldon Branch, 1566 Coburg Rd.
Libros sobre la crianza y desarrollo infantil, libros para niños, películas, CDs de música; muchos recursos en la página web de la biblioteca. Horas del cuento para bebés, infantes, preescolares además eventos especiales para la familia. Todos los programas son gratuitos. Conéctese en Facebook y Twitter.

Springfield Public Library ^{ESP}

Recursos para padres, libros para niños, películas, audio libros, revistas, CDs, bolsitas temáticas y recursos en línea. Hora del cuento para preescolares y bebés. Programas regulares para la familia. Centro de juego y aprendizaje. Salas de internet y de reuniones disponibles. Todos los programas son gratis.

MÉDICO • DENTAL

American Red Cross ~ Sección Southwest Oregon ^{ESP}

Cursos semanales de Primeros Auxilios y RCP: emergencias cardíacas y de respiración, habilidades anti-ahogo y prevención de heridas/lesiones. Clases de capacitación en cuidado de niños y clases de primeros auxilios básicos para jóvenes. Llame al 1-800 REDCROS para el horario más reciente.

Bethel Health Center ^{ESP}

Servicios de cuidado de salud integrales para jóvenes que viven en el Distrito Escolar de Bethel (de nacimiento a 19 años), así como para el personal del Distrito Escolar de Bethel y sus dependientes. Llame para una cita, visitas el mismo día usualmente disponibles. La enfermera proporciona exámenes de rutina, exámenes físicos para deportes, vacunas, diagnóstico/tratamiento de enfermedades crónicas/graves y recetas de medicinas. Consejería en salud mental disponible. Cobros a seguros médicos incluyendo OHP o escala de cobros. A nadie se le niegan servicios por no poder pagar.

Child Development and Rehabilitation Center ^{ESP*}

Diagnóstico integral de varias afecciones incluyendo retraso en el desarrollo, autismo, trastorno del habla y el lenguaje, parálisis cerebral, espina bífida e impedimentos ortopédicos.

Children's Dental Center ~ Assistance League of Eugene

Cuidado dental para niños de familias de bajos ingresos y sin seguro médico, de las escuelas públicas del área.

Community Health Centers of Lane County

Atención médica primaria para la familia: servicios de planificación familiar, medicina preventiva y manejo de enfermedades crónicas, entre otros servicios.

Charnelton Community Clinic ^{ESP}

Clinica pre natal, servicios de planificación familiar, pediatría, medicina familiar y medicina interna. Ayuda para registrarse en OHP.

Delta Oaks Clinic ^{ESP}

Cuidado médico primario para la familia: servicios de planificación familiar, medicina preventiva, manejo de enfermedades crónicas, entre otros servicios.

Lane County Behavioral Health Primary Care ^{ESP}

Cuidado médico primario para la familia: servicios de planificación familiar, medicina preventiva, manejo de enfermedades crónicas, entre otros servicios.

RiverStone Clinic ^{ESP}

Servicios de planeación familiar, pediátricos, práctica familiar y medicina interna. Ayuda para registrarse en OHP.

Springfield Schools Health Center ^{ESP}

Cuidado médico primario para los estudiantes del Distrito Escolar de Springfield y sus familias. Niños y adultos sin seguro médico pagan de acuerdo a escala de cobro basado en nivel federal de pobreza. Revisones de niño sano/enfermo, vacunas, cuidado de heridas/lesiones, cuidado de salud reproductiva. \$50 por exámenes físicos para deportes para pacientes sin seguro de salud o con seguro de salud privado. Ayuda para registrarse en OHP.

Dove Medical

Clinica de diagnóstico del embarazo. Los servicios incluyen pruebas, ayuda para tomar decisiones, ultrasound obstétrico limitado, y clases de educación prenatal Care Net Mom's. Servicios confidenciales proporcionados sin costo. Llame para los horarios.

Eugene School District 4J School Based Health Centers ^{ESP}

Servicios médicos para estudiantes y sus hermanos (de nacimiento -19 años) inscritos 4J. Exámenes de rutina incluyendo exámenes físicos para deportes, vacunas, valoraciones de la vista y de la presión sanguínea, diagnóstico/tratamiento en enfermedades/lesiones menores; cuidado reproductivo, prevención/dejar de fumar/drogas/alcohol, terapia de salud mental. Se envían los cobros a seguros médicos incluyendo el OHP, cuotas basadas en escala de ingresos. No se niegan servicios si no puede pagar. Llame para citas.

Lane County Dental Society

Información y remisiones gratuitas.

Lane County Public Health Services ^{ESP}

Información y remisiones gratuitas.

March of Dimes

Educación antes de la concepción y prenatal para mejorar la salud de los bebés, prevenir defectos de nacimiento, mortalidad infantil y nacimientos prematuros. Materiales de educación en salud pública y audio visuales.

Oregon Department of Human Services VER NECESIDADES BÁSICAS

Planned Parenthood of Southwestern Oregon

Centros de salud
Programas educativos
Anticonceptivos a bajo costo o gratis y cuidado de salud reproductiva/sexual para adultos y adolescentes por proveedores amables y expertos. Exámenes anuales, exámenes de embarazo gratis, vacuna HPV, exámenes y tratamiento para ETS, exámenes de HIV, abortos y vasetomías gratis.

Programas educativos
3579 Franklin Blvd., Eugene
Anticonceptivos a bajo costo o gratis y cuidado de salud reproductiva/sexual para adultos y adolescentes por proveedores amables y expertos. Exámenes anuales, exámenes de embarazo gratis, vacuna HPV, exámenes y tratamiento para ETS, exámenes de HIV, abortos y vasetomías gratis.

Springfield Schools Health Center VER COMMUNITY HEALTH CENTERS OF LANE COUNTY

Volunteers In Medicine Clinic (VIM) ^{ESP}

Cuidado médico gratis y servicios de salud mental para adultos sin acceso a servicios en Lane County.

White Bird Community Dental Clinic ^{ESP}

Cuidado dental, escala de cobros, para los residentes de Lane County. Se acepta OHP. Citas de emergencia disponibles para pacientes con dolor. Cuidado dental continuo por cita. Llame para fechas y horarios o vaya a www.whitebirdclinic.org.

White Bird Medical Clinic ^{ESP*}

Medicina familiar general (no prenatal). OHP y Medicare B, laboratorio, dispensario y remisiones. Llame o venga para más información.

COMISION DE SEGURIDAD DE PRODUCTOS PARA EL CONSUMIDOR U.S.
1-800-638-2772

EMBARAZO • NACIMIENTO
• APOYO POSTNATAL •
ADOPCIÓN

Adoption Connections of Oregon VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Baby Connection

86 Centennial Loop, Eugene 541-222-3922
Servicios divertidos sin cita localizados en Parenting Now!, todos los miércoles para checar el peso del bebé, apoyo y educación en la alimentación de los infantes. Oportunidad para conocer y hablar con otros padres. Anote su llegada de 11 a.m.-12 p.m.

Daisy C.H.A.I.N. (Creando Alianzas saludables en maternidad nueva) **ESP**

www.daisychainmothering.org info@daisychainmothering.org
Daisy's Place, 1244 Lawrence St., Eugene 541-505-1139
Cuidado postparto doula gratis y consultas en casa acerca de amamantar por IBCLC durante las dos primeras semanas del nacimiento del bebé o de la adopción. Apoyo en amamantar sin cita durante el tiempo de amamantamiento. Grupo nuevo de apoyo en cuidado maternal; música pop para bebés; Singing and singing; Nursing Nook en la biblioteca de Springfield hora del cuento.

Doulas of Lane County
www.doulaseugene.weebly.com

Asociación de nacimiento y post parto doulas ofrece información, bienestar físico, apoyo emocional y ayuda práctica para su parto y las primeras semanas al cuidado de un recién nacido. Se acomodan todos los niveles de ingresos. Visite la página en la web para información.

Dove Medical VER MÉDICO • DENTAL

First Way of Eugene **ESP**

www.1st-way.org firstwayeugene@gmail.com
1667 High St., Eugene 541-687-8651
Pruebas de embarazo gratis, ultrasonidos gratis, ropa para niños y bebés, y un poco de muebles. Unidad móvil con pruebas de embarazo y ultrasonidos. Visite la página web para los horarios.

Healthy Families Lane County VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

La Leche League Eugene/Springfield VER LÍNEAS DE AYUDA
Lane Childbirth Educators Association

www.birthingeugene.com bebeclasses@gmail.com
Una colaboración de educadores en el nacimiento, independientes, sirviendo a Lane County. Visite su página en la red para información.

Lane County Public Health Services VER MÉDICO • DENTAL

Lane County WIC Program VER NECESIDADES BÁSICAS

March of Dimes VER MÉDICO • DENTAL

McKenzie-Willamette Medical Center

~ Women's Health, Birth & Children's Center **ESP**
www.mckweb.com

1460 G St., Springfield 541-741-4649
Recorridos por el centro de nacimiento y clases para el parto. Inpatient servicios de pediatría e internistas pediátricos. El coordinador de cuidados de maternidad ayuda a crear un plan de nacimiento individualizado y está disponible para conectar a las familias con los recursos de la comunidad, como sea necesario. Asistencia en amamantar disponible las 24 horas del día.

Open Adoption & Family Services **ESP**

www.openadopt.org info@openadopt.org
315 West 10th Ave., Eugene 541-343-4825
Agencia de adopción privada, pro-elección sin fines de lucro dedicada a promover opciones de reproducción. Gratis, consejería todas las opciones de embarazo para mujeres y parejas. Planes de adopción sin costo para los padres bilógicos. Servicios de por vida para clientes.

Oregon Department of Human Services VER ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL • VIOLENCIA DOMÉSTICA • ABUSO/ASALTO SEXUAL

PeaceHealth Midwifery Services

Prenatal Clinic **ESP** 541-682-8777
Charnelton Community Clinic, 151 West 7th Ave., Suite 310, Eugene
Las Enfermeras Parteras Certificadas proporcionan cuidado integral prenatal, de nacimiento y servicios de post-parto, sin importar si puede pagar.

Nurse Midwifery Birth Center **ESP**

353 Deadmond Ferry Rd., Springfield 541-222-7750
Las Enfermeras Parteras Certificadas proporcionan cuidado integral prenatal, de nacimiento y servicios de post-parto, y servicios de cuidado de la mujer. Nacimientos atendidos en el hospital o en el centro de nacimiento.

Planned Parenthood VER MÉDICO • DENTAL

Postpartum Support International VER LÍNEAS DE AYUDA

Sacred Waters Birthing Center **ESP**

www.sacredwatersbirth.com sacredwatersbirths@hotmail.com
2035 West 12th Ave., Eugene Anita Rojas, CPM, LDM: 541-344-7974
Parteras independientes con licencia se especializan en nacimientos sanos y naturales. Nacimientos en Birthing Center o en casa. Nacimientos en agua disponibles. Cuidado completo y personal del embarazo hasta después del parto. También ofrece cuidado ginecológico para mujeres. Vaya para un recorrido gratis y conocer a las parteras.

WellMama, Inc.

www.wellmamaoregon.org info@wellmamaoregon.org
Apoyo emocional, social y mental relacionado al embarazo, nacimiento, trauma de nacimiento, pérdida del embarazo/bebé, adopción y problemas de fertilidad. Grupos gratis de embarazo y post-parto, Línea de ayuda para mensajes las 24 horas 7 días, apoyo con teléfono/correo electrónico, recursos, remisiones, abogacía. Llame o visite la red para los horarios de los grupos, lugares y para información.

Línea de ayuda: 1-800-896-0410

RECREACIÓN

City of Eugene Recreation Services **ESP**

www.eugene-or.gov 541-682-5333
Cuidado de niños, educación preescolar, preparación para el kinder, cuidado a niños de edad escolar, programas en las secundarias, campamentos de vacaciones y de verano. Los programas se ofrecen en varias escuelas y centros en la comunidad. Clases de seguridad en el agua, natación y natación padre/niño ofrecidas en piscinas locales.

Eugene Family YMCA **ESP**

www.eugeneymca.org holly@eugeneymca.org
2055 Patterson St., Eugene 541-686-9622
Cuidado de niños certificado (de 2½ - 11 años de edad), clases de natación, ejercicios para la familia y recreación, deportes para niños, campamentos de verano y eventos para la familia. Cuidado de niños disponible mientras los padres hacen ejercicio. Ayuda financiera disponible.

Eugene Public Library VER BIBLIOTECAS

Eugene School District 4J VER CUIDADO DE NIÑOS

Family Resource Centers of Lane County VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

River Road Park and Recreation District

www.rpark.org 541-688-4052
1400 Lake Dr., Eugene
Una gran variedad de actividades preescolares en educación, recreación, manuales y acuáticas. Eventos especiales orientados a las familias y horarios para actividades.

Springfield Public Library VER BIBLIOTECAS

Tamarack Aquatic Center **ESP**

www.tamarackwellness.org info@tamarackwellness.org
3575 Donald St., Suite 300, Eugene 541-686-9290
Agua tibia. Lecciones privadas/semi-privadas padres/hijos (orientación en el agua especializada y nivel inicial de natación) para niños de todos los niveles de habilidades, mayores de 6 meses de edad. Natación padre/niño, tiempo de juego sin instrucción. Becas disponibles con comprobantes OHP o SNAP, llame para más información.

Willamalane Park and Recreation District **ESP**

www.willamalane.org 541-736-4544
250 South 32nd St., Springfield
Clases recreativas para niños pequeños; preescolar de medio tiempo y tiempo completo y programas de cuidado de niños. Clases padres/niños: Willamalane Center for Sports and Recreation, 541-736-4544; Splash! at Lively Park, 541-736-4244 y Willamalane Park Swim Center, 541-736-4080.

NECESIDADES ESPECIALES

The Arc Families Connected **ESP**

www.arcfamiliesconnected.com Laura Dahill: 541-343-5256, ext.113
4181 E St., Springfield
Reduce el aislamiento y forma conexiones con la comunidad para las familias que están criando a un niño con una discapacidad en el desarrollo. Servicios incluyen grupos de apoyo, capacitaciones a las familias, tutoría, acceso a la comunidad y apoyo.

The Arc of Lane County/Jumpstart VER CUIDADO DE NIÑOS

Child Development and Rehabilitation Center VER MÉDICO • DENTAL

Direction Service **ESP** www.directionservice.org

3411-A Willamette St., Eugene (oficina) 541-686-5606
Información y remisiones a otras agencias en temas relacionados a la discapacidad. Coordinador de casos y abogacía para familias que tienen niños y adultos jóvenes con discapacidades o con sospecha de discapacidad. Gratuito.

Early Childhood CARES

http://earlychildhoodcares.uoregon.edu
eccares@uoregon.edu **ESP** 541-346-0742
299 East 18th Ave., Eugene 541-346-2578 o 1-800-925-8694
Educación especial e intervención temprana para niños (edades nacimiento a edad escolar) que tienen retraso en el desarrollo. Los servicios pueden incluir visitas a casa y consultas para padres de familia; educación en centros preescolares de la comunidad; terapia del lenguaje, del habla, física, ocupacional y consultas acerca del comportamiento y autismo. Los padres pueden llamar para una valoración gratis del desarrollo. Todos los servicios educativos son gratuitos para los niños elegibles.

March of Dimes VER MÉDICO • DENTAL

Oregon Department of Human Services (DHS)

~ Vocational Rehabilitation Services (VRS) **ESP** **LSA**

www.oregon.gov/dhs
McKenzie Center, 2885 Chad Dr., Eugene 541-686-7878
Springfield Main Street Center, 101 30th St. 541-726-3525
Consejería, adquisición de habilidades y ubicación de empleo para las personas que cumplen con los criterios estatales.

Oregon Family Support Network VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Pearl Buck Preschool **ESP**

www.pearlbuckcenter.com renee.vannorman@pearlbuckcenter.com
3690 West 1st Ave., Eugene 541-484-4666
Servicios especializados para familias con necesidades especiales: apoyo en la crianza de los hijos basado en el hogar para padres/madres elegibles y sus bebés, escuela preescolar (de 2-5 años de edad) manejo de casos y visitas a casa.

Positive Community Kitchens **ESP**

positivecommunitykitchen.org Fran Calciano: 541-249-4942, ext.102
fran@positivecommunitykitchen.org

Stellaria Building, 150 Shelton-McMurphy Blvd., Eugene

Se proveen comidas a gente de la comunidad que se encuentra en crisis debido al cáncer o a otra enfermedad terminal. Preparadas por adultos y jóvenes voluntarios y se entregan en las casas de los clientes.

Tamarack Aquatic Center VER RECREACIÓN

University of Oregon Speech-Language-Hearing Center **ESP**

https://education.uoregon.edu/hedco-clinic/speech-language-hearing-center
HEDCO Clinic, 1655 Alder St., Suite 170, Eugene 541-346-0923
Rango completo de servicios clínicos y de consulta en lenguaje, habla y audición para individuos de todas las edades. Los servicios incluyen retraso/desordenes del habla, impedimentos cognitivos después de un TBI o ataque, tartamudeo, voz, etc. Escala de cobros disponible.

RECUPERACIÓN DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

Center For Family Development VER TERAPIA PSICOLÓGICA
Centro Latino Americano VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO

Chrysalis ~ un programa de White Bird **ESP**

350 East 11th Ave., Eugene 541-683-1641
Tratamiento para drogas y alcoholismo para adultos (edades de 18 y mayores). Tratamiento DUII para adultos. Clínica de acupuntura en las tardes, para detoxificación y mantenimiento y otras necesidades médicas disponibles para adultos (edades 18 y mayores); \$10-\$20 por sesión.
Emergence **ESP** AOD y juego: 541-741-7107
Salud mental: 541-741-7107

2149 Centennial Plaza, Suite 4, Eugene 541-741-7107

1040 Oak St., Eugene 541-342-6987

1461 Oak St., Eugene 541-687-9139

374 Q St., Springfield 541-746-4041

1932 Pine St., Florence 541-997-8509

788 Centennial Loop, Eugene

AOD/Administración: 541-687-8820
Tratamiento de alcohol y drogas paciente externo, tratamiento para el juego y terapia de salud mental. Se acepta OHP para los tratamientos de AOD y servicios de salud mental.

Looking Glass Community Services **ESP**

260 East 11th Ave., Eugene 541-484-4428
Prevención en el abuso de sustancias paciente externo y evaluación de salud mental para jóvenes (de 11-20 años de edad) y sus familias. Terapia individual, de familia y de grupo. Los servicios son enfocados en la familia, basados en las habilidades e información en traumas. Servicios ofrecidos en Eugene, Cottage Grove, Veneta y Junction City. OHP, seguros privados, escala de cobros. Subsidios para clientes de bajos ingresos que sean elegibles.

Nar-Anon Family Eugene-Springfield Group **ESP**

www.nar-anon.org wso@nar-anon.org
541-726-1880 o 1-800-477-6291

Reuniones de grupos de apoyo para familiares y amigos afectados por el abuso de alcohol y drogas de un ser querido. Llame para los horarios y lugares de reunión. No hay cobros.

Relief Nursery, Inc. VER EDUCACIÓN PARA LA FAMILIA/APOYO
Serenity Lane www.serenitylane.org

info@serenitylane.org Tratamiento de paciente externo: 541-485-1577
Tratamiento de paciente interno: 541-687-1110 o 1-800-543-9905

Tratamiento para alcohol/drogas para adultos mayores de 18 años. Se aceptan la mayoría de los seguros médicos.

Willamette Family, Inc. **ESP**

www.wills.org info@wfts.org
Desintoxicación y sobriedad 541-343-6512
Acceso rápido al centro 541-762-4300

195 West 12th Ave., Eugene (admisión a todos los servicios)

Cuidado de calidad en salud mental y abuso de sustancias/adicciones para adultos, jóvenes y familias, en una atmósfera que promueve la compasión, el respeto y el bienestar. **Paciente externo adultos:** Eugene, Springfield, Cottage Grove. **Tratamiento paciente interno adulto:** Mujeres y niños, mujeres sin niños, hombres. **Servicios de salud mental:** Adultos, niños. **Servicios alternativos:** DUII en Eugene, Springfield, Cottage Grove. **Programa transitorio:** Tratamiento intensivo de un día, programa para papás.

Traducción al Español por
Gabriela Fabián-Santiago en colaboración con
Head Start of Lane County.

Parenting
Now!



La impresión de este poster
de recursos has sido posible
gracias al apoyo financiero
del Club Activo 20-30 de Eugene.

Para más información:
Eugene Active 20-30 Club
P.O. Box 365; Eugene, OR 97440
www.eugene2030.org

"Una persona nunca será más alta que cuando se arrodilla a ayudar a un niño."